

# 海门职教

●传播职教理念 ●丰富校园文化

江苏省海门中等专业学校 主办  
http://www.hmzjzx.com E-mail:hmjxks@163.com

2019年6月30日

星期六 第123期

内部资料 免费交流  
电话:0513-82112335

坚持最适合教育理论  
搭建人才成长立交桥

## 仪式感 使命感 党建永远在路上 ——我校举行党建文化活动馆和廉政文化教育馆启用仪式

6月19日上午9点30分，我校举行党建文化活动馆和廉政文化教育馆启用仪式。校长室成员、学校各基层党支部书记以及行政支部全体党员参与本次启用仪式。

### 启用仪式 庄重简朴

启用仪式由党群工作部主任洪龚明主持。在庄严的国歌声中，仪式正式开始。校党委书记宋健首先为仪式致辞，宋书记指出，党建馆和廉政馆的落成启用，让我们增加了一处全校党建和廉政文化学习之所，多了一面时刻反躬自省的明镜，我们要进一步高举“新思想”的旗帜，紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，充分发挥党建“+”优势，努力促使学校

高质量发展走在前列。接着，校长徐忠和党委书记宋健为两馆正式揭牌。党建馆，又名砥砺厅，取“不忘初心，砥砺前行”之意。廉政馆又名“润泽厅”，取“润物无声，春风化雨”之意。随后，徐忠校长宣布“海门中专党建文化活动馆和廉政文化教育馆正式启用”，和宋健书记共同打开大门。

### 宣誓参观 党性熏陶

全体党员进入砥砺厅参观学习。进馆后全体同志在宋健书记的带领下集中在宣誓墙前庄严宣誓。誓词嘹亮、决心依旧，不忘初心，恪尽职守。接着，随着杨滨榕老师的讲解大家参观了整个党建馆。全体同志在聆听中观看，在观看中学

习，在学习中砥砺，在砥砺中净化灵魂。

### 崇廉尚洁 涵养作风

接下来党员们来到位于A楼6楼的廉政文化教育馆，大家有序进行参观学习。杨云主任为大家作简单的介绍。从进门莲花地投，到警示教育墙、学校廉政活动的剪影、廉政文化的多媒体展示，处处彰显出我校作为江苏省廉政文化示范点对于廉政文化教育的重视，“润泽厅”通过丰富的廉政文化向全体党员传达出崇廉尚洁的理念和信号。

本次两馆启用仪式圆满结束，简朴而庄重。相信在红色思想的熏陶下，每一个海专人将会竖起大拇指，骄傲地说：“强校有我们”！

## 部署重点工作 做好期末冲刺 ——我校召开校务会议

6月13日晚上7点，我校在图文信息大楼云空间召开校务会议，全面细化、优化、强化学校各项重点任务的准备和推进，为本学期期末冲刺的圆满和精彩打下坚实基础。

### 一、宋健部署工作

宋健紧扣迫在眉睫的中考考点工作、事关招生质量的校园开放日活动，以及18级对口单招第一次南通市质量调研的严格组织等重点任务，进行了详细的布置，明确了具体的要求。

宋健强调，忠诚是管理者的重要品质，要做到忠诚校长、忠诚学校、忠诚岗位，严格落实“三不”要求，不打折扣、不阳奉阴违、不带私心，将校长室的要求和自己的管理职责执行到位。

### 二、徐忠补充强调

临近期末，徐忠对多项重点工作进行充分强调。

一是不惜一切代价，做好中考考点工作。徐忠指出，中考考点工作是一项政治性重大任务，不能掉以轻心，必须全力以赴，深入分析考试学生的实际情况，仔细排查可能出现的各种问题，科学精准应对的办法举措，安排更多人力、花费更大精力，确保中考考点工作圆满完成。

二是一丝不苟，强化招生工作的高效组织。徐忠强调，招生工作是学校当前工作的重中之重，必须环环相扣、一着不让。要及时、全面、准确地做好信息汇总和过程跟踪，力争本年度招生质量再上一个新的台阶。

徐忠还对夏季用电、学期结束评优、中职系统维护、代办费结算，以及资金使用等问题提出具体要求。

徐忠强调，一名真正称职的管理者既要会做，又要会写。因为，会写不仅是一种清晰的表达，更是一种深刻的思考。要想高效率地做事，就必须多维度地思考。徐忠希望全体与会人员继续发扬艰苦奋斗精神，多花费时间、多付出精力，为学校工作的快节奏运行和高质量开展做出更大贡献。

(黄伟海)



6月20—22日，我校开展期末社团展评活动。

## 海门中专考点圆满完成 2019年中考考点考务组织工作

6月18日中午11:00，随着考试终止令的发布，历时两天半的2019年中考顺利落下帷幕。海门中专考点在市教体局的领导下，在来自初中校监考老师的通力合作之下，圆满完成了2019年中考考点考务组织工作。

中考是备受关注的一件大事。作为今年中考海门市区最大考点，海门中专设有82个考场，共有2412名考生参加考试。为使中考考务工作顺利进行，学校领导高度重视，从上到下作了充分周密的准备。从监考人员安排、培训到考场布置，从考生路线指引到送考师生饮食、休息安排……整个考务过程既有严格的考务管理，又有贴心的服务举措，营造了严肃认真又和谐温馨的考试氛围，得到学生及送考教师的一致好评。

考试期间，各级领导先后来校巡考，积极

关心考点工作。南通市教育局机关党委书记倪健，海门市副市长黄静，海门市教体局党组书记、局长许新海，海门市政协副主席、教体局副局长黄永成，海门市公安局副局长陆煌辉等先后到我校巡考，对考点工作进行了深入细致地了解和巡查。巡考领导一致认为海门中专考点监考人员到位整齐，考试组织安全有序，各工作组人员履职尽责，有利推动了平安中考、和谐中考的实现。此外，我校考点工作也得到了来自各方力量的支持，公安增派警力保障校园安全，试卷取送保密的安全；医务人员进驻考点作好一切的应急准备……

本考点在全体考务人员的精心准备和所有监考老师的认真履职下，圆满完成2019年中考考点考务组织工作，向社会、向家长、向考生交出了一份满意的答卷。

## 我校承办省职业学校教学大赛备赛活动

为及时了解和检视省赛选手阶段性备赛成果，指导各选手优化后期备赛工作，南通市教科院于6月11日下午至6月12日在我校精匠报告厅举行职业学校教学大赛文化艺术与教育、公共艺术类，农业类以及英语类三个学科省赛选手的第二次集中备赛活动。来自全市8所职业学校的36名参赛老师以及我校六大系部中预备参加明年教学大赛的60名种子选手一起参加了本次活动。出席本次活动的领导有市教科院副院长顾志刚和黄斌主任，会议由我校科研工作部主任杨一丹主持。

活动的第一项议程，杨一丹主任首先对

参加本次活动的领导和同行表示热烈的欢迎，接着她对本次的活动流程进行安排，让每一位与会老师熟知本次活动的主要内容。

活动的第二项议程，市教科院副院长顾志刚为在座的老师们带来了题为《教师如何为学习赋能——兼谈教学活动中的教师自我设计》的专题讲座。顾院长从教师专业的内在要求，教学活动的真实意义，教学活动的教师角色，为学习赋能的自我设计策略这四个方面告诉我们如何在教学活动中寻找教师的幸福感。

活动的第三项议程，讲座结束后，文化艺

术与教育、公共艺术类，农业类以及英语类这三个学科的专家分组分别在D楼328录播教室，E楼318会议室以及E楼精匠报告厅为今年省赛的参赛选手作品进行指导，再次打磨润色，让每一个团队的作品都能有更好的呈现。

为期一天半的备赛活动结束了，但是此次备赛活动互学互评互鉴的教学研讨模式，营造出了相互学习共同成长的氛围，有利于教师打磨教学环节，优化教学设计，革新教学形式，真正打造出能力知识素养相融合，反映时代性和前沿性的高水平作品。(徐杨帆)

★6月1日，陕西勉县人大副主任刘明祥一行来校考察。

★6月2日，我校两位同志参加2019年省红十字会应急救护师资培训。

★6月3日，我校被表彰为“2018年度海门市未成年人思想道德建设工作先进单位”。

★6月4日，我校陈俊、仇肖华老师在海门市中小学班主任基本功大赛中获佳绩。

★6月6日，我校在信息系东厅举办了文房四宝展览活动，开启传统文化进校园活动。

★6月6日，教学工作部组织召开期末教学工作会议，部署学期结束工作。

★6月10日，我校获评“海门市征兵工作宣传先进单位”。

★6月11日，学生工作部上午召开期末德育管理工作会议，下午组织消防安全演练。

★6月11日至13日，我校进行了以“守望真善美，传递正能量”为主题的优秀班会课选拔。

★6月12日，学生总会举行“心手相牵同行，激情唱响未来”好声音活动。

★6月13日，通州区教育体育局前来考察社区教育管理工作。

★6月14日，我校召开2019年“校园开放日”报到工作会议。

★6月18日，我校召开期末班主任工作会议，主题为用严谨保安稳，以用心求成效。

★6月19日，我校在2019年海门市食品安全宣传周启动仪式上受表彰。

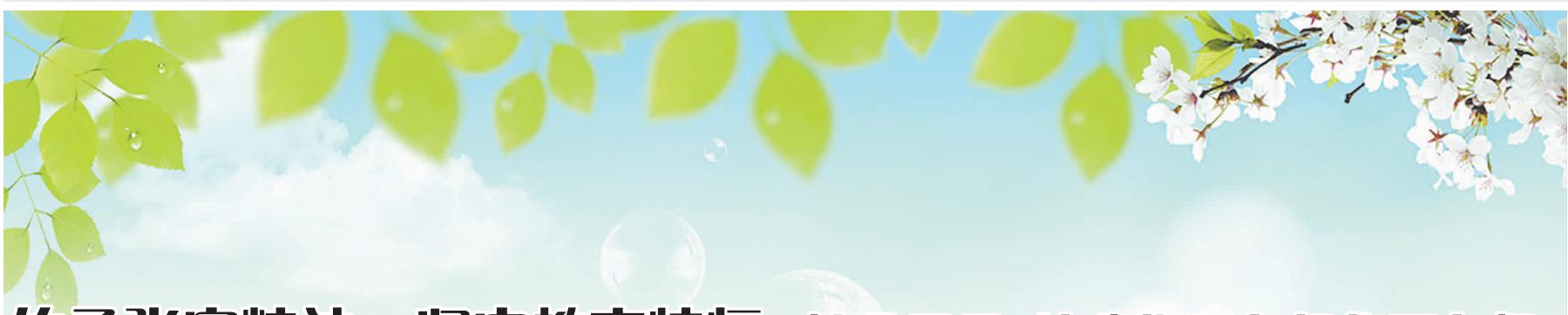
★6月19日，民进江苏省委课题组来校调研，南通市副市长徐新民来校调研。

★6月19日，学榜样 践初心 担使命 勇争先——行政支部开展6月主题党日活动。

★6月22日，我校召开2019年上半年工作量结算工作会议，各职能部门主任、系主任、分管主任及教学科长等人参加了会议。

★6月25日，我校16TZ02等4个班级、龚梦霞等11名学生受省级表彰。

校园动态



## 传承张謇精神 坚守教育情怀

——记经贸系党支部主题党日教育活动



的气魄，仁爱天下的胸怀，深切领略了一代实业家的丰功伟绩与精神风范。

### 重温入党誓词 不忘入党初心

参观完张謇纪念馆，全体党员在常乐镇党建服务中心重温入党誓词。同志们庄严列队，高举右手，面对党旗庄严宣誓：“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程……”一字一句，铿锵有力，激情昂扬，进一步坚定了全体党员的理想信念。

### 慰问贫困学生 坚守教育情怀

共建支部代表来到常乐周边，慰问贫困学生 18MD02 施金花同学。施金花是一个不幸的孩子，生活在一个不完整的家庭里。爸爸身有残疾，瘫痪在床，妈妈很多年前就离开了她和爸爸，至今杳无音讯。金花从小是靠着爷爷奶奶微薄的收入长大；金花又是幸运的，她来到了我们海门中专，在我们经贸系的大家庭里快乐学习成长，老师和同学们常常给予金花很多的帮助。今天，金花开心的笑容正是全体党员同志学习张謇仁爱天下最好的体现，更是教育情怀的美好诠释。

此次主题党日教育活动，使全体党员同志深深领会了“父教育母实业”的张謇精神内涵，全体党员接受了一次爱国主义教育和党的优良传统教育，提升了思想境界。全体党员将传承张謇先生仁爱天下的广阔胸怀、敢为人先的开拓精神、坚韧不拔的意志品质和创新实干的敬业精神，不忘初心、勇于担当，在教育岗位上，坚守情怀，爱满校园。

(陈 瑶)

为深入学习贯彻党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想，创新主题党日活动的内容、形式、机制，推动党的组织生活“党味、鲜味、回味”有机融合，让支部活起来，党员动起来，增强组织生活感召力、吸引力、影响力。5月14日下午，海门中专经贸系党支部和海门农行综合支部进行支部共建，联合开展以“传承张謇精神 坚守教育情怀”为主题的党日教育活动。

### 追寻张謇足迹 传承张謇精神

在讲解员的带领下全体同志饶有兴趣地参观了张謇纪念馆。张謇是清末状元，中国近代著名的实业家、教育家、慈善家、社会活动家，伟大的爱国主义者。张謇曾说过“天之生人也，与草木无异。若遗留一二有用事业，与草木同生，即不与草木同腐”。馆内珍藏的上千件珍贵图片和实物，全面展示了张謇艰苦创业、实业救国的一生以及他对中国近代工业产生的深远影响。党员们感悟张謇寒窗苦读的艰辛，高中状元的荣耀，实业救国的壮举，兴办教育

## 尽展其才 兼可成才

——记经贸系职业教育活动周便民活动及社团展示活动



根据南通市教育局关于做好 2019 年全市职业教育活动周相关工作的通知要求，经贸系于 5 月 5 日下午两点，组织了部分学生会成员代表参加了证大幼儿园“快乐过立夏”的公益活动。经贸学子各展才艺，给小朋友们带去了丰富多彩的节目，赢得了小朋友们阵阵的掌声！经贸学子的成就感、证大幼儿的雀跃情让这个“立夏”充满了乐趣！职业教育活动周的便民活动给我们海专的经贸学子提供了社会实践的机会，丰富了大家的课余生活，成就了爱心，增强了社会责任感。

为了进一步展示职业教育的风采，营造人人兼可成才、人人尽展其才的校园环境，根据学校职业教育活动周的安排，5 月 9 日，经贸系又组织开展了社团展示活动。展示活动分为作品静态展示和活动现场动态展示两大类。

作品的静态展示安排在系部的底楼大厅。偌大的底楼大厅一下子就缤纷起来了，展示台上排满了经贸孩子们在社团里学习完成的各种作品。一张张数字油画错落有致地排列着，孩子们并没有太多的绘画技巧，却靠着细致和耐心成就了一幅幅令人惊叹的艺术作品；一个个毛线娃娃是编织社团孩子们的作品，那娃娃可是模样逼真、栩栩如生，带着红围巾穿着小衣服，让人忍不住想抱在怀里呢！编织社团的作品还有一块块针法别致、风情各异的三角围巾，可以想象戴上会是怎样的风情万种呢？展台中间，那是一堆形状各异的小花盆，园艺社团的孩子们亲手种上了一株株小绿植，萌哒哒的，还没有长大，却拥有可劲儿的生命力，孕育着希望；展台西边上，堆着一些十字绣作品，那图案，那针脚和色泽，真是叫人喜欢得紧。展台上经贸系孩子们的作品还有很多，比如蛋袋

呀，硬笔书法作品呀等等，每一样都是那么精致，那都是经贸孩子们社团才艺的精华，为孩子们的手点赞！

活动现场动态展示安排在各社团日常活动的地点。下午大课间，经贸系的社团动态展示就陆续开始了。孩子们精神奕奕的在各自的社团世界里快乐的学习着、忙碌着。“醉爱小民歌”社团的孩子们正在深情地歌唱，她们的海门民歌已经唱得婉转动听，颇有家乡海门的味道，成为了海门非物质文化艺术的“小传承人”；涂鸦社团的孩子们在用心的给画涂上自己喜欢的颜色，“一千个人就有一千个哈姆雷特”，一张张色彩鲜亮的绘画作品从孩子们的手上诞生了，每一张都是独一无二的珍品；编织社团和十字绣社团的孩子们此刻也在忙碌，一根根彩线在她们的手中慢慢变成了一件件别具一格的艺术作品，带有她们自己的创意和审美还有爱，真真让人爱不释手！

社团的阶段性成果还有很多，经贸的学子一个个都是“展其才”“可成才”的技能型人才，海专的职业教育活动周给了海专学子们一个大大的舞台，每一个学子都是自己人生的主角，海专的职业教育风采无限！

(陈 瑶)

## 这个四月，让我们不负韶华不负卿！

“春风骀荡催新芽，学子精进竞功成。”3月21日上午9时28分，经贸系2019届专转本78名学生和家长代表齐聚文苑报告厅隆重举行2019届专转本30日冲刺动员会。参加动员会的有经贸系主任室成员，2019届专转本全体任课教师，还有前来助力的16、17、18级大专的全体学生。经贸系副主任周晶主持了本次动员大会。

**知己又知彼，决胜在千里。**经贸系副主任陈忠平给专转本学生进行了第五次模拟考试的成绩分析，通报了各学科的最高分与平均分，表扬了各专业总分第一名及进步较大的学生。针对本次考试成绩，陈主任做了横向纵向的比较，陈主任要求学生反思自己在学习状态、努力程度、学习方法和策略方面与其他同学的差距，做到知己又知彼。陈主任希望所有专转本的学生都要你追我赶，奋发图强、积极进取，为自己的青春韶华交上一张满意的答卷。

**青春正激荡，梦想已召唤。**教师代表黄扬感叹寒窗光阴的短暂，最后30日冲刺的重要，黄老师愿意坚守岗位，和同学们一起耕耘一起收获；只有努力过才能不留遗憾，才能与梦想靠得更近；黄老师希望同学们珍惜时间，义无反顾地向着自己的理想奋进。

**慈父赠厚望，句句现真情。**会计专业刘馨嫔家长刘健兵代表专转本所有学生家长承诺：一定做好孩子们暖心有智慧的“后援团”，为宝贵的30天呐喊鼓劲。相信孩子们会追逐理想，奋力拼搏，创造出学业的奇迹与辉煌。朴实温暖的话语给孩子们紧绷的心弦洒满了春日勃发的阳光，在场学生无不深受感染，信心满满。低头齐奋进，更上一层楼。专转本考生代表王磊号召全体同学珍惜来之不易的学习机会，牢



记学校领导、系部老师和父母的殷切期望，执着拼搏，朝乾夕惕，带着必胜的决心与大家共勉，共同向着四月的精彩出发，完成一场不负韶华不负卿的完美蜕变。

**拳拳寄语声，厚载恩师情。**动员会进入了沸点时刻！经贸系主任施红华向全体专转本学生发出了30日冲刺令，为学生们送上真诚的祝福和美好的祝愿。她要求同学们在最后短短的30天里要激流竞渡，奋勇前行，以理想为彼岸，脚踏实地，用最强大的力量将拼搏进行到底！

**铿锵立誓言，青春壮志行。**身披三月的初春暖阳，肩负大家的殷殷期望，专转本学生为实现美好的理想信念，豪情洋溢，铿锵立志。全体学生慎重地举起了右手郑重宣誓：“让我们今天的拼搏，成为明天最美好的回忆！”誓言铮铮，似春雷，似战鼓，铿锵有力，滚滚的青春豪情再次将动员大会推向了高潮！

最后，2019届专转本学生及教师代表在大红横幅上一起签名留影，许下了这个春天里最灿烂的誓言。

30 天的激情是冲刺，30 天的期望是进取，30 天的价值是超越。

2019年5月21日“专转本”考试成绩已经公布，海门分院在今年的考试中再创佳绩。五年制大专 2014 级 77 名学生参考，51 名学生被本科院校录取，录取率达 66.23%，超出省平均录取率 45 个百分点。15 名学生报考金陵科技学院、南京晓庄学院，其中 13 名学生被录取，录取率达 67%。海专学子专转本的辉煌，终在这个青葱岁月里绚烂绽放！

(陈 瑶)

## 学法必依 经贸同心

经贸系组织开展“两法”专题学习活动

为了普及食品安全知识和了解集会游行示威法的规定，促进广大教师参与食品安全监督，同时维护社会公共秩序，保障社会安定，6月11日上午大课间，经贸系组织全体教师开展了《中华人民共和国食品安全法》、《中华人民共和国集会游行示威法》的专题学习活动。

活动中，施红华主任首先就《中华人民共和国食品安全法》的有关规定作了详细的介绍。施主任说，“民以食为天，食以安为先”。食品安全问题关系到人们的健康，乃至生命的安全。学生是祖国的未来，食品安全直接关系着他们的成长。学校的食品安全是我们每一个教师关心关注的大事。我们要认真学习《中华人民共和国食品安全法》，对食品安全进行严守和监督，共同营造诚信和谐的校园环境。

随后施主任又对《中华人民共和国集会游行示威法》中“集会、游行、示威”的定义进行了阐述，并对有关规定进行了解读。施主任告诉大家，“国无法不治，民无法不立”。一切组织和个人都必须严格遵守法律，“集会、游行、示威”必须在法律允许，在主管部门允许的情况下才



能进行。身为人民教师，我们必须大力弘扬法治精神，积极维护国家利益和社会稳定，实现公平正义，共同推进社会和谐进步。

本次《中华人民共和国食品安全法》、《中华人民共和国集会游行示威法》的专题学习活动，增强了全体教师的法律意识，提升了教师的政治觉悟，推动了系部工作的稳定发展，让“依法治校”成为美丽海专最重要的安全理念。

(陈 瑶)





## 修订人才培养方案 发挥专业培养优势



为进一步提高人才培养质量,探索多样化人才培养模式,推动系部专业建设的快速发展,5月14日上午大课间,经贸系在209会议室召开2019级人才培养方案编制会议,经贸系主任施红华、副主任陈忠平及相关教师参加了这次会议。

陈忠平主任首先阐述了人才培养方案的重要性和必要性,他指出人才培养方案是进行人才培养的指导性文件,是组织教育教学、进行课程改革的主要依据,各专业应按照学校人才培养总体目标要求,准确把握本专业人才培

养的目标定位,制定出符合本专业人才培养目标的方案。他对2019级人才培养方案编制的背景、修订原则、基本要求和编制工作进行了任务分解,对编制中涉及的专业设置调研报告、人才培养目标和规格、创新创业课程的开设、实践教学体系的设计、选修课的选定与开设、人才培养模式改革和评价方式等方面进行了详细的解读。

随后施红华主任对与会教师提出了进一步要求,她要求大家认真梳理,把指导性意见与各专业的特点有机结合,逐步建立与人才培养模式相匹配的教育教学管理体制,相关教研组要组织教师认真研讨,形成共识,提高人才培养方案的执行力。最后与会人员还就各专业人才培养目标、课程设置等具体问题进行了热烈的讨论。

经贸系将以此次人才培养方案编制为契机,梳理人才培养的思路,不断整合创新,激发全系师生的创新意识和创新思维,提升学校人才培养方案的创新性、科学性和实用性,积极打造全新的经贸专业群。

(陈 瑶)

## 经贸会计烹饪专业完成技能证书考证



6月11日上午9:30—11:30,经贸系在H楼的三楼机房组织17级会计、会计电算化专业学生参加了全美在线(ATAC)技能证书用友

## 一剂爱的良方 ——记经贸系评教活动

为进一步规范教师从教行为,增强教师责任心,促进教师专业成长,提高教学质量水平,近期经贸系各班的学生代表在班主任老师的指导下进行了学生评教活动。

评教活动是学校教育教学常规管理的内容之一,是对任课教师课堂教育教学情况的一个全面摸底调查。本次的评教活动采用的是学生网上测评的方式,按照20个指标进行测评,内容包括任课教师授课的工作态度、教师是否按时上课、教师是否按课表授课、教师的仪表谈吐、教师上课有无饮酒、教师课堂是否违规使用通讯工具、教师的知识是否渊博、教师教学内容的准确性、教师课堂知识与技能的平衡效果、教师作业批改是否及时、教师对学生的关爱情况、教师教育方式是否得当、教师是否赢得学生的喜欢等等,基本涵盖了教师的全部教学行为。

活动中,参与评教的学生认真给每位任课教师进行了客观的评价,还给学校和系部提出了宝贵的建议。学校和系部将学生的评教内容

进行了及时汇总和反馈。评教活动促进了教师成长,为教师今后在教学中取得更大的进步提供了依据。

本次的评教活动是对系部师德师风、课堂教学规范、教学秩序等方面的一次全面检查,突出了学生作为教学活动的主体地位,提高了学生对教学管理的参与意识,方便了系部及时了解教师的教学情况,为所有海专教师教育教学质量的进一步提高,给出了一剂爱的良方。

(陈 瑶)

## 心理导航

### 沟通需要管理

在学习生活工作中,我们总是乐于给别人意见,并且希望对方可以按照我们的看法去做,但是……要做到真的很难!更糟糕的情况是,我们还经常因为这些话语而产生争执和不快。

有句话说,“语言这东西,在表达爱意的时候如此无力;在表达伤害的时候,却又如此锋利。”“我都是为了他好啊!”听起来好像是的;父母希望孩子有个好成绩好前途,妻子希望丈夫有个好身体……那为什么这种沟通无效且伤人呢?因为他们没有做好:沟通管理。

我们通常认为,说服就应该讲道理,当我们有一个诉求的时候,我们本能的反应就是

是的,沟通,需要很强的管理能力。让我们来分析一下这些沟通背后,暗含怎样的潜台词:

我是为你好,你不听,就是辜负我;

我是有道理的,而你,要认可我的道理;

你是不好的,请接受我对你不好的评价并且接纳我的建议……这种沟通模式,是很典型的“I型沟通”,它有两个显著特点:一、以我为中心;二、带有评价性。

更容易接受的模式是什么样的呢?与“I型沟通”对应,就是“U型沟通”。这种沟通最

## 追寻属于自己的美丽人生 ——经贸系召开学生纪律大会



春满海专,学子奋发。5月16日下午3:30经贸系在文苑报告厅召开了全体学生纪律大会,经贸系主任施红华、副主任周晨以及全体班主任、全体学生参加了这次会议。大会由经贸系副主任周晨主持。

首先,周晨主任对全体学生重申了安全教育的重要,就半个学期以来学生的常规情况进行了通报,肯定了同学们的努力与付出。为整治系部部分学生的不正之风,继续发扬我系的优良学风,周主任宣读了对部分学生的处分决定,希望其他学生都能引以为戒。周主任还对开学来为系部取得荣誉的学生给予了奖励,同时也指出了存在的问题,劝诫同学们要自尊自爱,敬畏规则,保持理性,要时刻规范自己的行为,从自己做起,从小事做起,为自己的幸福人生奠定坚实的基础。

随后,施红华主任做了总结发言。她再次肯定了同学们在学校、系部各类活动中取得的优异成绩,同时也指出了同学们在安全意识、防范能力及纪律方面存在的问题,她规划了各年级这学期的学习方向和目标,鼓励同学们内炼

气质,外炼修养,与正能量的人在一起,与懂得感恩的人在一起,与频率相同的人在一起,希望同学们见贤思齐,积极上进,争当优秀学生,以实际行动为学校、系部、班级增光添彩。施主任对同学们提出了五个希望:第一,要坚持做一个有道德的人;第二,要坚持做一个善学习的人;第三,要坚持做一个懂规矩的人;第四,要坚持做一个敢担当的人;第五,要坚持做一个讲安全的人。施主任鼓励同学们珍惜青春年少,勤奋好学,去努力追寻属于自己的美丽人生!

最后,施主任还向全体经贸学子进行了学校“大生教育”德育品牌建设之“生态”教育主题活动的动员,介绍了我们经贸系“大生教育”的德育品牌,五生行动之“生态”教育的LOGO,并要求全体经贸学子都要用自己的力量爱护地球、维护生态平衡。

春风渐暖,学意正浓。本次大会给同学们提出了新的要求,指明了新的方向,促使同学们以更加坚定的信念、饱满的热情、认真的态度、辛勤的付出去实现新的超越,创造新的辉煌!

(陈 瑶)

## 趁势而上积极推进现代学徒制试点工作



5月21日上午,我校党委副书记、副校长周桂岐,经贸系主任施红华、副主任陈忠平一行参加了在南通市职业大学召开的深化产教融合全面推进现代学徒制工作动员会,会议由南通市教育局高等教育与职业教育处副处长李维主持,会议分两个阶段进行。

第一阶段:全体与会人员听取了南通职业大学研究员、南通市职教学会会长王炎斌作的《现代学徒制工作》的专题报告。报告从我市现代学徒制试点的做法与成效,当前全面推行现代学徒制面临的任务与挑战,现代学徒制有“试点”走向“全面推行”的方法与路径三个方面作了详细汇报,希望全体与会人员认真学习、深入贯彻,坚持产教融合、校企合作,坚持工学结合、知行合一。

会议第二阶段共有六个议程:

第一个议程,南通市现代学徒制试点先进单位的经验交流。先进单位有高职——南通职业大学,中职——江苏省如东中等专业学校,企业——南通中远重工有限公司。

第二个议程,宣读市教育局《关于公布南通市首批现代学徒制试点项目验收结果的通知》,并颁发试点项目优秀单位荣誉证书。我校经贸系主任施红华上台领取了南通市现代学

徒制试点项目优秀单位的荣誉证书。

第三个议程,宣读市教育局、发改委、工信局《关于公布南通市现代学徒制试点先进企业(单位)名单的通知》。

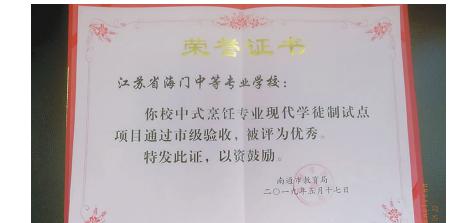
第四个议程,颁发南通市现代学徒制试点先进企业(单位)铜牌。

第五个议程,南通市职教学会副会长、专家委员会主任邓宏宝解读《南通市关于全面推行现代学徒制实施意见》。实施意见从指导思想、主要目标、重点任务、保障措施四个方面进一步巩固和推广现代学徒制试点的成果,完善职业教育校企合作育人机制。为确保全面推行现代学徒制的效果,邓主任要求各学校企业单位要成立组织协调工作机构,要深化主题调查与研究,要提供条件与平台支持,要营造良好社会氛围。

会议第六个议程,南通市教育局副局长姜学勤作总结讲话,他对现代学徒制前期的试点做了全面总结,并提出了下阶段工作的要求:一是要认清形势、提高站位;二是要聚焦重点、顺势而为;三是要突破难点、趁势而上。

此次会议为我校现代学徒制试点工作提出了实施意见,下阶段,我们将继续用足用好“现代学徒制试点”这一抓手,加快“全面推进”现代学徒制,加快创新技术技能人才的培养,进一步提升职业教育人才培养的质量。

(陈 瑶)



有效的一个点是,将“无道理,不说服”转变成更有效的“无好处,不说服”。

“无好处,不说服”有3个关键点:

1.对方听我的,不听我的,不在于我有没有道理,在于我能不能拿出他看重的好处。

2.每一个人都是站在自己的利益去考虑问题的,都在寻求自己的利益最大化。

3.没有好处的事情,你说得天花乱坠,我也不会做;有好处的事情,你拦着我,我也会想方设法争取。

只要有人的地方就有沟通,沟通得好就能让事情推进得顺利,能让人与人之间的关系更加和谐。做好沟通管理,能让你在很多事情上,事半功倍。如果你正面临类似的沟通困境,不妨试试以上的方式。

(学生心理成长中心 施侠 供稿)



## 立报国之志，圆复兴之梦

17MD01 蔡佳利

泱泱华夏之流，源远流长，不被岁月风尘所掩，熠熠生辉，像一颗宝石，随着新时代的打磨重又闪耀于世界之林。新时代是奋斗者的时代，更是当代青年有所作为的时代。作为新一代的我们，必须开拓进取、与时俱进。“立鸿鹄志，做奋斗者”，用饱满的热情去学习，用昂扬的青春去渲染，在追梦、圆梦的道路上开拓进取，成为有志青年，为祖国的伟大复兴尽绵薄之力！

当人们自豪地谈论“天宫一号”时，当一幅幅城乡美景展现在世人面前时，当中国制造走出国门时，我们的祖国在一天天地强盛，我们收获了更多的自信与勇气。这正如习主席所说：“正是这种‘天行健，君子以自强不息’的精神，才使得中华民族上下五千年文明绵延灿烂至今。自胜者强，自强者胜。我们这一代人既是新时代的见证者又将是开拓者和建设者，新时代赋予我们青年更重要的使命，我们要在奋斗中释放青春，实现理想，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺桥搭路，为祖国建设添砖加瓦。

回望历史，犹记孔子“修身齐家治国

平天下”的满腔抱负；周恩来总理“为中华之崛起而读书”的鸿鹄之志……博览浩瀚绵长的历史画卷，创丰功伟业者无不志存高远。如今的我们，作为新时代的青年，更应承担起历史赋予我们的重任，胸怀大志、发奋图强。

但是，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，我们所拥有的知识、能力还太少，不能永远仅限制在随口一说或是自身幻想当中，而应该努力通过自身的学

习实践不断增强自身实力，正所谓“知者行之始，行者知之成”，作为新时代的青年，探索理想的道路，明确个人目标，以蓄势待发之态，创一鸣惊人之举。

潮起海天阔，扬帆正当时。时代已经进入一个新的纪元，新的征程也已启航，复兴中华的伟业将由我们完成！我们要保持这一往无前的奋斗姿态，继续发扬张謇先生的实干精神，举起右手，向新时代宣誓：不忘初心，牢记使命！立报国之志，坚定信念，志存高远，不负祖国和人民的期望，为国的强大而发奋进取，勇做时代的弄潮儿！

(指导教师：尹金珠)

## 春风十里不如你 ——记经贸系感恩系列活动

18MD01 陆姝桦：我要学着做一个细心的女儿，趁着周末我给妈妈做了一次全方位的爱心服务：洗脸、洗手、洗脚全到位。等妈妈老了，我就这样照顾妈妈！女孩的温柔细致，都在那一低头的温婉里；孩子的体贴孝道，就在那轻重有度的按摩里。

18MZ01 周李佳：周末在家，趁着窗外阳光正好，我把家里搁在沙发边的换季衣服全都扔进了洗衣盆里。我学着妈妈的样子把衣服浸湿，然后将衣服抹上肥皂，特别脏的地方再用刷子使劲地刷刷，污垢没有了，再用清水过了好几遍，然后把洗好的衣服一件件晾好，虽然是有一点累，却很有成就感。妈妈看见我把衣服洗得这么干净、晾晒得这么认真，满意地笑了。那抹笑容是我从未看到过的甜蜜。

15MD03 顾莹莹：我想给妈妈做点心吃。我查阅了网上的视频教学，精心准备好了原材料，我还换上了妈妈的围裙，照着视频教程，我麻溜地卖力操作，不长时间，一个个形态各异的紫薯饼、南瓜饼正等着妈妈的夸奖呢！

春风十里不如你，这个“你”就是你带着满满的爱去拥抱父母、尝试为他们捶背梳头、亲手给他们洗一次脚、找时间给他们晾晒下衣服、做一顿饭，让他们疲惫的心灵沐浴爱的暖阳，那是他们最为幸福的事情，那是再温暖的春风都无法比拟的温暖。做父母的不求回报却一生为儿女无怨无悔地付出。那么就让我们从这一刻起，珍惜和他们在一起的每分每秒，用一生的爱去体会感恩的真谛。

(陈 瑶)



作了捶背梳头、化作了亲手为你们洗脚、化作了洗衣晾晒和做饭。你们都准备好了吗？

17MD02 黄佳欢：从小喜欢躲在妈妈的怀里撒娇，妈妈的拥抱是我感觉最安全的所在。随着渐渐长大，如今很少这样灿烂的去表达自己的情感了。这次我就想好好的给妈妈一个“拥抱”，这的确是我很久很久的愿望了。趁着妈妈一不留神，我像小时候一样不顾一切地一头扎进了妈妈的怀里，我双手紧紧搂住了妈妈的肩，对妈妈说：“妈妈，您养我这么大，您辛苦了！”妈妈没有说话，只是也紧紧抱住了我，但我分明感觉到了妈妈内心的激动和满足。

18MD02 季柳辰：小时候和父母拥抱触手可及，长大后却已慢慢的疏离，关于拥抱之类的举动总觉得有点肉麻。以前动听的情话觉得温暖，现在却也是羞于唇齿，似乎说出口会烫了嘴巴。想起这些年父亲为家的操劳，这次我终于鼓足勇气重温了“抱抱”，重拾了亲情的温暖。

18MZ01 陈依瑾：我平日里可是个倍享亲情关爱的“妈宝女”，本周回家我可是有备而回，练好了捶背技术的。捶捶背，梳梳头，还有轻言细语的感谢妈妈平日里的疼爱，妈妈用满脸的陶醉，由衷的表扬给我这个宝贝女儿点了一个大大的赞！



作了捶背梳头、化作了亲手为你们洗脚、化作了洗衣晾晒和做饭。你们都准备好了吗？

春风十里不如你，这个“你”就是你带着满满的爱去拥抱父母、尝试为他们捶背梳头、亲手给他们洗一次脚、找时间给他们晾晒下衣服、做一顿饭，让他们疲惫的心灵沐浴爱的暖阳，那是他们最为幸福的事情，那是再温暖的春风都无法比拟的温暖。做父母的不求回报却一生为儿女无怨无悔地付出。那么就让我们从这一刻起，珍惜和他们在一起的每分每秒，用一生的爱去体会感恩的真谛。

(陈 瑶)



## 绿茵点亮梦想 激情舞动青春

——经贸系获海门中专第五届“和谐杯”学生足球赛总冠军

根据学校学生工作部的安排，6月20日下午2:30，经贸系男子足球队经过前几轮比赛的厮杀，顺利地进入了海门中专第五届“和谐杯”足球赛的总决赛。比赛在学校北足球场进行，经贸队员们越战越勇，信心满满。

经贸系男子足球队教练是袁铭基老师。袁老师是一名会计老师，同时也是一名优秀的足球运动爱好者。袁老师在大学期间，曾经多次和同学一起参与各级各类的足球比赛，获得了很多荣誉，所以有着多年参赛的经验。袁老师从接到比赛组队任务的那一刻开始，就精心地思考足球训练的技巧，并利用在校的一切空余时间带领队员们进行辛苦的训练。袁老师不怕苦不怕累的精神感染了所有队员，同学们挥汗如雨，积极配合，只为了我们经贸的集体荣誉。

足球赛前几轮的比赛，在经贸系男子足球队所有队员的一致努力下，一路优先，一路晋级。队员们虽然踢得满身是汗，可是一步步朝着胜利的方向，大家是信心倍增。下午2:00，决赛队已经在比赛场地开始热身。经贸足球队的队员们在教练袁老师的组织下进行了耐力、速度和力量的赛前运动训练。袁老师一边指导队员比赛技巧，一边为队员打气；队员们信心十足。

预备活动有条不紊地进行着。

下午2:30，随着裁判的一声哨响，冠亚军总决赛打响了。经贸的队员们各施绝技，过人、传球、停球、射门，每一次的精彩得分都引来欢呼阵阵，“加油、加油”场外经贸学子的助威声铿锵有力，此起彼伏，队员们记着袁老师传授的技艺和叮嘱，感受着经贸同学们的鼓励和激情，他们充分发挥出自己精湛的个人技术和熟练的战术配合。队员们在赛场上挥洒汗水、奋力拼搏，每一次的奔跑、传球都凝聚着智慧与团结；每一次的射门都尽显他们的青春活力。

一个多小时的竭力比拼，经贸男子足球队终于不负众望，夺得了海门中专“和谐杯”男子足球赛的冠军！这个荣誉承载着经贸人的鼓励和希望，承载着袁老师的辛苦指导和耕耘，更承载着足球队所有队员拼搏的汗水。一分耕耘一分收获，冠军的得来从来都是汗水铸就！

本次海门中专“和谐杯”男子足球赛的开展，充分展示了校园足球的无限魅力，激发了经贸学子蓬勃的运动激情，同时也增强了学生们之间相互交流、团结合作的集体凝聚力，绿茵点亮梦想、激情舞动青春，让勇于拼搏的奋斗精神为海专加油、加油！

(陈 瑶)

## 冠军背后的汗水与微笑

——经贸系女子排球队获海门中专第九届“进取杯”女子排球赛冠军



根据学校职业教育活动周的安排，5月8日下午3:30，经贸系女子排球队经过前两次比赛的厮杀，顺利地进入了海门中专第九届“进取杯”女子排球赛的总决赛。比赛在学校南排球场进行，队员们跃跃欲试，信心满满。

经贸系女子排球队教练是龚红卫老师，龚老师是一名资深的体育教师，曾有着多年带领学生参赛得奖的经验。龚老师从接到比赛组队任务的那一刻开始，就精心地思考排球训练的技巧，并利用在校的一切空余时间带领队员们进行辛苦的训练。龚老师不怕苦不怕累的精神感染了所有队员，同学们挥汗如雨，积极配合，只为了心中的经贸荣誉。

排球赛的初赛和复赛，在经贸系女子排球队所有队员的一致努力下，一路优先，一路晋级。队员们虽是打得辛苦，可是一步步朝着胜利的方向，大家信心满满。8日下午2:00，决赛队已经在比赛场地开始热身。经贸女子排球队的队员们在教练龚老师的组织下进行了垫球、传球和赛前运动训练。龚老师一边指导队员比赛技巧，一边为队员打气；队员们信心十足，预备活动有条不紊地进行着。

下午3:30，随着裁判的一声哨响，冠

亚军总决赛打响了。经贸的队员们各施绝技，发球、起跳、拦网、扣球，每一次的精彩得分都引来欢呼阵阵，“加油！加油！”场外经贸学子的助威声铿锵有力，此起彼伏，队员们记着龚老师传授的技艺和叮嘱，感受着经贸同窗的鼓励和激情，他们充分发挥出自己精湛的个人技术和熟练的战术配合。

队员们在赛场上挥洒汗水、奋力拼搏，每一次的奔跑、传球都凝聚着智慧与团结，每一次的接球都尽显她们的青春活力。一个多小时的竭力比拼，经贸女子排球队终于不负众望，蝉联海门中专“进取杯”女子排球赛冠军！这个荣誉里装载的是经贸人的鼓励和希望，装载的是龚老师的辛苦指导和耕耘，装载的更是排球队所有队员拼搏和汗水。冠军的微笑就是汗水铸就！

本次海专职业教育活动周系列活动之“进取杯”女子排球赛，为经贸的学习氛围注入了新的活力，增强了学生们之间的相互交流和集体的凝聚力，展示了学生们团结互助、勇于拼搏的良好精神风貌，更为海专职业教育活动周营造了“人人皆可成才、人人尽展其才”的良好环境。

(陈 瑶)