

海门职教

●传播职教理念 ●丰富校园文化

江苏省海门中等专业学校 主办
http://www.hmzjzx.com E-mail:hmjxks@163.com

2019年5月31日

星期五 第122期

内部资料 免费交流
电话:0513-82112335

喜报
我校对口单招本科上线
397人，录取率65.73%。专转本
上线51人，录取率66.23%。

思政引领途中奔 使命助推加速跑 ——我校召开第三次思想政治学习暨期中总结大会

5月17日下午，海门中专在謇公湖科教大会堂召开本学期第三次思想政治学习暨期中总结大会。

思想政治学习

党委书记宋健从习近平总书记在纪念五四运动一百周年大会上的重要讲话出发，围绕“学习、思考、行动”三个关键词，进一步强调教师队伍的关键作用。

第一个关键词“学习”——就是深刻领悟习近平总书记的重要讲话精神，做全体学生的知心人、引路人。

第二个关键词“思考”——就是更加牢记职业教育的光荣使命，做给学生心灵埋下真善美种子的新时代“播音者”。

第三个关键词“行动”——就是更加自觉

担当培养学生的神圣职责，做知行合一、砥砺前行的新时代“奋斗者”。

期中总结与四大走向

徐忠校长开宗明义，强调：只有思想统一，才能形成事业发展的合力；只有政治过硬，才能忠诚于事业、忠诚于学校。

2019年的开局，海门中专以新校门启用为标志，迈入新征程。开学至今，创造出了许多新成绩、新亮点。徐忠将其概括为“五个特别”：特别振奋的是，对口高考呈现了几年未见的好势头、好成绩。特别开心的是，重大项目创建有了“新成果”。特别骄傲的是，我们的南通市名师工作室有了两张“新面孔”。特别关注的是，前期做了大量筹备工作的“海门市职业教育集团”4月正式揭牌成立。特别

自豪的是，开学至今我们收获了几项“新荣誉”。

随后，徐忠校长明确了学校今后发展的“四大走向”：国家、省级层面的政策是根本遵循；产教融合、现代学徒制是不二选择；“1+X”制度是人才培养的新变革；教师素养是学校事业成败的关键。

关于后阶段工作，徐忠指出：“校园安全稳定”是底线要求；“各类大赛”是质量提升的关键抓手；“领航计划50强”是第一使命；“德育品牌、党建品牌”是锦上添花的鲜明特色；全日制招生，是面临的又一重要任务……

党委副书记、副校长周桂岐主持本次会议。

(黄伟海)

足行于路 有梦在心

——记党员红色实践教育活动南湖之行

百年沧桑，百年建设，百年风华，我们的党带领着人民一路走来，不管走多远，我们都不能忘了为什么而出发！铭记党史，不忘初心。为进一步加强支部建设，增强支部的战斗力，5月份，学校10个支部200多名党员教师分三批赴浙江南湖开展红色实践教育活动，深入学习十九大精神。

朝圣南湖 探寻初心

“遥想南湖当年，也正是一群意气风发的青年，中流击水，挥斥方遒，为黑暗的中国找寻到光明。”

看，南湖水静，听，南湖风吹，品，习主席的谆谆教诲。追随一次初心之旅，体悟中国共产党人为人民谋幸福，为民族谋复兴的初心，感受中国共产党坚如磐石、历久弥新的奋发与进取。

一路红歌，一路竞答，一路激情。党员教师只有当好学懂弄通，深学笃用习近平新时代中国特色社会主义思想的排头兵，才能更好地为当代青年指引人生的方向，引导他们树立高远的理想。党员教师只有咬定青山、一以贯之地跟党走，把无悔的奋斗嵌入成长中，才能不断创造事业的新业绩！

重温誓词 铭记忠心

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务……”

在南湖革命纪念馆的宣誓场上，我校党员教师面向鲜艳的党旗，右拳在握，昂首挺胸，一起重温那庄严永恒入党誓词。

党旗飘飘，党徽闪闪，宣誓声铿锵有力，大家在此沉浸心灵的洗礼中，再一次升华忠诚核心，紧跟领袖的思想。

瞻仰红船 坚定信心

“开天辟地、敢为人先的首创精神；坚定理想、百折不挠的奋斗精神；立党为公、忠诚为民的奉献精神”。

从南湖红船上寻找光明的摆渡人，到烽火硝烟中挺立脊梁的主心骨，再到驾驭世界第二大经济体的领航员，这是一条前后相续的道路。从红船精神到长征精神，从大庆精神到载人航天精神，这是一本一脉相承的精神谱系！我们党在百年激荡中凝聚起了砥砺奋进的强大精神力量，而我们深受滋养，备受鼓舞。

绿水青山，红船依旧，时代变迁，精神永恒。这里始终凝聚着我们党员百折不挠的初心，承载着我们党员坚定不移的忠心，张扬着我们党员一往无前的信心！

南湖岸边、湖心岛畔、烟雨楼前、纪念馆内，全体党员教师近距离瞻仰了中国共产党星星之火的诞生地，感受了中国共产党诞生的艰难曲折，纷纷表示要凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量，保持永不懈怠的精神状态投入到日常工作中，以扎实的工作业绩来体现学习贯彻党的十九大精神成果！

(许卫娟)



5月13-20日，我校举行第九届“协作杯”男子篮球赛。

教学大赛获佳绩 披金戴银耀海专

2019年南通市职业学校教学大赛信息化教学设计项目于5月9日-15日比赛。共有165个参赛团队在大赛平台报名，经专家网络匿名评审，132个参赛团队入围现场比赛。比赛分设海门中专和如东中专两个赛点。

今年的信息化教学大赛和以往不同，增加了课堂教学环节，要求更高，任务更重。科研处作为大赛工作的管理部门，面对着日益激烈的竞争压力，不断地调整着参赛思路，汇聚全校骨干力量、优质资源，选拔出一批优秀的种子选手，从设计理念、教学模式、信息技术等多方面进行赛前培训，经过三轮现场打磨，多轮修改完善，群策群力、团队作战的方式提升教师

的参赛“战斗力”。

最终我校以6金8银1铜的成绩再次斩获南通市第一。其中陈静、钟蔚、洪龚明团队，宋妹妹、郁佳丽、李玲玲团队，陆晓、朱梦婷、江璇团队，崔力、蔡妈妈、李剑团队，蔡丽莹、朱莉玲、陆培英团队，徐申、王国华、黄佳佳团队以优秀的作品和出色的现场表现勇夺金牌。

成绩的取得离不开学校领导的关心指导、系部的全力支持、指导教师的悉心传授和参赛选手的努力付出。经历过大赛过程的老师都有脱胎换骨、涅槃重生的感慨，也正是这浴火的淬炼过程，才让每一个选手获得成长。

(徐杨帆)

“大生教育”创品牌

为加强班主任对“大生教育”德育品牌的深入理解，进一步推进“一系一品”建设，探索德育管理新理念，5月19日下午4点，我校在B1楼文苑报告厅举办了第十五期“大生教育”班主任微论坛。论坛主要围绕“‘大生教育’创品牌·一系一品·话特色”主题，六大系部德育主任围绕系部德育品牌建设进行了交流讨论。机电系德育主任李菲飞以“精修技艺，用心筑路，扬帆起航”诠释了“匠心”这一品牌的内涵；建工系德育主任邹熊冰用“坚韧刚毅、生机盎然、活力四射”解释了“常春藤”生命教育德育品牌的特点；信息系德育主任沈豪杰则用“关爱、尊重、善意、信任、温馨”这“五味”介绍了“五味”德育的内在组成；经贸系德育主任周晨层层深入，深刻精辟地讲解了“生态·绿营”LOGO的深刻含义；财贸系德育主任施黎华从自己、家庭、社会和国家四个层面阐释了“责

“一系一品”话特色

任教育”德育品牌的意义；电信系德育主任顾辉用“在奋斗中成长，在奋斗中走向辉煌”的德育目标讲述了“信·奋斗”品牌的内涵。各位德育主任还结合德育活动计划表分享了系部德育重点工作。

交流结束后，副校长茅一娟进行了点评，茅校长指出各系部的德育品牌建设各具特色，独具匠心，LOGO的设计和内涵体现都关注了“大生教育”的核心，都体现了校品与系品相结合，宏观与微观相结合，理念与行动相结合，尚德与精艺相结合。

在“大生教育”核心品牌的引领下，我校六大系部的特色品牌建设各有天地，各具良策。这次论坛，不仅展示了各系部探索德育的一些特色新模式，而且分享了各系部的德育经验，更有效地促进了我校下一步德育工作和班主任工作的发展。

(黄娟)

喜报

我校对口单招本科上线
397人，录取率65.73%。专转本
上线51人，录取率66.23%。

★5月5日，我校召开2019年职业教育活动周工作协调会。

★5月6日，后勤工作部牵头并策划“传统立夏节送蛋送温暖”活动。

★5月6日，我校召开了“扫黑除恶预防校园欺凌”教育大会。

★5月6日，海门山歌剧团在謇公湖科教大会堂为我们师生送上了一台时代新剧《田园新梦》。

★5月8日，海门中专离退休党支部奔赴海安苏中“七战七捷”纪念馆举行主题党日活动。

★5月9日，我校56名开放教育学员喜获国家开放大学入学通知书。

★5月9日，教学工作部邀请超星教育科技有限公司来我校开展网络教学平台培训活动。

★5月11日，南通市开放大学系统第六届“开放杯”教职工乒乓球比赛在海门开放大学举行。

★5月12日，全市普通话测试培训在我校图文信息大楼千人报告厅举行。

★5月13日，我校进行第十四周升旗仪式，主题是“守规矩，强法制，做合格的中生”。

★5月14日，我校新增两个南通市名师工作室。

★5月15日，海门中专党委在文苑报告厅举行5月主题党日活动。

★5月16日，我校党群工作部组织各支部前去参观学习廉政教育优秀作品展。

★5月16日，学生工作部召开2019届高职毕业生就业派遣工作会议。

★5月17日，我校在院教材配套教学资源评选中喜获两枚奖牌。

★5月20日，教学工作部召开技能大赛、专业申报、项目创建工作会。

★5月20日，我校特邀请省创新创业研究专家施亚东先生为我校参赛团队做专题讲座。

★5月21日，我校参加南通市深化产教融合全面推进现代学徒制工作动员会。我校荣获“南通市现代学徒制试点项目优秀单位”。

★5月21日，我校邀请镇江高校督评处主任赵光霞来校对我校创建“全省领航50强”进行指导。

★5月22日，我校承办南通市中职学生学习习近平新时代中国特色社会主义思想知识竞赛活动。

★5月23日，我校女子排球队在江苏省职业学校排球比赛中喜获第一名。学校获优秀组织奖，周海亚等三位老师获评优秀教练员称号。

★5月24日，我校邀请江苏省教学大赛评委组组长濮海慧博士为全校英语教师做“英语课堂教学能力提升”培训讲座。

★5月26日，我校成功举办2019年全国普通话等级考试暨海门市普通话水平测试工作。

★5月28日，我校组织全体教师开展扫黑除恶专项斗争知识测试。





“主任讲堂”开讲啦！



为进一步提升专业精神和职业能力，培养学生的职业情怀和职业担当意识，激励学生在职业生涯中“立大志，做大事，成大人”，3月28日上午10:50分，机电系主任吴樱樱在文苑报告厅首开“主任讲堂”第一课《职业精神——大志篇》，15、16、17级全体学生听取了报告。

首先，吴樱樱主任引用视频《大技贵精》作为讲堂的开场白；心细如发，探手轻柔的李峰；心有精诚，手有精艺的顾秋亮；蒙眼插线，穿插自如的李刚，他们精到无极的手艺不仅仅在手上，更在不懈探索的心思里产生。吴主任用系部涉及最多的车工、钳工、铣工、磨工等工种的匠人精神来引发学生思考，现场学生积极踊跃地发言交流。

接着，结合学校德育“大生教育”品牌，吴樱樱主任阐释了新时期职业精神的内涵。吴主任指出，职业精神是与人们的职业活动紧密联系，具有职业特征的精神与操守，从事这种职业就该具有精神、能力和自觉。所以职业精神是一种内化于心、外化于行的品质及能力。坚守职业精神需要具备以下条件：一是强烈的思想意识，即职业团队的归属意识、职业岗位的热爱意识、职业理想的实践意识、职业

协作的和谐意识、公平合理的竞争意识和精益求精的责任意识；二是高尚的风范品格，即实现职业憧憬的执着态度、发奋图强的进取精神、艰苦奋斗的创业作风、开拓创新的求异品格、服务社会的人文情怀和诚实守信的仁义品质；三是强劲的实践动力，即昂扬激越的工作豪情、充满活力的实践风貌、坚持不懈的信念追求、紧跟时代的活泼朝气、敢于竞争的不屈斗志。

最后，吴樱樱主任对全体学生提出三点希望：一要摆正心态，有正确的学习态度，树立正确的职业观，勤勤恳恳、兢兢业业，热爱专业、潜心技能；二要善于坚持，真正的敬业不是一朝一夕就能做到的，要靠长久的不懈努力，不能半途而废；三要敢于担当，遇事敢于主动承担，遇到问题主动想办法解决，不拖拉、不推诿。吴主任鼓励全体学生拿出勇气，付出努力，脚踏实地，精益求精，拓展人生价值，成就美好未来，做一名优秀的机电学子。

本次“主任讲堂”的开设，激发了学生对职业精神的追求，为全体学生构筑了美好的职业蓝图，引领学生向技艺更精处漫溯。

(倪海峰)

“党建+”在家访路上闪光



为深入贯彻落实党的“十九大”精神，增强基层党支部的凝聚力和战斗力，密切学校与家庭、社会的联系，促进学校教育和家庭教育的有机结合，形成和谐、高效的家校育人环境，进而形成教育合力，近日，机电系组织党员教师走进学生家里，开展“心贴心”家访活动。

家访活动分两个小组展开，机电系党支部书记吴樱樱和党员教师金鑫(班主任)一组，入党积极分子、机电系李菲飞副主任和党员教师黄春雨(班主任)一组，分别走访了17JZ05班潘张滔、18JZ05班张雨峰家。家访过程中，班主任向家长反馈了学生在校思想、学习情况和总体表现，希望学生以昂扬的斗志鼓励自己，用丰富的知识充实自己，不断提高自身素质，增强社会参与意识和社会适应能力，努力成为

有用之才。家访小组深入了解学生的成长环境、思想动态和家庭情况，与家长共商孩子的培养方案，指导家长有效地进行家庭教育，鼓励家长要多与学校沟通，多关心孩子，做孩子的知心朋友。家访小组还听取了学生家长对学校教学、管理等方面意见和建议。家长对学校长期以来坚持育人为先，关心学生成长发展，严谨治学，严格管理的办学思路表示了高度认可，并表示将一如既往地支持学校、配合学校，助力孩子谋求最好的未来。

家访活动结束后，机电系党支部书记吴樱樱强调，党员教师积极投身家访活动，切实加强了学校与家庭、社会的联系，拉近了与家长的距离，增强了广大党员教师“了解学生、尊重学生、关爱学生”的责任感，构筑了家庭、学校、社会“三位一体”的德育体系，进一步激发了支部党员更好地发挥先锋模范带头作用，成为机电系党支部深入开展“两学一做”教育实践活动的极大动力。

通过家访活动，不仅进一步了解了学生家庭情况、成长环境、思想动态，而且拓宽了学校与学生家长沟通联系的渠道，把机电系党支部对学生的关心、关爱转化为实际行动，推进了全员育人、全方位育人、全过程育人格局的形成，建立起了家校协同育人的长效机制。

(倪海峰)

德国外教为AHK班学生授课



为更好地提升18级五年制中德机电一体化技术专业办学水平，加快国际合作办学步伐，4月17日，双元制职业教育德国专家Stefan Meining来校授课，凤凰传媒集团教学部主管朱爱红、市场部商务主管吴新文、刘涛等来校与中德合作班学生互动，校党委副书记、副校长周桂岐、机电系主任吴樱樱、副主任黄引、普车间全体及机械类专业相关教师参与了此次活动。

Stefan Meining先生本次授课的主阵地是普车间，围绕车工加工的几要素，利用“电视塔”这一项目任务，用先进的德国本土化职业教育理念、职业行为习惯及素养，严格的5S管理方法，给学生带来了泾渭分明的操作指引。学生根据外教的分配，能够完成各自的项目，形成完整的

工作思路。外教鼓励学生自我思考，给学生站上讲台多交流分享、展示自己成果的机会。外教授课风格幽默，重难点几乎都通过表格或者图片来解析。实践项目结束后，系部带领外教一行及学生参观了新建设的AHK考培中心实训室，对考培中心的建设标准和建设成果频频点赞。

为期一天的德国式学习虽然短暂，但这仅是外教授课的“开胃小菜”，后期将有更多的机会与平台，此次活动也大大激发了学生的学习热情，改善了学生的操作习惯，提高了学生的团队分工协作能力，给教学注入了新的力量。

德国外教的加入，是直接推动德国国际先进人才培养模式的有效途径，是致力于将德国职业教育“双元制”在中国本土化，推动人才培养模式的改革的重要举措。

(倪海峰)

追寻初心 永不止步

——机电系党支部开展创意主题党日活动

为切实增强主题党日活动的政治功能和吸引力、感染力、凝聚力，4月10日上午，机电系党支部组织全体党员来到余东镇开展“追寻初心，永不止步，筑牢新时代战斗堡垒”创意主题党日活动。

共驻共建双促进

上午8:00，机电系全体党员在吴樱樱书记带领下来到余东镇新北村村委会。在新北村党总支书记黄建忠介绍完支委相关情况后，机电系党支部与新北村总支部举行了“党建共建”结对仪式，现场进行了签约仪式并授牌。会上，吴书记表示，要以“结对共建”活动为载体，加强对广大党员的教育引导，激发参与共建活动的主动性、积极性，积极探索新时期党建工作新思想、新途径、新方法，提升党建工作水平。随后，黄建忠书记为全体党员上了一堂“党味浓厚”的主题党日课“做新时代优秀党支部书记”，黄书记希望通过共建共学、共创共进的举措，真正实现资源共享、文明共建、和谐共创的新局面，推进学习教育多出新成果，实现党建“双促进”。最后，全体党员重温入党誓词，铮铮誓言找回了初心，从心底唤醒党章意识，恪守和履行对党的庄重承诺，真正做到在党爱党、在党忧党、在党为党，把爱党、忧党、兴党落实到工作生活各个环节。

踏访红色悟初心

上午9:10分，吴樱樱书记一行人来到余东古镇，追寻历史足迹，感悟初心使命，传承红色精神。党员同志们踏上了有着1300多年文字记载的原生态小巷，尤其是2146块石板铺成的南北长街，共有876米长仍在，街巷两侧当年的商铺旧宅多数仍在；古护城河三段保存完整，河岸的自然风貌仍在；另有古桥两座、古井十多口、原有盐仓、盐店、盐栈等在上世纪八九十年代才被破坏，遗址尚在……踏访过程中，党员同志们与“孝心家庭”热情交流，听他述说十几年如一日照顾父亲的平凡故事，毅然放弃上海、南通的房产一心一意在此守候的淳朴的民心，触动了在场的每一个人。

参观结束后，广大党员同志表示要发扬先辈热爱祖国、艰苦奋斗、无私奉献、服务人民的宝贵精神，进一步坚定理想信念，增强“四个意识”，以更加饱满的热情投入到党的伟大建设事业中，全心全意为人民服务，全心全意为学生服务。

点亮心愿助传承

习近平总书记指出：“红色基因就是要传承，中华民族从站起来、富起来、强起来，经历了多少坎坷，创造了多少奇迹，要让后代牢记。爱国主义教育要加强，要让孩子们知道自己是从



哪里来的，红色基因是要验证的。”17JZ05班学生潘张滔、顾帅杰一直有个心愿，想去余东古镇看看，看看先辈的智慧，走走先辈的路程，学学先辈的精神。虽生在海门，却一直无缘接触海门古文化的深厚底蕴。这次机电系党支部“创意活动日”圆了他们的夙愿。走在余东古镇的老街上，两位学生不时驻足观望，触摸青砖、石板，零距离感受了历史的烙印。潘张滔表示，先辈的智慧和精神让人钦佩，在以后的学习和生活中，一定会传承和发扬先辈们艰苦奋斗、自强不息的精神，用智慧和汗水创造美好未来。

此次“创意主题党日”活动的开展，凝聚了党员力量，激发了组织活力，夯实了党建基础，让“不忘初心牢记使命”教育活动真正落地生根，推进了党建业务的深度融合，进一步提升了基层党支部党建水平。

(倪海峰)

机电系开展“职业教育周”系列活动

为贯彻落实南通市教育局关于做好2019年全市职业教育活动周相关工作的要求，展示我校职业教育成果，拓展校企合作领域，进一步促进产教融合，近日，机电系组织开展“职业教育周”系列活动。

为民服务送温暖

5月9日上午8:30，机电系副主任黄引带领顾冰、施海燕老师和四名学生志愿者来到清华园小区门口，开展为民服务小家电维修活动，挂职锻炼的新疆老师祖力皮亚也参加了此次活动。

活动现场，居民纷纷把损坏的电风扇、电热水壶、电视机、电饭煲等拿来维修，在服务小组的巧手下，一件件家电“重获新生”。志愿者在修家电的同时还向大家讲解家电的使用和保养方法，对无法修好的电器说明原因，并耐心解答在日常生活中遇到各种问题，活动场面充满了热情与温馨。

家电维修进社区活动，让居民们在家门口享受到了免费的服务，便民利民的同时，也为学生提供了一个社会实践的平台，实现了双赢。

参观企业学标杆

5月9日上午，15级大专、17级中专班的三十多名学生代表在系部叶海伟、李菲飞副主任的带领下，走进南通沪江船舶科技有限公司参观体验。

公司董事长施伯新热情接待，他带领学生参观了企业生产车间，讲解了门锁的生产过程。随后企业展厅里，施总为同学们讲述了公

司由一个乡镇小企业按照现代企业管理制度展开一系列创新，勇于探索新技术，努力研发新产品，不断拓宽新市场，从而发展到如今全国知名企业的奋斗过程。

参观结束后，学生们纷纷表示从现在起就要立德树人，好好学习，练就本领，培养工匠精神，将来担当起企业责任、社会责任，发挥出自我的价值，为企业的发展，为基础工业做出贡献。

入校宣讲拓视野

5月9日下午13:40，机电系邀请南通华驰汽车贸易有限公司行政经理葛俭和销售部陈经理来校开展企业文化宣讲活动。

宣讲会上，南通华驰汽车贸易有限公司行政经理葛俭带着企业宣传片和PPT实景图片，向学生们讲解了企业的文化背景、发展历程、发展前景、晋升机制、企业理念、价值观和员工团队等，并与现场同学们进行互动问答，让学生充分了解企业的需求和信息，与学生分享自己工作经验以及多年心得体会。销售部陈经理主要围绕如何与人沟通、怎样抓住顾客心理等问题向学生介绍了销售方面的一些技巧。

企业文化进校园是促进学生与企业零距离对接的重要途径，企业入校宣讲活动真正将企业精神、企业文化引入课堂，让学生能够更近距离了解企业，直观感受到了企业文化的魅力，更好地了解了企业对于人才的需求，同时也增强了学生的社会适应能力。



扬帆正当时 热血铸青春

——机电系召开2018级学生大会

为进一步加强学生管理，提高思想认识，提升综合素养，促进良好班风学风的形成，3月12日下午13:20分，机电系在文苑楼报告厅召开2018级全体学生大会。机电系副主任李菲飞主持会议，机电系主任吴樱樱、副主任黄引出席会议。

会议伊始，李菲飞主任盘点了2018级学生前阶段在各项常规中的表现，对各班班风、学风、纪律、卫生等方面进行了全面评价，在肯定诸多优点的同时，也指出了存在的问题和不足，并提出了一些具体的改进措施。随后，李菲飞主任又重申了仪容仪表、手机使用、就寝纪律、大课间活动、请假制度、安全隐患排查等方面的各项要求。

黄引主任围绕课堂规范、实训要求、一级B强化等事项对全体学生提出相应要求，并从四个方面对学生提出了殷切希望：一要对自己充满信心，学会做人，为一生的健康成长打下坚实的基础；二要踏实认真地开展学习活动，珍惜在校的每一分钟时间；三要学会吃苦，勇于吃苦，顽强拼搏；四要持之以恒，要懂得成功属于每一个坚持到底的人。

最后，吴樱樱主任从习惯养成、品质提升、未来发展三个方面谆谆教导全体2018级学生



切莫虚度光阴，珍惜时光学习，练就过硬技能，充实自己，牢记安全底线，努力提升各方面能力和综合素养。吴主任要求全体学生带着责任、带着情怀、带着追求、带着初心，不负己任，负重前行，全面提高社会责任感、创新精神和实践能力，敏锐地洞悉未来，自信地拥抱并引领未来，努力使自身成为适应行业要求、适应社会发展的新时代青年。

通过本次学生大会，学生们深受鼓舞，“扬帆正当时，热血铸青春。”相信2018级机电系全体学子一定会坚持梦想，努力拼搏，以青春的名义为未来写就华美篇章！

(倪海峰)

抱团作战 创先争优

——机电系组织召开全体教师大会

讲话。吴樱樱主任详细解读了《系部量化考核细则》、《技能大赛考核奖励办法》、《教学大赛考核奖励办法》、《创新创业大赛考核奖励办法》，落实了相关责任。吴主任指出，系部和学校的发展与每个教师的作为有关，“众人拾柴火焰高”，作为集体的一份子，每个人都应以强烈的使命感和荣誉感经营好自己的事业，为系部争光，为学校添彩。吴樱樱主任强调，教师这份职业决定了我们不能抱残守缺，我们要善于“走出去”，这就要求全体教师要有长远的眼光、不断学习的心态和走心经营的职业精神，创造才有价值，有才有趣。

第三项议程，吴樱樱主任带领全体教师开展政治学习活动，并进一步强调系部安全工作。吴主任通报了“学习强国”的注册与学习情况，赞扬全体教师政治觉悟高，行动迅速，步调一致，并对后阶段的学习提出了具体要求，要求全体教师深入学习习近平总书记的思想精髓，进一步强化思想，并用于指导教育教学实践。最后，吴樱樱主任再次重申安全工作各项要求，课堂安全、师生安全、实训设备安全等要常抓不懈，人人参与，层层落实，安全无漏洞，合力筑牢安全防线，共筑平安校园。

本次教师大会凝聚了人心，明确了职责，细化了目标，强化了措施，有力推动了各项工作扎实有序地开展，希望全体教师借助学校改革发展的春风，高举鸿鹄之志，扬帆远航。

(倪海峰)

圆满完成车工中级工考证工作

4月24日，机电系组织18JD01、18JD03班学生参加车工中级工考证，考证分为理论和技能两个部分。

为备战此次考证，机电系组织学生进行了为期八个星期的集中训练。训练中施佐纲、施靖等指导老师对操作的安全规范、理论知识及步骤技巧都做了详尽指导，学生根据教师的指导进行强化练习，效果显著。

本次测试分为技能考试和理论考试，技能考试分两批次进行，上午为18JD01班，下午为18JD03班。中午，薛乾、陈晨老师组织学生理论测试。技能考试过程中，学态度端正，操作规范，动作娴熟；理论考试过程中，考场井然有



序，学生认真思考，沉着答题。考试期间，教学工作部钱玉强副主任、机电系黄引、叶海伟副主任等亲临考试现场进行指导，钱玉强副主任充分肯定了本次车工职业资格鉴定考试工作，认为系部重视程度高、组织严密、管理规范、考试纪律好。

在教学工作部、系部的精心组织下，本次车工职业资格鉴定考试圆满完成。

(倪海峰)

心理导航

(接上期)

下面3个改变的加分项，不是收藏下来就完事了，而是去落到每一个与孩子相处的细节。

1.无论何时，都要站在孩子身后

稳定的家庭，坚定的父母，是孩子成长最大的财富。校园教育是知识教育，家庭教育是人格教育，永远不要把教育孩子的事情，全部交给学校。因为孩子的人格塑造，来自于父母的坚定，有父母作为后盾，孩子才有足够的勇气，面对挫折，积极应战。

2.言教，更要身教

荣格说：父母给孩子最坏的影响，是让孩

那些“放弃自己”的孩子背后都经历了什么？

子觉得，父母没有过上自己的生活。再会投胎的孩子，他遗传到的硬件，也不会超过父母相加之和。而他后续的发展，性格养成、言谈举止、思考方式，都与父母的教养息息相关。父母影响孩子有两种方式：一种是言教，一种是身教。我们生来，就在被动地接受父母的教养方式，在潜移默化中，被影响、被塑造。

如果你是一个焦虑、不快乐的母亲，你无法教养出一位快乐的孩子；如果你正面的人生转折，表现出迷茫、困惑，孩子也会被影响得诚惶诚恐，无法勇敢向外探索；如果父母之间的关系，毫无关心、淡薄疏远，甚至剑拔弩张，动辄争吵……孩子拥有一个健康和谐亲

密关系的几率大大降低。最重要的，如果父母不够优秀，要求孩子优秀，是一种苛求。

3.成长为自己才有动力

教育家蒙台梭利曾说过，儿童的生长，源自于内在的生命潜力的发展。这种生命力是一种积极的、活动的、发展着的存在，它具有无穷无尽的力量。孩子不是被动接受父母与老师塑造或雕刻的木料，而是一个具有生命力的、能动的、发展着的一个活生生的人。人类的探索与积极向内的本能，促使孩子能够成长为一个独立思考、独立判断，适应时代的一代人。父母能帮孩子去做的，不是规划未来，甚至不是指点方向，而是一起寻找他内心

的动力源泉，找到好好学习，向上成长的动机。心理学上，我们称为自我成就动机。倘若孩子出现成长问题，最容易体现在学习上。苏联教育家苏霍姆林斯基说：孩子成长之初，都是渴求知识的，但是这点火焰很快熄灭，产生了教学中最凶恶最可怕的敌人——对学习的冷淡态度。但我们相信：一个自我成就动机高的孩子，不会轻易自我放弃。前提是他在感受来自家庭的爱、重视与被需要的感受。只要我们愿意耐心地付出理解、忍耐与爱的能力，成长，一切问题，都将迎刃而解。

(学生心理成长中心 施侠 供稿)

校企合作促双赢

——机电系开展顶岗实习回访工作



为深入了解和掌握学生顶岗实习的情况，规范顶岗实习管理，及时总结学生顶岗实习管理的工作经验，加强与企业的沟通联系，3月12日上午，机电系主任吴樱樱、副主任李菲飞和班主任倪海峰、马羽、江锋赴天润汽修、南通鼎梁能源科技有限公司等单位回访顶岗实习学生。

回访期间，吴樱樱主任等深入各个工作岗位与实习学生进行了亲切的交谈，对实习学生的实习岗位、实习内容、实习收获等各方面情况进行了解，同时鼓励学生们脚踏实地工作，不断提高自己的综合素质，尽早通过企业考核，提醒学生在实习过程中要注意安全，确立遵纪守法意识。学生们均表示一定不会辜负学



校的教育培养和老师的关心帮助。吴主任一行还与企业相关负责人、指导老师进行了交流。企业领导对学校回访表示由衷感谢和热烈的欢迎，对我校学生的综合素质和工作能力给予了很高的评价，纷纷肯定了我校学生吃苦耐劳、扎实上进的工作态度。校企双方都表示一定要进一步加强合作，努力实现双赢。

通过此次回访，进一步了解了学生顶岗实习的实际情况，加强了对顶岗实习学生的管理与教育。学生的满意、企业的认可是成功办学的最好印证，我们将继续与企业密切保持联系，促进校企合作实质性的深度融合，努力为企业培养更高素质的专业人才。

(倪海峰)

开展“扫黑除恶，捍卫生活”主题班会活动



为全面深入贯彻开展扫黑除恶专项斗争的重大部署，进一步推动扫黑除恶活动，切实保护全体师生的合法权益，维护我校的稳定，营造一个和谐、安全的校园环境，4月22日上午第一课，机电系组织各班开展“扫黑除恶，捍卫生活”主题班会活动。

班会课上，通过观看“扫黑除恶”知识视频，班主任就一些基本的法律知识以及现阶段学生容易受到的伤害给大家作了介绍，并向学生们告知黑恶势力、违法犯罪给社会带来的危害。

积极宣传打击黑恶势力和违法犯罪的重要性。接着，同学们围绕应该如何做遵纪守法、如何利用法律保护自己等内容积极展开了讨论，大家从中学到了很多法律知识。

通过此次扫黑除恶主题班会，增强了同学们远离黑恶、预防犯罪、遵纪守法的意识，机电系还将通过电子屏、宣传栏、黑板报等多种方式扩大扫黑除恶专项斗争的社会影响力，营造良好氛围，构建平安和谐校园，为学生健康成长保驾护航。

(倪海峰)

迎祖国华诞 展职教风采

——机电系开展“职业教育周”社团展示活动



活动中融入哲理、伦理、道德，通过品茗来修身养性、品味人生，达到精神上的享受；太极社汲取中华传统武术精华，集颐养性情、强身健体、技击对抗等多种功能为一体，陶冶学生情操，提升学生的修养和内涵；男子礼仪队通过行走、站立等礼仪动作，充分展示机电学子的青春气息、文明礼仪，既塑造了体形，又提升了气质；舞旗社一招一式中规中矩，舞动的红色大旗彰显着机电学子奋发有为的精神和朝气蓬勃的生命状态。整个活动过程中，学生都积极参与，热情高涨。

学生社团是学生放歌青春的舞台，以凸显学生亮点、创造一种精彩、分享一些快乐为宗旨，营造了昂扬向上、快乐清新的文化氛围，使校园到处洋溢着青春的朝气与活力，让学生的校园生活更加丰富多彩。

本次社团汇报展演，发掘了学生的潜力，发挥了学生个性特长，有利于培养学生兴趣，陶冶情操，提高审美情趣，丰富了系部的文化生活，营造了良好的学习氛围。

(倪海峰)



阅读与生活

16JD02 沈凯伦

人们思想的灵魂，都来自于书籍的教育，一本好书甚至可以改变人的一生。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”在阅读中学习，去享受书籍中的知识；在阅读中享受，去享受书籍给我们带来的快乐；更要在阅读中思考，去思考书籍的灵魂所在！只有这样，我们的生活才会变得丰富多彩。我们阅读，我们快乐！

把人比作一棵树干，把书比作一片片叶子，人吸收了一本书的精华，树干上就会长出一片嫩绿的树叶；那么阅读得越多，这棵树长得就越茂盛，看起来也就越生机。其实一个人一生能阅览上千本书，为什么会这么多呢？听我慢慢道来——

书籍就像晓春的细雨，总是“润物细无声”的。当我们第一次捧起书朗诵的时候，那是《唐诗三百首》啊，儿时的记忆！记得我们在教室晨读李白的“举头望明月，低头思故乡”王应麟的“人之初，性本善”的时候，稚嫩的我们正在饥渴地吸收着古人给我们留下的启蒙思想，将我们引领上一条正直的道路。

随着年龄的增长，“写作”静悄悄地走进了我们的学习生涯，于是“读书破万卷，下笔如有神”这种意识在我们的心中潜移默化开来，从那时候开始，中国的四大名著便与我们进行情感的交流，文化的汇通。《西游记》是我们最熟悉的一本，作者吴承恩将玄奘西天取经的故事如神一般的改编成了脍炙人口的神魔小说，这是一部优秀的神魔小说，也是一部规模宏伟、结构完整、用幻想形式来反映社会矛盾的巨著。我最喜欢书中的孙悟空这个人物形象：

怒放



立报国之志，做新时代有为青年

17JD01 陆海涛

上世纪90年代，陈独秀在《新青年》杂志上发表《新青年》一文，号召青年做“新青年”。他提出“新青年”的标准是：生理上身体强壮；心理上斩尽涤绝官发财思想，内图个性之发展，外图贡献于其群；以自力创造幸福，不以个人幸福损害国家社会。这是那个时代对“新青年”的定义。

如今我们站在新时代的起点上，习近平总书记在北京大学，号召广大青年要忠于祖国、忠于人民，立鸿鹄志、做奋斗者，求真学问、练真本领，知行合一，做实干家。以社会主义建设者和接班人的使命担当，为全面建成小康社会、全面建设社会主义现代化强国而努力奋斗。言之谆谆，意之殷殷，为当代青年提出了新期盼与新要求。

2017年，党的十九大成功召开，宣布中国特色社会主义已经进入新时代。而作为一名共青团员的我，一直在思索一个问题，我们该怎么做？党的十九大报告指出，青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。

中国共产党是新中国的开路人，是国家兴旺发达的指导者，是人民走向幸福美好生活的引路人。中国梦则是民族的梦，是每个中国人的

他神通广大、惩恶扬善、勇敢无畏的精神，激励着我儿时的成长。

到了初中时代，作为青少年的我们更需要书籍的滋润，学习做人的道理，进行能力的发展。都说“读万卷书，行万里路”，意思就是书要读得多，并且实践要丰富。我们要努力读书，让自己的才识过人，并且要把书中所学的，在生活中体现出来，同时也能增长见识，能学以致用，这才是中学生读书的意义！在这个阶段，我们会触及越来越多的书，还有一些国外的巨著，如海明威的《老人与海》，雨果的《巴黎圣母院》，海伦·凯勒的《假如给我三天光明》等。在这些不计其数的名著中，我读过的最让我记忆深刻的是奥斯特洛夫斯基《钢铁是怎样炼成的》一书，书中的保尔·柯察金他浑身是胆，他的事迹反映了当时苏联第一代革命青年不怕困难、艰苦奋斗、勇于胜利的大无畏精神，鼓舞了一代又一代有志青年去实现自己的理想。在这里，我给大家分享一下这本书中最令我记忆犹新的一句话录：“人最宝贵的是生命，生命对人来说只有一次。人的一生应当这样度过：当他回首往事时，不会因为碌碌无为，虚度年华而悔恨，也不会因为为人卑劣，生活庸俗而愧疚。”

现在的我已升入职业学校，我发现：能给我们进行教育的已经不仅仅是名著了，我们即将要面对的是职业的选择与社会的现实！所以我们要在众多书籍中慎重选择，在自己空余的时间多去读读职业梦想的，社会科学，还有心理咨询的书吧。就在这段时间里，我仔细阅读并

研究了阿尔弗雷德·阿德勒的《自卑与超越》这本书，这是一本心理学先驱的巅峰著作。是不是有人会问：“为什么要读这本书呢？”让我来解释给大家听——它是人类个体心理学最卓越的作品，那什么是自卑？作者给出的定义是：当一个人面对他无法应付的问题时，他表示绝对无法解决这个问题，此时出现的便是自卑情绪。自卑，是每个人成长过程中都会出现的情绪。然而这本书恰好帮助你对症下药拯救自己，最后才能超越自己！所以绝大多数的书都是优秀的，就是要看你如何取舍了。还有罗伯特·B·西奥迪尼的《影响力》、理查德·尼尔森·鲍里斯的《你的降落伞是什么颜色的》也推荐阅读一下。

鱼儿有水就能欢快游耍，鸟儿有天就能自由飞翔，人们也一样，只要有书就能在精神世界里徜徉！高尔基曾经说过：“书是人类进步的阶梯。”是啊，读书不仅可以丰富我们的知识量，让我们开阔视野，增长知识，还能提升人生境界，强化人文精神，发现世间真善美。如果学生的智力生活仅限于教科书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有自己特别爱好的，所以每一个学生都要花一些时间在书的世界里，有自己的阅读生活，把读书视为自己的乐趣。

还记得小时候在课堂上回答道：“为中华之崛起而读书”吗？请放下手中的手机吧！我们要好好地问一下自己：今天，我读书了吗？

(指导老师：许卫娟)

风雨兼程复兴路
有为青年志报国

18JZ03

许骏波

在中国过去的历史中，经历过许多的耻辱。这些国耻，身为我们中国人都无法忘记。我们永远无法忘记清政府签下的一个又一个不平等条约，使中国从一个泱泱大国变成了一个任人宰割的肥羊；我们永远不能忘记，八国联军火烧圆明园，让祖国无数的奇珍异宝都不复存在。身为青少年的我们虽然处于和平年代，但也不能忘记以往的落后，我们要时刻准备着报效祖国。

爱国人士在历史长河中有很，如鲁迅。鲁迅先生是近代的爱国者。他成为共产主义者之后，便更加自觉地把自己的一切献给民族解放和社会解放事业。他对敌人毫不留情，对祖国和人民怀着真挚的爱。“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”这一广为传诵的名句，正是他的爱国主义精神和崇高人格的生动写照。为了使祖国摆脱凌辱、人民得到解放，他一生毫不懈怠地进行战斗，一直站在时代潮流的最前列。彻底的爱国主义精神，使他坚决背叛所出身的封建士大夫阶级，看清中国资产阶级的软弱性、动摇性，坚信只有无产阶级和社会主义才能拯救祖国。中国知识分子的“富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈”的崇高气节，中国人民决不甘受外人凌辱、为维护民族尊严而进行英勇斗争的光荣传统，在鲁迅身上得到集中体现，后来又由于共产主义世界观的指导而得到升华，获得了全新的性质和时代内容。他无私无畏，吃的是“草”，挤出的是“奶”，是冲锋陷阵的模范，是彻底为人民服务的模范。

作为新时代的青年，我们应该以报效祖国为己任，祖国兴衰人人有责。在学习历史的时候，我们常常会对那些为国捐躯的烈士们肃然起敬，在他们身上，那浓浓的爱国情怀深深打动了我们每一个人。可是，我们有时也会有这样的想法：“现在是和平年代呢，要想学习烈士们体现一下自己的爱国精神都不行。”总是会感觉，报效祖国是如此抽象的一个概念。我曾经也有这种感受，仿佛不用为保卫国家而奉献生命，就难以表达自己心中的爱国热情。但是，随着时间的推

移，我渐渐明白了——我们虽然不用像革命烈士般无私无畏，但是我们可以学习那些就在我们身边的爱国志士呀！“我会将报效祖国立为自己最高的志向，并朝这个方向努力。”诸如此类的宣言，你尽管说吧！看看自己身边那么多真正为报效祖国所拼搏的人们，你真的不感到心里发虚嘛？报效祖国不是只喊口号，而是要有实际行动。无需迟疑，现在就行动吧！祖国的未来，就需要我们自己牢牢将其把握在手中！或许只需要先在行动上踏出一小步，我们就在报效祖国的目标上成功地踏出了一大步！从今天起，不，就是此刻，身为学生的我们定下自己的努力方向，一步一个脚印走好为祖国奉献的每一步吧！报效祖国，我们无所畏惧，向未来的彼岸远征。报效祖国，我们无所保留，向成功的巅峰攀登！

我们虽然不用像革命烈士般无私无畏，但是我们可以学习那些就在我们身边的爱国志士呀！同样对于那些因为国增光而为人们所熟知的运动员们，他们都付出了艰辛的努力，给我留下深刻印象的就是上海特奥会上，运动员拼搏的画面。“你行，我也行！”这句耳熟能详的宣传语来自这届特奥会。运动员个个起早贪黑，可是，他们从来不抱怨，不放弃，反而会付出超过常人几倍的辛勤努力，不惜挥汗如雨，因为在他们心中有一个强烈的愿望——我要证明自己也能和所有人一样做到为祖国贡献出属于自己的一份力！

报国之志，就是为国尽力，报效祖国的雄心壮志。当代青年，任重道远，实现中华民族伟大复兴等着我们去开辟新的道路。青年时期是立志的关键时期，古今中外，大凡对人类文明作出巨大贡献的人，无一不是在青少年时期就立下了与时代要求相一致的雄心壮志。应当像革命前辈那样，跳出个人名利和家庭安乐的小圈子，抛弃“两人世界”的情感纠缠，树立鸿鹄之志，为实现中华民族的伟大复兴而发奋学习，练就过硬的本领，在实现理想社会的过程中努力实现理想的自我。

(指导教师：方芳)

万古长空，一朝风月

15JD01

宋丹铃

百无聊赖，偶然翻到林清玄的书。“有时张开胸怀如蓝天，来包容这个世界。有时蹲踞如一株草，来仰望并感恩这个世界。”林先生豁达与温暖的语句，深深地打动了我。清新而淡雅的文字，有如流淌的山泉，沁人心脾，莫名让人充满力量。林先生的文字，似一双有魔力的手，让我沉迷于书海之间，无法自拔。而今斯人已逝，空自伤悲，感慨万分。

正值弱冠之年，已是大专四年级的我，站在人生的十字路口，不知何去何从。既踌躇满志，却又踟蹰不前，心中无限迷茫彷徨。宋代伟大词人苏轼的“莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行，竹杖芒鞋轻胜马，谁怕，一蓑烟雨任平生”，再次飘入眼帘。四年的实训生活，历练了我的坚毅个性。四年的青春，与冰冷的机器作伴，无数的汗水，挥洒于机床之上。正是苏轼的这段话，伴我度过这一千四百六十个日夜。一蓑烟雨任平生，便是将风雨看淡，永葆乐观与激情，无论世事浮沉，我便有我的活法。或许苏轼的乐观豁达更为开阔，林清玄与之比较，则更带有文人气质，温柔情怀。东坡的豁达是寄情于山水，我有万千郁结，便怒吼一声，再自作消化。而林清玄便是焚香煮茶，轻叹一声：“也要！”正是苏轼的乐观豁达激励了我，即使风雨兼程，也要拼尽全力，勇闯天涯。于是，我决定考专转本，这条路也许未必是成功之路，途中有千种诱惑，万种坎坷，我只想两耳不闻窗外事，大干一场！

复习期间，随手翻阅林清玄的文章，便觉得安静。他的文字作品就像极为精简的素描，几笔勾勒，用最

质朴的文字，让躁动不安的因子静如贪睡的猫儿，悄无声息。印象最深刻的是先生笔下这样一句：“一尘不染不是不再有尘埃，而是尘埃让它飞扬，我自做我的阳光。”世事纷扰，我自做我的阳光。说起来简单易懂，可又有多少人困顿与此。当今社会变化万千，多少人感慨自己生活困顿。作为学生，我听到的最多感慨是这样的：“现在学这些有什么用啊，做这个好像也没有什么前途，也就随便学学吧。”尤其是在学习上遇到阻碍时，也让我更加困惑。遇到阻碍之时，人往往因为惰性止步不前，并为自己找许多借口，其实只是不想继续努力罢了。但是当我潜心学习，将困难克服之后，往往也觉得不过如此。这些阻碍便是身边的尘埃，扰乱心绪，让人止步不前。可是这时就需要我自做我的阳光，照亮眼前的路，有了阳光，尘埃才会更为分明，无论如何飘散，都不会扰人心绪。也正是这些尘埃，会让人更加坚定自己的决心，磨练自己的意志，任尘埃飞扬，我自有阳光。

一段知心的文字，初读时如获良友，再遇时如逢故交。我也常常在想，究竟是品性如何纯净，思想如何清明的人才会写出这样的文字？好的作品有着现代人忽视的情感，遗失的感动与温暖，有如万古长空，熠熠闪烁的星光，永不消散。它亦有它的风月，它的浪漫情怀，都浸在它的文字里。苏轼、林清玄让文字活在生活里，让生活里的人，更加热爱生活，热爱文字。他们让万古长空中，沧海一粟似的人儿，领略一朝之风月秀丽。

(指导教师：金鑫)