

海门职教

●传播职教理念 ●丰富校园文化

江苏省海门中等专业学校 主办
http://www.hmjzx.com E-mail:hmgxjks@163.com

2019年5月6日
星期一 第121期

内部资料 免费交流
电话:0513-82112335

海门中专:让高质量工作成为习惯

近日,从江苏省职业教育网公布的省教育厅《关于做好2019年全省职业学校现代化实训基地、专业群、智慧校园、技能考点建设现场视导工作的函》中获悉,我校一个省现代化实训基地、两个省现代化专业群三个创建项目均不在现场视导之列,有望提前圆满收官。另外,机械、烹饪、计算机应用三类专业的省学测技能标准化考点的申报工作同样以免现场视导的方式圈上圆满句号。

到此,从2018年下半年开始着力推进的六个创建项目极有可能都以最好的结果收入囊中,既是出乎意料的特大惊喜,更是厚积薄发后的水到渠成;不仅展示了不凡的办学实力与管理水平,而且也体现了学校“让高质量工作成为习惯”的做事态度和工作品质。

还记得2016年,我校抓住江苏省高水平现代化职业学校、建筑工程施工、电子技术应用两个实训基地创建江苏省高水平示范性实训基地三个重大项目,创新工作思路,规范建

设流程,严格检查督导,及时完善提高,圆满完成三个项目全部通过网上验收的最好结果。

喜讯连连、美梦成真。这些“好得不能再好”的工作结果,充分诠释了我校“自立自强、追求卓越”的办学精神,再次彰显了学校“演绎不一样的精彩”的工作追求。本学期,学校提出高质量发展走在前列的工作要求,要想实现这样的奋斗目标,不仅需要有高品质的工作结果加以证明,而且更要依靠高效率的过程落实提供保障。在最近召开的一次校务会议上,徐忠校长简要点评了学校安全工作再紧发条、再加砝码所采取的一些新举措的实施情况,肯定了《安全督查一日通报》对强化学校安全工作的作用,并对通报内容所应关注的重点进行了精准强调。指出必须强化盲点时段、关键环节的管理落实,彻底杜绝值班教师不在岗、不作为等责任心严重缺失的现象,真正让一日通报成为强化工作落实的紧箍咒、杜绝安全隐患的防火墙。会议最后,徐忠向全体中层以上干部提

出了两个“保持”、四个“强化”的具体要求,一是保持旺盛的工作状态;二是保持精细的管理风格;三是强化一失万无的安全意识;四是强化积极有效的教学状态;五是强化抱团作战的合作精神;六是强化不进则退的危机意识。

党委书记宋健也多次强调,务必聚焦工作执行力的提升,把提高教育教学质量、做好安全管理等各种意识培养成为一种又一种自觉遵守的习惯,将一切扎实有效的努力变成一种扎实执行的日常,同时将所有行之有效的监督考核成为一种规范运行的常态,聚焦目标,不懈努力,真正将所做的工作落实到位。

美好的愿望给了我们努力的方向,科学的顶层设计就是我们行动的指南,让我们以创造了不凡成绩的人们为榜样,更加牢记工作职责、更加强化工作执行,更加注重做事效率,为学校高质量发展走在前列添砖加瓦。

(黄伟海)

海门市职业教育集团成立

4月13日,“海门市职业教育集团”在海门中专正式揭牌成立。成立大会分预备会议和成立大会两部分。

预备会议:充分酝酿 程序规范

预备会议上,宋健就《集团章程》进行解读说明;会议通过了《海门市职业教育集团章程》、《海门市职业教育集团常务理事会组织机构选举办法》、选举并公布了常务理事会组成人员名单。

在预备会议上,还讨论并通过了《海门市职业教育集团2019年度工作计划》。

成立大会:简单隆重 未来可期

会上,海门市人民政府副市长黄静致辞,她以一系列具体的数据介绍了海门社会经济快速发展的主要情况,强调了职教集团的成立是促进职业院校和企业优势互补、培养专业性高技能人才的新途径,也是加快我市职业教育改革发展步伐、构建市场需求与劳动就业密切结合的现代化职教体系的新举措。黄静指出,海门市职业教育集团的成立,是海门市2019年度50件民生实事工程之一,她希望职教集团的成立能够进一步形成有效的技能型人才培养模式,促进教育链、人才链、产业链、创新链的互通互联,加强顶层设计、实现紧密合作、统筹专业设置、注重平台搭建、强化部门联动,坚定信心、克难奋进,全力推动职教集团快速发展,为服务地方经济社会做出新的更大的贡献。黄静还宣读了《海门市人民政府关于同意成立海门市职业教育集团的批复》,在全场与会人员的见证下,南通市教育局副局长姜学勤与黄静共同为海门市职业教育集团揭牌,全场响起热烈掌声。

海门中专校长徐忠代表学校发言,他从今年的“两会”说起,谈到不久前的“职教20条”,表达出内心对国家政策层面支持“职业教育”的喜悦与温暖,并结合职业学校的职责任务从育人机制方面谈了自己的思考,同时对海门市职业教育集团成为区域合作的“典型”和“样板”表示极大的信心。

新当选理事长的南通振康焊接机电有限公司董事长汤子康表示,他对职教集团的组建感到鼓舞、振奋,对大家的信任深表“感谢”,也深感“责任重大”,并作为理事长对职教集团后期运作表达了深切的“期望”。

海门市教育体育局局长许海新就集团的成立,讲了三点意见:一是海门社会经济的飞速发展需要更加优质的海门职业教育,职教集团的成立呼应了地方企业培养更多适合型、技能型人才的迫切需要;二是高质量的海门教育需要更加高品质的海门职业教育,职教集团的成立肩负着书写海门教育名市“职教篇章”的光荣使命;三是集团化的发展需要全员参与、全体发力,职教集团的高质量运行必须上下同心、合力奋斗。南通市教育局副局长姜学勤,对集团的成立表示祝贺。

集团成立大会于11:30结束。

(黄蓉蓉)

上下齐心,共同谱写
学校高质量发展新曲

★4月1日我校教师在江苏省第十届“行知杯”论文评比中获两个二等奖,一个三等奖。

★4月初,我校开展2019年第一季度对口扶贫工作。

★4月2日,教学工作部召开实训管理安全工作会议。抓实实训常规,铸就安全堡垒。

★4月3日,我校获评江苏省联合职业技术学院就业创业示范基地和学生资助工作先进集体。我校工会获评海门市教育系统“职工之家建设示范单位”。

★4月4日,北京网库信息技术股份服务有限公司来校考察产教融合项目。

★4月4日,海门市职业学校2018—2019学年度对口单招第三次高研会在我校召开,分析南通市对口单招二模质量,为决胜高考,创造辉煌鼓劲加油。

★4月6日,我校食堂获评江苏省“餐饮质量安全示范食堂”。

★4月8日,丰县中专领导一行4人来校参观交流。

★4月10日,我校召开2019届专转本送考工作会议。

★4月12日,我校在南通市职业学校“文明风采”活动中喜获丰收。报送40件作品参赛,有37件作品获奖,其中一等奖11件,二等奖21件,三等奖5件;同时我校再度荣获南通市文明风采活动优秀组织奖。

★4月13日,我校参加江苏省职业学校教学诊改试点学校现场调研活动。

★4月15日,我校组织2019年信息化教学设计项目市赛遴选。

★4月17日,教学工作部召开2019届对口单招志愿填报和面向中职学生注册入学工作会议。

★4月17日,我校三个省职教学会课题顺利结题。

★4月18日,我校隆重举行2019届专转本考试迎考动员大会。

★4月18日,新疆伊宁党政代表团来校参观考察。

★4月20日,我校开放教育2019春毕业论文答辩工作圆满完成。

★4月21日,我校高质量完成江苏省2019年普通高校对口单招文化统考考点工作任务。

★4月21日,我校举办第十四期“大生教育”班主任工作微论坛。

★4月22日,书香充溢校园知识浸润青春—我校获评“海门市十佳书香校园”。

★4月22—23日,我校教师参加第四期江苏省职业教育教学改革课题研究和管理培训。

★4月23日,通州中专来我校考察食堂管理工作。

★4月24日,校领导为两位新疆交流教师送行。

★4月25日,我校举行2019届对口单招毕业典礼,青春扬帆,逐梦远航。

★4月26日上午,陕西省勉县职教中心一行4人来校交流。

★4月27日下午,我校召开第二季度支部书记工作例会。

★4月23日至27日,海专健儿参加在徐州医药高等职业学校举行的第二届职业学校乒乓球羽毛球比赛。

★4月28日中午,我校开展食品安全培训会及食堂满意度调查。

我校举办班主任基本功研学提升专家讲座

4月3日,工学部特邀江苏省职教学会德育工作委员会副秘书长李国珑来校开设题为《创新与智慧型班主任队伍专业提升路径》专题讲座。我校150多人参加了活动。

李国珑老师从全国班主任基本功大赛江苏选手勇夺三连冠说起,简单介绍了班主任基本功大赛内涵及项目构成。并结合获奖选手的精彩比赛场景,向全体与会者诠释了大赛项目主题班会方案设计,是曲径通幽的艺术;教育故事演讲问答,是拨动心弦的艺术;模拟教育情景答辩,是厚积薄发的智慧;相关理论知识测试,是对班主任知识储备与理论功底的全面检验;可以说,班主任基本功大赛是班主任的创新能力与教育智慧的综合展示。

讲座中,李老师重点与大家交流了两个问题。一是大赛对班主任专业成长的促进作用。

二是创新与智慧型班主任专业成长的路径。李老师认为要成为一名优秀的班主任,必须做到修炼一种崇高坚定的品德;秉持一种执着向上的精神;坚持“生命体、生活化、生成性”的三个理念;保持一种善于学习的态度;践行一种勤于实践的品质;具有一种勇于反思的能力;创建一个平台——班主任工作室。二是创新与智慧型班主任专业成长的路径。

讲座由茅一娟副校长主持。茅校长感谢李国珑老师给海专德育人带来了一场精彩生动的讲座,让海专德育人度过了一个与众不同的下午,沐浴在育人的春风里!同时要求全体与会者,以班主任基本功大赛为途经,有规划、有行动,在实践中尝试、反思,在团队中聚力、成长!

(黄彩萍)

校园动态



拨动质量之弦，奏响奋进乐章



质量是教学的生命线，财贸系深知这一点，为此，他们多次召开教研组长会议，组织多名教师开设公开课，狠抓高三教学质量，组织了教学质量检测，通过对教学质量的管理与监控，促进了教学质量的稳步提升，在丰富多彩的活动中教师们实现了自我的顿悟和教学水平的整体提升。

相互切磋，整体提升

财贸系积极发动、组织教师开设公开课，在激烈争辩中实现思想的碰撞，在相互切磋中实现教学水平的整体提升。开学以来，多位老师纷纷开设公开课，全系上下教研氛围浓郁。

2月27日，王哲敏老师在17YZ01班开设了一节海门市级公开课《销售折扣的核算》。王老师通过观看微视频引入商业折扣和现金折扣，通过蓝墨云课堂对课堂内容进行同步练习和习题检测，突出重点，突破难点，让学生在联系实际案例的同时掌握本堂课的主要内容。

4月9日，王熙华老师在17YZ06班开设了一节海门市级公开课。王熙华老师由图片导入消息的概念，形象直观，接着通过展示例文，引导学生自主学习，并联系生活实际，创设真实情境，进而指导学生进行写作，培养了学生写作、欣赏和评价的能力。

季丹、龚莉、钱琴等老师也分别开设了公开课，她们从学生的认知规律入手，秉承着“学生为主，教师为辅”的教学理念，重视学习方法的传授，于细无声中让学生掌握知识，享受成功的喜悦。

示范引领，勇挑重担

财贸系多次召开教研组长会议，会议既有宏观上的方向指引，又有微观上的方法指导，大大促进了系部教师团队建设，为本学期教育教学质量再攀高提供了重要保证。

2月20日，财贸系在謇公楼226会议室召开教研组长会议。首先，王飞主任对新学期教研组工作提出总体要求。一是在教科研方面，强调必须“求新”、“求变”，真正发挥教科研为教育教学改革服务、为教师专业发展服务的功能。二是在日常教学方面，要致力于建立高效范式课堂，在坚持集体备课前提下更要强调个性化备课。三是打造具有引领作用的团队。特别强调了教研组长在学科教师团队建设中的引领作用，组长必须身先士卒、勇挑重担。

王主任还要求大家从“抓实备课”、“抓活课堂”、“抓勤辅导”、“抓精练习”等方面搞好学科教学。

仰望星空，脚踏实地

财贸系多次召开高三师生大会，一次次分析考试得失，一遍遍为参加技能高考、理论高考的学生加油鼓劲。

3月18日，财贸系在精匠报告厅召开高三理论高考冲刺学生大会，同学们群情激昂，各班依次起立，高举紧握的右拳，呐喊出冲刺宣言，誓言铮铮，响彻全场。

王飞主任从四个方面对全体同学提出具体要求。一是“备考氛围要再浓郁”，各位同学在最后阶段要做到心无旁骛，互相帮助激励，共同奋斗进步，一起营造备战理论高考积极向上的氛围。二是“迎考心态要再优化”，要养成“平时如战时，战时如平时”的心理习惯，要戒掉急躁、骄躁与浮躁，坚定信心，乐观进取。三是“复习方法要再灵活”。从自己实际出发，听从老师指导，针对性开展复习。四是“目标定位再坚定”，要根据自己的目标，准确定位，发起最强有力的冲锋。

4月15、16日，财贸系还举行了高考动员会，由各科教师代表作考前讲话。

我们相信，财贸系全体高三师生仰望星空，脚踏实地，顽强拼搏，一定会创造财贸系单招高考新辉煌，为实现海门中专高质量发展贡献自己的力量。

以考促教，提升质量

在教学工作部的统一部署和安排下，财贸系于3月21—22日，认真组织实施了基础年级本学期第一次教学质量检测。

本次考试，财贸系依据学生数量和专业分类，合理安排考场数目，严格落实考桌间距最大化，实施场内和场外两级监考，按照教学工作部要求安排各科测试时间。监考老师认真履行监考职责，不做任何与监考无关的事，确保了本次质量检测的有序、公平、公正和有效。

考试结束后，财贸系教师及时进行了试卷分析和评讲，系办对本次成绩数据进行了深入的诊断性分析，并及时反馈至教师和学生，以考促教、以考促学，促成系部基础年级教学质量进一步提升。

(江玉英、杨军花)

财贸系党支部组织开展党员“统一活动日”活动



根据学校党委部署和安排，财贸系党支部多次组织开展党员“统一活动日”活动。

2月21日的“统一活动日”活动在謇公楼226举行。

首先，与会党员重温入党誓词。党员们全体起立，举起紧握的右拳，面对着鲜红党旗，一起喊出铮铮入党誓言，表达出“不忘初心、牢记使命”的坚定意志和决心。

然后，组织冬训集中学习。党支部书记王飞从“讲政治的高度，充分认识持续推进作风建设的重要性”、“从高质量发展的全局，充分认识持续开展四大专项行动的必要性”、“从走在前列的要求，充分认识狠抓落实的紧迫性”等三个方面组织学习。

第三，学校党委副书记、副校长周桂岐为大家上党课。周校长主要从“坚定信念”、“带头加强师德修养”、“加强学习”等方面，对大家发挥共产党员先锋模范作用提出了具体要求。

最后，党员现场发言交流。

3月22日的活动以“悟初心、谈初心、践初心”为主题，共分为五个议程：

首先是佩戴党徽活动。王飞书记为党员们

讲解党徽佩戴要求。他强调，党员佩戴党徽是一项非常严肃的工作，佩戴党徽应当严肃、庄重。其次，组织理论学习。王飞书记带领大家认真学习了《海门党员干部理论学习参考》的内容，特别对其中《媒体融合发展需要把握三种思维》这篇文章进行了深入解读。

第三，习近平新思想学习心得交流。宋彬、毛婷作了交流发言，同志们纷纷表示，必将勤勤恳恳耕耘在第一线，在教师这个平凡的岗位上争创佳绩。

第四，“学习强国”学习情况通报和交流。王飞书记通报了截止目前支部各党员“学习强国”积分情况，要求大家再接再厉，让“学习强国”学习成为自己生活的一种常态。

最后，讨论支部红色节目。各位党员各抒己见，从节目内容、形式等方面提出了很多好建议。

财贸系“党员统一活动日”活动，组织规范、实施有力、效果明显，学习教育常态化、制度化，必将进一步助推财贸支部建设充分融入学校中心工作，为学校、系部高质量发展提供充分保障。

(吴慧娟)

财贸沈向阳老师陕西支教随记

2018年11月5日，我们海门支援陕西勉县的教育系统和农业系统一行9人，在市委组织部李科长带领下，告别家乡，告别亲友，带着兴奋和忐忑奔赴陕西。

2018年11月10日星期六，有幸随学校刘万斌书记去山区小于同学家家访，体验了一番山村生活。

上午7点50，刘书记在校门口接上我和小于同学。初进山区，道路还算开阔平整，道路一边是山体，一边是山沟，山沟边有绿色铁质护栏。山上绿化不错，葱郁一片。据刘书记介绍，山上几乎没有经济产出，有的地方种了茶树，但茶叶市场竞争激烈，汉中茶叶缺少宣传，打不出牌子，经济效益一般。车行驶了一个小时后，道路变得狭窄，从水泥路变成砂石路，又从砂石路变成泥路，最窄处只容一辆卡车通行，山沟边也没有了护栏，路边泥土雨后松软，行车令人胆战心惊。山路崎岖，非常颠簸。一个小时后终于来到

胡家坝镇，胡家坝镇建成了移民集居区，多层楼房建造得很漂亮，配套的幼儿园是一大亮点。

上午10点35，我们来到了铁锁村小于同学家，小于的父亲热情迎接了我们。小山村非常安静，山林中婉转的鸟鸣声清晰可闻。村中多为留守老人和儿童，小于的父亲在铁矿上工作时受了伤，所以在家干一些轻微的农活，母亲在山东打工。小于的哥哥是勉县职教中心汽修班的毕业生，现在在昆山4S店工作，月收入6千多元。小于家已基本脱贫，这可以从他们家新旧房子的鲜明对比中看出。

刘书记和小于的父亲相谈甚欢，他了解了小于的家庭基本情况，规划脱贫致富之路，鼓励小于学好知识，练好技能，像他哥哥一样成为社会有用之才。

归途中，我和刘书记都感慨不已，“技能改变命运”这句话在小于家得到了很好的诠释。

(沈向阳)

关爱系心头，真情满财贸



财贸系一直将德育工作牢牢抓在手中，定期召开班主任会议、学生大会、主题班会，教育工作开展得轰轰烈烈、有声有色，财贸系关爱的阳光洒满学生心田。

全心投入，迎接新挑战

2月16日，财贸系全体班主任会议在謇公楼名匠报告厅顺利召开。

施黎华主任首先对开学的相关工作进行了安排和部署。要求各班主任利用家校通这一有力平台工具，将缴费、寒假作业、实践报告表等上交材料提前再次告知学生和家长，将学生的学号、宿舍号等变动情况通知到位，提前完成宿舍铺位号等信息表格的张贴。

施主任要求所有班主任提前一个小时到校，做好相关应对准备工作。施主任还要求班主任尽快确定选举出新一届班干部，组织召开一堂主题班会课，加强学校常规教育和安全教育，帮助学生迅速收心归位，树立安全意识，以崭新的面貌和饱满的精神迎接新学期的挑战。

收心归位 走上新征程

2月17日，财贸系在謇公湖科教大会堂召开基础年级学生大会。

施黎华副主任对全体学生进行开学教育。他希望大家及时收心归位，在新学期里，展现新面貌，严守学校各项规章制度，排除内心杂念，专注于学习成长，拒绝不良风气影响，做一个品

质高尚、行为端正的海专文明人。

随后王飞主任作了重要讲话。内容主要包括三个方面，一是立志向，每个人都必须明确目标，而且应该是“跳一跳，够得着”的目标。二是拼行动，既然有了目标，就必须落实到自己的实际行动中。三是向前冲，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

财贸系基础年级学生正以崭新姿态、全新面貌，迈开大步，奔跑在新学期征程上。

不忘初心，展现新面貌

为了培养学生良好的思想品德，财贸系定期组织开展主题班会活动。

4月1日，财贸系响应学校号召，组织开展以“缅怀先烈、传承美德”为主题的班会教育活动，以此引导学生缅怀先贤，尊崇中华传统，继承先贤品格，弘扬优秀文化，进一步激发学生孝亲、感恩的思想感情。各班围绕主题，开展了形式多样的班会活动。有些班级通过介绍清明节的由来、节庆习俗来开展教育活动，引导学生牢记历史、不忘初心、心怀感恩、珍惜生活；有些班级兴趣盎然讲述英雄故事，可歌可泣的英雄事迹，激励他们为实现中华民族伟大复兴而励志成才，报效祖国！

4月8日，财贸系各班积极组织开展了“尊敬师长、以礼待人”主题班会活动。各班主任在活动中强调，学生作为新一代的青少年，应该主动学礼仪、知礼仪、行礼仪，养成讲文明、懂礼貌、懂尊重的良好品质和行为习惯，让文明之花常开心中，把文明之美到处传播！学生在沐浴春风、享受光明的同时，懂得了以礼待人，尊重他人，传递温暖。

此前，财贸系还开展了“心怀感恩、扬帆追梦”“弘扬雷锋精神、争做时代新人”“规范伴我心、安全伴我行”等主题班会活动，这些主题班会的组织，既培养了学生良好的思想品德，又增进了班级凝聚力，展现了财贸系的新面貌。

(张丽、姜彦辰)

手拉手，衣加衣，让爱满人间



财贸系始终将学生放在心上，把关心爱护学生作为日常工作的重中之重。财贸系主任室组织相关班主任，走访慰问家庭困难学生，将部分家庭困难学生护送到家并进行了热情慰问，送上了来自学校的温暖和祝福。

慰问车队，满载行李和慰问品从学校出发。施黎华、殷志祥、朱娟三位副主任带领吴慧娟、史跃辉、李海涛三位班主任代表，依次经过货隆、四甲、余东、树勋等地，一路将学生护送到家中，并送来米、油、坚果礼盒等慰问品以及慰问金。在学生家中，主任室成员和班主任介绍了学生在校期间各方面表现，并详细询问了学生家庭生活境况，鼓励家长克服一切困难继续支持孩子顺利完成学业，为家庭点燃新的希望。同时勉励学生要珍惜来之不易的学习机会，把困难当作磨砺的砥石，掌握技能，早日承担起家庭、



社会的责任。家长们对学校关怀表示真诚感谢，同时表示一定会尽最大努力与学校共同关注孩子的成长，使之成为有用之才，感恩来自社会和学校的帮助。受助学生也表示，决不辜负学校和家庭的殷切期望，勤奋学习，早日成才。

财贸系还积极响应学校“衣加衣”援疆捐赠活动，经过系部的充分动员，财学子积极踊跃展开行动，利用周末放假回家休息的机会，整理出家里多余的、六七成新的棉衣，在周日带到学校。财贸系教师也积极参与，给学生树立了良好榜样。财贸生们的拳拳爱心、点点心意，为新疆地区困难学生驱走了冬日的丝丝寒冷。

财贸系的一系列送温暖活动，不仅给困难学生送去了物质上的关怀，更是给予了他们精神上的慰藉和鼓励。希望通过爱的接力，让全社会充满爱，让我们的生活充满温暖。(殷志祥)



不忘初心 砥砺前行



2月25日上午，电信系教师在顾辉副主任的带领下齐聚睿翁楼318会议室，专题学习了习近平总书记在庆祝改革开放四十周年大会上的重要讲话，并就学习宣传贯彻讲话精神做了安排部署。

习近平总书记的重要讲话深刻总结了改革开放40年来党和国家事业取得的伟大成就和宝贵经验，为新时代改革开放再出发指明了

前进方向、提供了根本遵循。顾主任带领我们重点学习了习书记讲话中关于教育改革开放的重要内容，深入领会总书记讲话的精神实质和精髓要义，结合我系工作实际，提出坚持以“四个意识”导航、“四个自信”强基，“两个维护”铸魂，切实把思想和行动统一到重要讲话精神上来。

整个学习活动，轻松活泼热烈，大家学深悟透“十个始终坚持”“九个必须坚持”，深刻领会改革开放40年取得的伟大成就、积累的宝贵经验和改革开放再出发的重大部署，纷纷表示把学习的自觉和热情转化为日常工作的激情，把学习的成效转化为不断推动学校发展的实效。

电信系将以此次会议为新起点，将教育改革落实到我们的教育教学工作中去，进一步增强政治意识、大局意识、核心意识，不忘初心，砥砺前行，以饱满的精神状态和奋斗豪情为学校的高质量发展做出新的贡献。

(闫春梅)

宜兴中专与电信系共商共研

3月7日上午，宜兴中专缪朝东副校长带领本科部一行6人交流小组来到我校交流学习。周桂岐副校长、教学工作部施晓东主任、电信系江勇主任、财贸系王飞主任首先陪同宜兴中专的老师们在E318会议室观看了学校专题片《美丽的海门中专》，随后一起交流了高三二轮复习计划，并初步达成未来两校对口单招互助合作的意向。

电信系张海亚、赵卫群、陈向荣三位老师分别开设了一堂复习交流课。我校高三老师与宜兴中专的老师共同参与了听课。

在教学中，张老师以“消除学生对口语交际类题型的恐惧感”为出发点，以方法指导为重难点，介绍了适合学生学情并且学生容易接受和运用的答题方法。

赵老师的数学课堂上充分贯彻讲练结合的原则，让学生学以致用，充分调动了他们的学习积极性。做到了课堂设计条理清晰，环环相扣，课堂学习气氛浓厚。

陈老师的英语课将新课程理念渗透到教



电信学子踏征程 技能考场亮锋芒

——电信系出征2019年对口单招技能高考



3月1日上午6点，风中还有丝丝凉意，电信系农业专业75名学子作为我校2019届高三技能高考第一批学生已整装待发，即将踏上征途。激动、兴奋，但又信心百倍、有条不紊。

准考证、工具箱、实训服等装备再次清点，一切准备就绪。6点18分，在班主任的指引下，在校系领导的殷殷祝福中，同学们接过老师手中装满祝福和希望的大红福袋有序登车。两辆送考大巴同时平稳启动缓缓前行，决胜2019年技能高考的序幕就此拉开。接下来，计算机、机械、机电三个专业共174名学子也先后



前往常州、泰兴、苏州三个考点进行激烈角逐。

春寒料峭，挡不住电信学子追梦的脚步，送考车辆缓缓远去，定格的是往日学子们如火如荼、热火朝天、干劲十足的苦练身影。

为了打响对口高考的第一枪，不仅高三师生凝心聚力，夜以继日，为夯实技能挥汗如雨；校系领导也高度重视，周密部署，现场视察，层层把关，为决胜2019年技能高考保驾护航。

昔日，日夜奋战，我们百炼成钢；今天，战鼓催征，我们信心百倍；四月，展望未来，我们斗志昂扬。

(闫春梅)

心理导航

那些“放弃自己”的孩子背后都经历了什么？

假如能有机会做一个出题者，出一套“父母资格考试”的试卷，你最想提出哪些考题？或许就有以下考题跃然纸上：

你能接受你的孩子只是庸庸碌碌的平凡人的事实吗？

你能允许孩子以他的意愿与自由去过一生吗？

你能保证不用别人家的孩子来指责你的孩子不够优秀吗？

你能将孩子的梦想，与你的寄托独立分开吗？

你能牢记自己从父母那里遭受的伤害，并努力不让这一切重蹈覆辙吗？

.....

为人父母，养育孩子这件事绝对不轻松——压榨你的精力，刷新你的认知，时时会让你在惨淡现实与自身无力中狼狈不堪；但是，养育孩子，又是一场难得的自我修行——

会激发出你最好的一面，你竭尽全力，帮助孩子也帮助你自己活出最好的生命状态。

为了避免得分太低，建议广大上进的父母，要努力避免以下扣分操作。

1. 指责与否定

很多孩子，如果成绩下降，或者犯了显而易见的错误，其实内心已经很难受了。父母切忌再往伤口上撒盐。想要孩子改掉错误，一个安慰拥抱带来的自省，远大于一句暴怒的指责。但是有一些这样的父母，每当孩子犯了错，他们就像抓住了仇人的把柄，极尽所能地羞辱、践踏。父母持续的不认同，让孩子怀疑自己，怀疑自己的能力、想法与潜力。每个孩子都想被父母接受，期待获得无条件的安全和爱，但太多的孩子，在父母那里，只有指责与不认同。父母对待我们的方式，决定我们如何对待世界。在充满爱的环境下长大，孩子内心充满安全感，以及更有信心重拾勇气，重新

交流学习促提升 海专克州一家亲



3月4日上午，来自新疆克州职业技术学校的2名农学专业骨干教师，艾孜孜古丽·库尔班和阿曼古丽·阿不都热合曼来我校进行为期2个月的交流学习，电信系很荣幸的承接了2位教师的相关学习任务。这也是我校3位老师赴克州支教后，兄弟学校第一次派相关教师来我校做进一步的交流学习。

上午9点10分，在江勇主任的带领下，全体主任室成员和农业组老师齐聚E楼318会议室，对两位新疆老师的到来表示了热烈欢迎。

首先，江勇主任向农学组隆重介绍了分别寓意为珍惜和平安的两位新疆老师，并表示，感谢这两位远道而来的客人为我们带来了如此特别而又珍贵的祝福。随后，江主任也为两位新疆老师一一介绍了农学组的各位老师，宾主双方进行了广泛的交流。

接下来，江主任亲自安排两位新疆老师在校期间的办公室，之后又带两位老师熟悉了农业组办公室，农业组老师们把相关专业书籍赠与两位老师，方便之后的深入学习与沟通。

3月14日下午第三课，艾孜孜古丽和阿曼



古丽两位老师在18EZ07班听取了韦彩红老师的一节题为《植物的呼吸作用》的生物课。

本堂课韦老师主要围绕植物的呼吸作用开展教学活动，植物的呼吸作用在植物的生命过程中占有重要位置，对植物的生长发育有着极为重要的意义。根据学生的特点和认知规律，以“任务驱动、自主探究”为主，采用观察思考，创设真实情境，利用教学平台，借助信息化手段，通过实验演示、播放视频、自主探索的教学模式突破重难点。

课后，韦老师和两位古丽老师进行了亲切的交流。评课中她们表示，韦老师的教态自然，上课富有激情，与学生的交流互动恰到好处，课堂引入让人眼前一亮，教学过程环环紧扣，值得学习借鉴。

交流中，阿曼古丽老师表示非常感谢学校对她们饮食住行上的关心，感谢农业组兄弟姐妹们的照顾，她们一定会倍加珍惜这次挂职锻炼的机会，学习海门中专先进的教育教学理念，以便更好地应用到实践中去。同时与农业组成员们相约利用课后时间去学校智能温室，农学实验室参观学习。

(黄佳佳、钱海燕)

原味语文：2件作品荣获“省优秀作品”称号

近日，第十届江苏省中等职业学校“文明风采”活动优秀作品评选工作已经结束。本次活动前后历时三个月，在市级决赛的基础上，全省共计上报6个项目参赛作品1000件，经专家组评选和组委会审定，最终300件作品获得“省优秀作品”称号。海门中专在本次活动中成绩优异，共有7件作品荣获“省优秀作品”称号，获奖数位居全省第三，南通市第一。

在“德育实践案例”一项中，原味语文名师工作室成员辅导学生创作的两件作品《十

九大精神进校园，演说我们的中国梦》《謇公湖畔“石榴子”，“社”彩缤纷亮青春》均获评“省优秀作品”称号。此外，在南通市级决赛中，工作室成员辅导学生以作品《点燃青春激情，放飞报国梦想》《立报国之志，我以我血荐轩辕》，荣获“征文演讲”2个一等奖。

近年来，原味语文名师工作室秉承“以艺蕴德，以文化人”育人理念，坚持在形式多样的实践活动中立德树人，在国家级、省级“文明风采”活动中，成绩斐然。

(龚卫娟)

逐梦青春 完美绽放

——2019对口高考送考仪式



清风送暖，春意正浓，4月18日，电信系学子严阵以待，迎接高考。

早上8:08分，高一高二年级的学弟学妹们早已排好队伍，带着殷切的希望，带着美好的憧憬，统一服装，高喊“向学长学习，祝学长金榜题名”，向高三学生送上诚挚的祝福。高三学子身着红色长袖T恤，胸口印着6个字“拼实力，圆梦想”。面对学弟学妹的祝福，他们举手呐喊：“铭记母校内涵，不负恩师厚望；我的战场，我做主！2019，我们必胜！”高三学子意气风发、信心倍增。

一条条精心设计的标语，一个个挂在教室



门上的福袋，是对学子们无尽的爱与鼓励。所有的班主任都身着红色衣服为高三学子加油鼓劲，他们送给学生一个个温暖的拥抱，一次次充满信心的击掌，并送上充满喜庆意味的福袋，里面承载着主任室的殷殷期望，充满能量、天天乐事、平安喜乐，好运旺旺。

三年磨一剑，一朝铸辉煌。相信电信系高三学子定会不负父母们的期望，不辜负老师的辛勤教导，在对口单招中取得一个自己满意的成绩。百舸争流，我们奋力拼搏；千帆竞发，我们乘风破浪！

(龚卫娟)

那些“放弃自己”的孩子背后都经历了什么？

出发。

2. 忽略与抛弃

在这个繁忙的社会，不少的孩子都是“隐形”留守儿童，很多父母工作太忙，把自己交给长辈，常常只有周末有时间陪一下。工作忙碌，尚有情可原。然而，不怕父母忙，就怕在他们日理万机的空隙，还要抽一个时间，专心用来施展家长权威、批评孩子过错。

多年后，孩子变成遇事退缩、不敢争取、不敢表达、生命力无法伸展的成年人，又是伶牙俐齿的他们，张口废物、闭口渣滓，责怪你不够出息，不配活着。

很多人其实不把家当作退路的。感到失败和看不到头的时候，没有那个外界默认的“避风港”。低谷时，家人甚至会给予更大的压力。很多的年轻人站在路中间，就那样站着哭。身后没有灯火，身前白雾茫茫。

3. 让孩子过你的人生

一个孩子成长最不能承受之重，就是肩负着父母自己没能实现、却希望孩子去完成的梦想。父母念念不忘，孩子必然很丧。如果孩子完不成父母的期待，那么他内心就会被无能与无助吞没。因为一般来说，这些望子女成龙成凤的父母，欲望都是无底洞：

你这次考了100分，他们希望你谦逊地保持下去；

你考了全校第一，他们希望你考全区然后全市第一……

所谓的完美人生，其实是指父母希望孩子按他们的“谱”过一生，可是孩子心中的那些遗憾，那些想干没干的事儿，被偷走的快乐，除了孩子自己，又有谁真的知道在乎呢？相信看到这里，成熟的父母，已经开始学着反思并改变了。

(未完待续)

(学生心理成长中心 施侠 供稿)



树爱国之心，立报国之志

17YZ05 黄筱博

当黄河左岸的风吹熟遍地的菽麦，从《诗经》中响起了“坎坎伐檀”，“金戈铁马”也早已越过了楚河汉界；从郦道元的《水经注》，到苏东坡的《大江东去》无不彰显着我们伟大祖国的魅力！

当岁月的光晕漂洗掉青铜器上的铁锈斑斑，记得一首歌中这样唱道：“一把黄土塑成千万个你我，血脉是长城，动脉是黄河；黑眼睛、黄皮肤，提醒你，也提醒我，我们拥有一个共同的名字，那就是中国！”

每当听到这首歌，一股强烈的情感从我的心底油然而生：“我骄傲，我是中国人！我自豪，我是中国人！”

我不是歌手，没有动听的嗓音来歌唱我的祖国；我不是诗人，也不会用漂亮的诗句来赞美我的祖国。但是今天，站在这里，我要用最充沛而真挚的感情，道出心中最动人的颂歌——我爱你我的祖国，你是我心中最亮的星！

祖国经历了多少磨难我不忍心说出口，但我永远不会忘记，被八国

联军烧毁的圆明园给我们烙下的耻辱；我更不会忘记，懦弱的清政府曾经签订下的一个又一个屈辱条约；我更不会忘记，日本侵略者铁蹄下祖国曾发出的阵阵痛苦呻吟……我更难以忘却这些革命烈士面对敌人的屠刀，用满腔热血谱就的一曲曲赞歌。是他们，用血肉之躯，把我们多难的民族拖出了地狱之门，送上了幸福大道；是他们，用拳拳之心，抹去了祖国母亲凄苦的眼泪，换来她幸福的微笑。

同学们，当你注视着冉冉升起的五星红旗之时，你的心中是否感慨万千，是否热情奔涌？今天，我们在这里缅怀先辈的功绩，不禁心潮澎湃，不能自己。而我们，作为当代的中学生，我们又应该做些什么？当你在课堂上无精打采的听课时，当你将时间虚耗在无聊的谈话时，当你沉溺于电脑游戏中无法自拔时，不知你是否想到作为当代的中学生肩头那重重的使命感。昨天，北平的学生痛切感到，偌大的华北，已容不得一张平静的书桌了；今天，宁静的校园在和平

的阳光下，我们是否关心过中华民族的发展？

诚然，我们的祖国还不先进，还处于发展中。然而，爱国是不以祖国富裕为前提的，“穷且益坚，不坠青云之志”。我们伟大的社会主义中国，今天正迈着坚实的步伐不断向前发展。祖国现代化的发展，正需要大批现代化的专业人才，作为一名职校生，祖国正期待着我们，需要我们去改变中国面貌的“青云之志”，所以我们要掌握富国强军的现代化知识和技术。不管前方还有多大的风雨在等待着我们，我们都有信心去迎接，因为我们是青年，是祖国的希望，让我们共同努力，为中华之崛起而读书，为中国之富强而奋斗。

同学们，祖国是东方的明珠，是亚洲腾飞的巨龙，是远方地平线上初升的太阳。让我们好好学习，牢记历史，为祖国母亲的繁荣富强而努力拼搏！让我们心中这颗最亮的星——中国，在蔚蓝的地球星空中永远闪烁！

(指导老师：王熙华)

立报国之志 我以我血荐轩辕

16YZ01 徐佳燕

青年，然后投身社会，回报祖国，才能使国家变得更加富强，社会变得更加美好。

那么如何做一位有为青年呢？首先，一位有为青年，应树立远大理想与目标，并为之奋斗。周恩来总理曾立下为中华之崛起而读书的志向，我们也要从现在开始就树立起一个理想，这个理想要现实可行，然后我们可以将这个理想细化为几个小目标，并做好规划，为这些目标去奋斗，去拼搏，争取做一位有为的青年。

在当下，还有许多人正怀着爱国报国之心，以报国之志为目标，不畏艰难，砥砺奋进。有爱国精武，潜心践行传播党的创新理论的向南林同志作证；有矢志报国，多次在国际法律领域成功捍卫国家与民族利益的许传玺同志作证；有自主创新，在我国高性能计算机领域做出突出贡献的孙凝辉同志作证。他们的事迹更鼓舞着我们将爱国主义理想付诸实现，立志报国，我以我血荐轩辕！

但是，仍然有许多矛盾存在着。比如台湾问题仍未得到解决，日本在钓鱼岛问题上与我国死缠烂打，美国对中国加征关税，挑起贸易争端。五眼联盟国家为了自己的利益排挤华为集团，D&G 辱华事件等。

这些问题说明了中国的崛起与富强引起了某些国家的不安，更有不少国家想趁机捞取利益，我们为祖国繁荣昌盛而感到自豪，同时也注意到，如果想要解决这些问题必须要让祖国变得更加强大，成为世界强国，才能从源根治，让国家无人敢欺。

怀抱爱国之心，立报国之志，践爱国之行，做一名品德兼优的有为

(指导老师：李 剑)



成长
曹卫菊荐

岁月又涟漪，年华似水去。青石叠叠，古道印残痕。犹记当年老房子后面那一排桂花树，似乎不识人间烟火，一直默默的站着，不知是否有人点击那一排桂花树盛开时的桂花去发现一位老人。

令我印象最深刻的还是桂花盛开之时，满树小巧玲珑的黄花儿，点缀着枝叶。小小的花瓣散发出迷人而又悠长的香气，浓烈，却又不失淡雅，令人心旷神怡，总能让人沉浸在美好之中。而在桂花开的最迷人的时候，那独特的带有一丝甜蜜的芳香，确实令人魂牵梦萦。远远望去，好像是五彩缤纷的小礼花。走近一看，树枝节间四周包围的花朵，好像一家人，紧紧怀抱在一起，谁也不想分离。桂花藏在绿叶后面，又如同害羞的小姑娘一般。我来到树下。望着那一棵棵桂花树，一阵秋风过后，一朵桂花悠悠的落在我的脸上，凉凉的，柔柔的，还带着丝丝余香，似乎在对我诉说着什么……

桂花树依旧在屋后默默的站着。我不禁想到：老人年轻时也许也是一腔热血，两行泪痕吧。天底下离人又有几人不是呢？

只见老人默默地将那散落的枝叶堆到桂花树下。用那双枯黄的手搬走压在树根上的砖瓦。老人以残枝败叶作画，再独饮一盏风沙，换一梦火树银花。

从那以后，老人经常来此看那几棵衰败的桂花树。我与老人也越来越熟悉。发现老人经常去一间不起眼的小面馆。那间面馆只有一盏孤零零的吊灯，散发着微弱的光芒。从外面看上去，面馆似乎与外界格格不入，老人经常点一碗清汤面与一壶黄酒。然后默默地喝着酒，吃着面。背靠着墙壁，显得他更加苍老。

孤灯清酒，斟酒独酌，一杯苦酒他独自斟满。

往事随风去，相思无人提，灯影残空留叹息。

但也许只有，也只能在那间不起眼的小面馆里，老人才会放下生活的压抑去点击自己那份不起眼的

快乐……

大火无烟，水顺无声，人之情苦至极者无语。

虽然。如今再也见不到老人那形只影单的背影，但他那每次与我说起那间不起眼的小面馆时脸上的笑容，我至今难忘。

也许是老人的诚意带给了桂花树们重生的勇气。他们艰难地赶在开花之际绽放了自己。当我再次来到树下，那丝丝缕缕的芳香又围绕着我。秋风微微拂过，一朵桂花悠悠的落在我的脸上。他似乎在怀念那个形只影单的老人。只可惜，从花开到花落。再也没有见到老人。

人活一世，每走一步就是在天地间留下一步痕迹。只是世人的脚步大多了去无痕。风吹黄沙，雪掩路径，水冲台阶。

不知何时，天空下起了丝丝小雨，雨中的桂花似乎更有了灵性，仿佛是因为老人的离开而哭泣。

片片飞花对苍茫。弄晚垂影香凋谢。蒙蒙残雨隔云天。泪长流，心如空。

还记得当初。在那几棵桂花树下。老人似乎欲言又止，我想老人当时应该想对我说他故乡的美。世事无奈人无奈。能说之时不想说，想说之时已是不能说。

猛然发现，很多时候我们心中总是想得到美好的，可就在我们身旁，而我们并没有珍惜。

大部分人点击桂花，顶多只是欣赏一番。而老人点击桂花，把来路当做归途……

(指导老师：倪传英)

未来已来，希望已在

吴开宇

小系小景，处处精细。
小系小局，时时翻新。
小系小绘，点点溢彩。

如果，你要问，电信系的制胜法宝是什么？电信人会一脸懵。

从清晨到黑夜，二十四格的时间罗盘，日复一日年复一年，一格一格运转不息。每一格都浇筑着热情，流淌着汗水，凝结着心血。

如果，你要问，电信系的独家配方是什么？电信人会一脸笑。

从你到我到我们，每一个伏案的身影，每一声嘶哑的喉咙，每一次微笑的问好，每一天嘹亮的红歌。

古人云：择一事贵有恒。
认真渗入了血液，严谨成为本能。

原来，系虽小，确是夜空里最亮的星。

未来已来，希望已在。

第三篇章：聚梦成真——群英荟萃，各展其能

有人的地方，就有江湖。
有人的地方，就有竞争。
有人的地方，就有信仰。

有人的地方，就有榜样。
人在职场，最渴求的是有一方展示的舞台。

每一个人都有他最合适的位置，找到了，犹如火山爆发，能量源源不绝。找不到，岁月蹉跎，浪费人生。

电信人是幸运的，在合适的位置上做擅长的事。

人在职场，最希冀的是有一帮默契的同伴。

一个人就是一支队伍，一支部队就是一个人，电信人单兵过硬，组团称霸。拎出来一个顶俩，联起手所向披靡。

电信人是幸运的，每一个角色都是一出好戏。

古人云：伐木同声而求友。
原来，绚烂的朝霞，有七彩的光芒。

未来已来，希望已在。