

以改革促发展 以制度强动力

为进一步提高中层以上干部的政治思想觉悟,更好地做好下阶段工作,3月28日下午,我校如期举行校务会议暨中心组专题学习活动。

校务会议上,宋健首先分享了近日参与省优质特色职业学校评估工作的四点体会,强调了一位校长、一个行政团队、一群专业教师,以及一种精神对所在学校发展的重要性。宋健将评估学校跟我校放在一起进行比较,希望大家同样具有面对困难不屈不挠的精神,守土有责、忘我工作,以一种永不放弃、勇于率先的劲头,为学校谋求高质量发展走在前列贡献更多力量。

宋健从七个方面,对下阶段重点任务进行了总体部署、提出了严格要求。

对口单招要充分细致做好南通市二模和技能高考成绩分析,认真制定高考前高三复习的逐日工作安排,进一步营造高考冲刺氛围,做好学生备考心理疏导,更加强化对学生的个性化备考。

各系部要组织教师全员学习系部量化考核制度,逐条逐句理解消化,让每个教师内化于心、落实于行。各职能部门同样需要加强学习,

思考如何考核,如何做到有根有据让人信服;认真分析自身的优势与劣势,确定好自己的争分、抢分项目,以便弥补在某些项目拿不到分的不足;及早谋划和落实本部门的项目分工,尤其要做好对于教师的任务分工。

参加教学大赛要发挥团队优势,扬长避短,加强示范引领,求诸创新,强化保障机制,争金出彩。

招生工作要提前谋划,认真思考今年的招生计划;加强生源调研,加大招生宣传;总结经验 and 不足,确定好招生工作的新思路。

充分思考,精心精细准备职教集团成立大会的各项工作,要有有机衔接、高效协调,充分展示学校形象;主动作为,不折不扣,确保大会开得圆满成功。

校园安全工作要进一步明确责任区域,不

留安全盲区;突出重点任务,抓好日常监管;守住安全底线,强化责任追究,尤其要提高对日常管理不到位现象的追责力度。

思想政治工作和师德师风建设方面,要抓好意识形态领域的管控,要抓好正确舆论的宣传,要强化对师德师风的引导和监督。

政治学习环节,党委委员、副校长王小辉以《常照“三面镜”,做讲政治守纪律守规矩的好干部》为题,用讲政治,要常照《党章》之镜;守纪律,要常照作风之镜;守规矩,要常照廉洁之镜三点要求,跟与会的全体同志共勉,不断提高认识、增强觉悟,进一步夯实为党工作、为民服务的思想根基。

徐忠校长在主席台就坐,认真听取会议,并对本次活动内容以及学校近期工作与下阶段任务部署表示高度满意。(黄伟海)



人与自然共生 我让学校更美——我校开展植树活动

我校举办“大生教育” 班主任工作会议微论坛

为深入贯彻落实习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上的重要讲话精神,用新时代中国特色社会主义思想铸魂育人,打造高素质班主任队伍,3月24日下午,我校举办第十三期“大生教育”班主任工作会议微论坛。

茅一娟副校长以“拔节孕穗期——让我们一起春风化雨”为主题,带领全体班主任学习了习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上的重要讲话精神,并针对“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”;如何成为一名具备“政治要强、情怀要深、思维要新、视野要广、自律要严、人格要正”六种素养的老师;“坚持政治性和学理性、坚持主导性和主体性”等“八个相统一”这三个问题,与班主任们进行了现场互动,与会班主任们畅所欲言,纷纷发表自己的

感悟心得。

会上,学工部副主任张海华发表了自己的学习心得,并就前一阶段学生管理工作进行了回顾总结,同时对后阶段安全工作、卫生保洁、礼仪规范、主题活动等具体工作的开展进行了详细部署。

一场别开生面的“大生教育”微论坛,既有日常学生管理工作的布置,又使班主任们在思维碰撞中提升了政治理论素养。全体班主任表示要深入学习领悟习总书记讲话精神,积极行动,做一个有信仰的育人者,承担起立德树人的神圣使命,用心用情用力,引导学生扣好人生第一粒扣子,以德立身、以德立学、以德施教,成为学生喜爱的老师。

(黄娟)

省创新大赛我校获佳绩

3月22日,我校杨一丹、徐申两位教师参加了第30届江苏省青少年科技创新大赛。

本届大赛为期三天,包括开幕式、公开展示、封闭问答、模拟创业计划路演、科学讨论会、专项奖颁奖等主要活动。共有247个学生创新项目、62个科技辅导员创新项目入选省赛;来自全省的13支代表队的305名学生、62名科技辅导员参加了最终的比拼。

本次比赛由省科协、省教育厅、省科技厅、省发改委、省文明办、省生态环境厅、省体育局、团省委、省妇联、省知识产权局共同主办。面向全市幼儿园、小学、初中、高中、中职各个学段的师生,为江苏青少年成长成才搭建宽广平台,也为全国青少年科技创新大赛选拔人才。大赛奖项被各重点高校、重点中学提招考试认可,具有很高的含金量,竞争非常激烈。

本次比赛中,我校杨一丹老师的科教作品

《基于STEAM理念的简笔画科教活动方案》获教师组一等奖;黄卫华、徐申、陆慧老师指导的科技实践作品《浩麦1号在海门地区的产量构成因素分析》获学生组二等奖;黄峰、陈海滨、顾刚老师指导的科技创新作品《一种吊柜用挂篮》获学生组三等奖;崔志钰、沙云老师指导的科技实践作品《呵护生态家园:海门市农村土壤退化状况调查》获学生组三等奖。同时,在全校师生的支持下,杨一丹老师作品获评“我最喜爱的创新成果”十佳作品专项奖。本次获奖刷新了我校省创新大赛的成绩。

自去年11月起,我校师生就投入了创新大赛的积极备赛中。学校共选送14个作品参加南通市赛,5个作品入围省赛初赛,1个作品入围现场决赛。这一路走来,经历了师生们对于作品的不断打磨,层层改进,师生的创新精神和创新意识得到了质的提升。(徐杨帆)

★3月1日,我校召开2019年第二次党员大会,解读2019年工作思路。

★3月2-3日,我校圆满完成奥鹏教育1903课程考试工作。

★3月4日,克州2名骨干教师来我校挂职锻炼,进一步加强东西部学校合作。

★3月5日,我校召开2019届普通高校招生体检送检工作会议。

★3月5日,学工部召开学校安全工作专题会议,严守安全底线,护航学校事业发展。

★3月6日,我校6项课题获第四期江苏省职业教育教学改革研究课题立项。

★3月6-8日,我校社区学院各分院开展形式多样、内容丰富的社区活动。

★3月7日,宜兴中专老师来我校交流学习。

★3月12日,我校获评“江苏省职业学校学生管理30强”。

★3月13日,我校师生在生态文明建设中获南通市级表彰。

★3月14日,我校完成了南通市课堂教学大赛参赛选手遴选。

★3月15日,科研部召开2019年南通市课堂教学大赛备赛工作会议。

★3月16日,我校师生在省联职院安全教育活动中表现突出,师生分获多项一等奖。

★3月19日,继续教育部召开“2019春开放教育教学工作会议”。

★3月20日,我校开展“大生教育”系列活动——“我为父母做顿饭”。

★3月21日,我校组织开展初中毕业生参观校园活动。

★3月21日,教学工作部召开课程建设工作会议。

★3月22日,后勤工作部组织食品安全专题培训。

★3月23日,我校圆满完成全国英语等级考试(PETS)考务工作。

★3月26日,我校在学生中开展感恩教育系列活动。

★3月29日,我校教师在江苏省第十届“行知杯”论文评比中获奖。

★3月31日,我校圆满完成第54次全国计算机等级考试考点工作。

做“四有”教师 展党员风采

——校党委书记宋健作专题党课



2月20日上午9:20,建工系党支部在党员活动室组织开展了2月份“党员统一活动日”活动,校党委书记宋健及支部全体党员参加了此次活动,会议由支部书记朱敏敏主持。

首先在支部书记朱敏敏的带领下,全体党员郑重举起右手,面对着鲜艳的党旗,重温了入党誓词。“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程……”一声声坚定的誓言,一句句肯定的承诺,回响在会议室,也深深烙印在他们心中,表达了全体党员将不忘初心,牢记使命,永跟党走决心。

接着,校党委书记宋健为全体党员上了一堂题为《做“四有”教师,展党员风采》的专题党课。他从习近平总书记向全国广大教师提出的

悟初心 谈初心 践初心

——建工系党支部组织开展3月份“党员统一活动日”活动

为进一步加强党组织建设,充实党建工作力量,提升党建工作水平,更好地发挥支部的战斗堡垒作用,3月20日上午9点20分,建工系党支部在党员活动室组织开展3月份“党员统一活动日”活动。会议由支部书记朱敏敏主持,支部全体党员参加了会议。

首先,根据《关于中国共产党党员佩戴党徽规定》,支部书记朱敏敏组织全体党员同志佩戴党徽活动。一名党员就是一面旗帜,共产党员佩戴党徽,亮出的是党员身份和责任意识,彰显的是担当精神,体现的是愿意接受监督。佩戴党徽能激发广大党员的光荣感、责任感、使命感。佩戴党徽将使党员的身份置于群众的监督之下,从而提醒党员时刻不忘党员身份,自觉发挥党员的模范带头作用,争做合格党员、优秀党员。

紧接着,支部书记朱敏敏组织大家学习《共和国是红色的!》习近平今年两会这样谈“初心”》。今年是新中国成立70周年,在全国两会上,习近平总书记提到:“共和国是红色的,不能淡化这个颜色”;“艰苦奋斗、勤俭节约的思想永远不能丢”;“要饮水思源,决不能忘了老区苏区人民”。

深入课堂“精把脉”

扎扎实实“提质量”

为进一步提高教育教学质量,打造真实高效的课堂,促进学校课堂教学水平,形成良好的教研之风。从开学初,建工系扎实开展随堂听课活动,共听取了十多位教师的随堂课。

建工系系办成员和各科教研组长深入课堂,了解自然状态下的教学情况,由于是随堂听课,课堂教学展现出来的是原汁原味的“原生态”课堂,这样更能体现教师常态下的备课水平、课堂驾驭能力及个人素养。所有上课教师精神饱满,课前准备充分,营造了生动活泼的课堂氛围。课堂中,听课人员都认真详细地记录下了授课老师的教学情况。课后,听课人员与授课教师进行评价交流,及时把听课意见及建议反馈给上课老师,肯定执教老师教学过程的闪光点,同时,也指出课堂教学中存在的问题,提出改进意见。

打造优秀教研团队

焕发教师成长活力

——建工系召开教研组长会议

为了确保新学期各项教科教研工作的顺利开展,使教科教研工作进一步落到实处,突出教研组长在教学教研中的引领作用,2月20日下午3:10,建工系在文苑214室召开新学期教研组长会议。

首先,张永辉副主任与全体教研组长共同学习了《教师教学工作规范》,并就期初各类计划的收交、耗材表的上报、开学工作检查、学期补考、市局开学工作检查、校级公开课的上报等新学期的工作进行了周密的布置,要求各教研组长结合工作的发展趋势以及学校现状制定符合本组实际的教研工作计划,以便更好的

要做“有理想信念、有道德情操、有扎实知识、有仁爱之心”的好老师的要求出发,阐释了有理想信念,这是实现中国梦的思想基础,体现了思想育人的导向;有道德情操,这是教书育人的前提条件,体现了道德育人的导向;有扎实知识,这是对教师的起码要求,体现了知识育人的导向;有仁爱之心,这是教师从事的职业所需,体现了和谐育人的导向。

党员教师听了宋书记的党课后纷纷发言。陆洪兵老师表示,教师知识的学习要与时俱进,要努力提高自身知识涵养,做学生满意的好老师;朱洪兵老师说,我们要真真实实地将党的制度落实下去,要有自觉意识和自己的实际行动;张慧琴老师提到,讲政治体现在工作的高标准、严要求上,她对自己提出了更高的要求;孔佳宁老师表示,作为一名共产党员,为民是宗旨和信念,务实是职业操守和行动准则,清廉是思想底线、道德底线和法律底线要求,作风建设永远在路上。

通过此次统一日活动,建工系全体党员将以习近平总书记重要讲话精神为指引,工作上认真严谨,扛起岗位责任,不断提高我系的教育教学质量,为我校高质量发展增光添彩。

(冯慧卉)

悟初心 谈初心 践初心

——建工系党支部组织开展3月份“党员统一活动日”活动

为进一步加强党组织建设,充实党建工作力量,提升党建工作水平,更好地发挥支部的战斗堡垒作用,3月20日上午9点20分,建工系党支部在党员活动室组织开展3月份“党员统一活动日”活动。会议由支部书记朱敏敏主持,支部全体党员参加了会议。

首先,根据《关于中国共产党党员佩戴党徽规定》,支部书记朱敏敏组织全体党员同志佩戴党徽活动。一名党员就是一面旗帜,共产党员佩戴党徽,亮出的是党员身份和责任意识,彰显的是担当精神,体现的是愿意接受监督。佩戴党徽能激发广大党员的光荣感、责任感、使命感。佩戴党徽将使党员的身份置于群众的监督之下,从而提醒党员时刻不忘党员身份,自觉发挥党员的模范带头作用,争做合格党员、优秀党员。

紧接着,支部书记朱敏敏组织大家学习《共和国是红色的!》习近平今年两会这样谈“初心”》。今年是新中国成立70周年,在全国两会上,习近平总书记提到:“共和国是红色的,不能淡化这个颜色”;“艰苦奋斗、勤俭节约的思想永远不能丢”;“要饮水思源,决不能忘了老区苏区人民”。

随后,大家就学习“学习强国”分享自己的学习收获,交流学习经验,或针对学习过程中遇到的疑难问题互相答疑。大家一致认为“学习强国”平台版块众多、资源丰富,堪比图文并茂、有声有色的现代百科全书,并寓学于乐,让大家在轻松愉悦的学习中开阔了知识视野。“学习强国”平台自上线以来,建工系全体党员每天都在微信群里晒积分比排名,激励自己努力学习、提高积分,把名次赶上去,无形之中形成了一股比学赶超的学习氛围。

此次会议还讨论了红色节目的编排及人员安排等。

本次支部会议的召开,不断提高党员教师政治站位、积极干事创业的能力,在推动学校工作中实现自我人生价值。

(冯慧卉)



建工系将随堂听课活动作为深化教学改革的一个重要途径贯穿于整个学期,并以此为切入点,准确全面地把握学情,及时了解一线老师的教学情况,助推高效课堂,促进内涵发展。

(王国华)

提升内涵新水平 促进质量上台阶

——建工系召开全体教师会议



为了凝聚人心,开好局,2月16日下午15:00,建工系召开了新学期全体教师工作会议。校党委书记宋健、建工系主任朱敏敏、副主任张永辉、邹熊冰,全系教师参加了会议,会议由张永辉主持。

会上,朱敏敏主任以“讲担当、重实干”为主题,对全体教师提出了总体要求。她要求全体教师对自己负责、对课堂负责、对学生负责、对学校负责,踏踏实实做好每件事,实实在在完成每个任务。朱主任提出了本学期要抓实干好的“十件大事”,一是要抓好基层党建,以党建的率先,引领系部各项工作的领先;二是抓好项目创建,确保省现代化实训基地项目顺利通过;三是抓好三大赛项,要在技能大赛、教学大赛、班主任基本功大赛上求突破;四是要抓好考工考证,确保各项考证的通过率;五是要抓好师资培养,继续深入推荐“专业教师专业成长”活动;六是要抓好校企合作,以成立“职教集团”为契机,主动出击,大力推进产教融合;七是抓好教学监控,以课堂范式规范教学行为,狠抓教学常规;八是抓好养成教育,着力打造“一系一品”;九是抓好社团建设,抓实班级社团正常开展,开创系部特色社团;十是抓好系部文化,努力“创品质团队,建优质系部”。会上,朱敏敏就教师考核作了初步介绍,让全体教师明确今后奋斗的方向和目标,并就办公纪律作了再次强调。她希望全体教师快马加鞭,出色完成各项工作。

绷紧安全弦 守护平安线

——建工系召开安全工作专题会议

为树立和培养师生的安全意识,加强安全工作管理,消除校园安全隐患,进一步加大安全工作力度,全面提高安全工作水平,3月7日上午9:20,建工系组织召开了安全工作专题会议,全体班主任、实训室负责人、办公室负责人参加了会议。

会上,朱敏敏主任就安全工作对大家提出了三个方面的要求,一是高度重视,明确职责,落实安全目标责任制,她希望大家进一步贯彻“安全第一、预防为主”工作方针,把工作措施落实到人,责任区域落实到人,督促检查落实到人;二是狠抓落实,长效管理,强化安全防范意识,要把安全教育落实到日常管理和教学之中,积极、主动地提高安全防范意识,全面增强自防自救能力。三是突出重点,专项查改,防止和消除安全隐患,要深入开展安全自查活动,不忽视



随后,张永辉副主任就课务安排、教材发放、实训教学管理、课堂教学常规等工作作了周密安排。他要求全体教师迅速调整心态,投入工作,做好各类计划制定、提前备课等工作,以饱满的热情,出色的准备工作迎接学生的到来。

最后,宋书记发表讲话。宋书记表示2018,建工团队取得了不错的成绩;2019,面对新的发展形势,建工人要突破和解决过往工作中“痛点”,开创新的业绩。宋书记对大家提出了八点要求,一是改革是机遇,要打破传统思维,发力前行;二是奋斗是路径,要明明白白去奋斗,清清楚楚去收获;三是坚持是法宝,要深入推进师资队伍建设,以坚持赢取胜利;四是团结是关键,全体师生要有“一荣俱荣、一损俱损”的使命感;五是规范是保障,要严守规范,落实常规;六是安全是底线,要做好常态安全及政治安全;七是质量是核心,要抓住质量生命线,培养高技能人才;八是落实是根本,各项事项要落到实处。宋书记勉励全体教师抓住改革机遇,找准目标,主动行动,以奋斗者的姿态,落实各项举措要求,坚持不懈抓好质量,“天天向上”,每天进步一点点,从而成就更完美的自我。

美好的蓝图已经描绘,新学期的号角已经吹响,2019,建工团队将以全新的精神面貌,同心齐步,同向合力,以最饱满的激情,努力开创新的工作业绩。

(王国华)

坚定信念勇担当 牢记使命促发展

——建工系组织深入学习

《习近平总书记在庆祝改革开放40周年大会上的重要讲话》

习近平总书记在庆祝改革开放40周年大会上发表重要讲话,作出了坚定不移全面深化改革、扩大对外开放等一系列战略部署,为新时代教育改革开放指明了前进方向、提供了根本遵循。为认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,3月1日上午9:20,建筑工程系在阿里厅组织开展了学习活动。

会上,建工系党支部书记、主任朱敏敏带领全体教师共同学习了《习近平总书记在庆祝改革开放40周年大会上的重要讲话》,深刻领会习近平总书记重要讲话的精神实质、科学内涵和实践要求。讲话指出,要坚持以“四个意识”导航、“四个自信”强基、“两个维护”铸魂,切实把思想和行动统一到重要讲话精神上来,增强服务新时代改革开放的思想自觉、政治自觉、行动自觉,以凝聚人心、完善人格、开发人力、培育人才、造福人民为工作目标,在党的领导下,坚定不移深化教育改革,扩大教育开放,加快教育现代化,建设教育强国,办好人民满意的教育,为实现“两个一百年”奋斗目标、建成富强民主文明和



谐美丽的社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新的更大贡献。

通过习近平总书记的讲话精神学习,全体教师深刻认识到:在新时代要继续把改革开放推向前进,在我们以后的工作中,要坚持正确方向和道路;要坚持科学有效的方法;要坚持党的领导。要不忘初心、牢记使命,切实以重要讲话精神武装头脑、指导实践、推动工作,开创新时代教育改革开放新局面。

(王国华)

追梦逐行 砥砺前行

——建工系召开全体学生大会



新学期伊始，为让全系学生在开年之际，把好脉、立好规、开好头，2月28日下午3:15，建工系召开新学期全体学生大会，会议由邹熊冰副主任主持。

会议之前，全体学生一起观看了学校倾力打造的最新宣传片《美丽的海门中专，我们的校园，我们的家》，使学生从纯硬件、纯风景的角度，全面感受新校区办学条件的生动概貌，提升全体学生的“家园”意识，提升大家的集体荣誉感，做到“爱校如爱家”！

会上，朱敏敏主任表达了对同学们的殷切希望，并对同学提出了四点希望和要求：一是抱定理想，艰苦奋斗；二是涵养文化，提升修养；三是珍惜时间，提高效率；四是培养个性，特色发展。勉励同学们不忘初心，坚定信念，好



好学习，天天向上，每天进步一点点，努力成就更完美的自己。

随后，张永辉副主任就大中专学生课堂规范作了详细解读。他要求同学们注重常规，形成好习惯，营造良好学习氛围，并就本学期的考工考证作了具体的要求。他激励同学们奋勇拼搏，坚持每一天的耕耘，努力，殷切祝福全体学生成人、成志、成功。

接着，邹熊冰副主任围绕营造良好学风，培养综合素质和严格遵守学校的相关规章制度等方面对全体学生提出了要求和建议。希望全体学生养成良好习惯，切实形成良好的学习和生活氛围；营造一个整洁、美观的宿舍环境；珍爱生命，树立安全意识，对自己、对父母、对社会负责。

最后，全体学生在17TD03班滕俊杰同学的领誓下，进行了庄严宣誓，“爱祖国、有梦想；爱学习、有专长；爱劳动、图自强；讲文明，重修养；遵法纪、守规章；辨美丑、立形象；强体魄、保健康；树自信、勇担当”，铿锵的誓言，代表了建工学子坚定的信念与决心。

本次学生大会的召开，起到了收心的作用，激发了学生的学习热情，帮助学生尽快找回最佳学习状态。相信学生们一定能够打下良好又坚实的学习基础，成为更优秀的自己！

(王国华)



走进企业 走近学生 走向未来

自去年11月底16级中专、14级大专学生外出顶岗实习以来，同学们的实习状况一直是系办与班主任的牵挂。为了解学生的思想情况与工作状态，促进校企沟通与交流，3月11日下午，教务处钱玉强、建工系朱敏敏、张永辉、邹熊冰、王益锋、张永华一行驱车赴启东长泰海滨城二期工程项目部，回访了部分顶岗实习生。

项目部沈永达经理热情接待了我们，对我们的到来表示由衷的欢迎，他向我们详细介绍了长泰海滨城二期工程的发展规划和进展情况，对我校三位顶岗实习生的工作表现进行了全面评价。沈经理对我校的三位在放线岗位上的实习生的工作表现感到满意，赞赏他们的兢兢业业、刻苦耐劳，尤其是朱帅帅同学在工作岗位上不慎落水后仍坚守岗位继续工作已成为公司员工敬业的典范，多次受到公开表彰，并成为公司重点培养的对象。同学们对自己的职业规划满怀憧憬，自信通过自身努力，一定能使专业发展与职业规划得到尽快提升与实现。

回访人员一行细致地询问了同学们的实习感受和需求，叮嘱学生要牢记安全第一，严守用人单位的规章制度，适应从学生到员工的角色转变，耐心细致地分析了目前的就业形



势，以往届优秀毕业生的成长案例，激励大家要以发展的眼光择业、就业，沉心静气，守心谨行，安心本职工作，做一个受企业欢迎的员工，珍惜来之不易的顶岗学习机会，勤练技能，用双手创造美好的明天。

面对学校领导和老师的关心，同学们表示一定会珍惜工作机会，发扬吃苦耐劳的精神，提高技能，赢取光明前途。看到顶岗实习的同学们工作顺利、生活愉快，走访人员感到十分欣慰。系办将把14级大专、16级中专顶岗实习作为常规工作来抓，持之以恒重过程、点面结合显实效，不遗余力帮助他们迈好踏上社会第一步。

(王益锋)

缤纷社团活力绽放 青春筑梦静候花开

学生社团是校园文化的重要载体，是学生身心发展、拓宽兴趣和开阔视野的主要阵地，是完善学生知识结构，展示学生个性，发展特长、内化能力的第二课堂。建工系扎实开展社团活动课，丰富学生校园文化生活，促进学生多元发展。

本学期建工系全面推进社团建设，丰富学生校园生活，充分展现学生朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌，共开设17个社团，涉及美术、书法、音乐、体育、手工、手语、棋类、演讲和专业技能等项目。“禅·线”线描装饰画社团，在点、线之间勾勒美好世界；“玲珑巧艺”手工社团，将传统剪纸文化弘扬；手语社团，架起了一座无声世界的桥梁；书法社团，一笔一划之间，展现汉字书法魅力。在社团活动中，学生参与率、教师参与率高，学生的品格和道德意志得到了锤炼，学生的思想和情操得到了陶冶，学生的综合素质和实践能力得到了提高，学生的个性和特长得到了发展，促进了学校素质教育



的全面推进。

丰富的社团活动为同学们提供了一个放松心情、放飞心情的空间，通过开展社团活动，培养了学生的兴趣爱好，丰富了学生的精神生活，为学生张扬个性提供了广阔的舞台，社团活动课成为校园文化一道亮丽的风景线。

(王益锋)

丰富主题班会 亮点精彩呈现



班主任对于班级的管理，既是科学，又是艺术，主题班会是开展集中性的针对性的整体教育一条重要的渠道，是培养学生文明行为习惯、健康心理素质以及良好道德品质的重要阵地，是班级管理工作中的“法宝”，也是学生自我教育与发展的台阶。建工系每周扎实开展精彩纷呈的主题班会活动。

“团圆聚海专，欢迎迎元宵”主题班会活

动，让学生认识到中国传统文化的魅力所在，也让学生体会到海门中专这个大家庭的和谐与温暖；“心怀感恩，扬帆追梦”主题班会活动，让学生深刻的领悟到心怀感恩的重要意义，相信他们今后一定以一颗感恩之心善待身边的每一个人；“弘扬雷锋精神，争做时代新人”主题班会活动，使学生对雷锋精神有了深刻的认识，让学生时时刻刻把雷锋精神牢记在心；“珍爱绿色，呵护家园”主题班会，让学生认识到保护环境的重要性，增强了他们环保的自觉性和责任感；“远离疾病，拥抱健康”主题班会活动，加深了学生对各种传染性疾病的了解，为全体学生的健康打下了坚实的基础。

各班的主题班会，不仅在内容和主题上做到针对性、教育性，而且在形式上讲究艺术性，使学生受到深刻的感染，心灵上得到陶冶和涤荡，使德育内容潜移默化地融汇进学生的心灵之中。

(王益锋)

建工系组织学生参加考证考级

3月20日下午大课间，建工系组织17级大专班全体学生召开英语等级考试考前动员大会。

在动员会上，张永辉副主任强调了本次全国英语等级考试的重要性，解读了考试的实施流程。并从考前准备、沉着应试、考后离校报平安等方面作了详细布置与要求。英语教研组长龚婷婷老师围绕考试内容，以PPT的形式直观地向同学们展示了本次考试的项目与题型，结合自身多年的教学和考评经验，从时间分配、分值分布、题型特点、答题方法、应试技巧等方面，特别是口语测试部分，为同学们进行了全真分析与模拟指导。

3月26日下午，系部组织召开一级B考

证动员大会，全体18级学生和班主任参加了此次会议。张永辉副主任强调了考试的重要性，指出了计算机应用能力的考证对学测、毕业、专转本及注册入学等方面的影响。他希望所有同学在考前冲刺阶段，端正复习态度，克服障碍，树立信心，诚信应考，增强目标意识与纪律意识，尽最大努力考出最好成绩。

3月27日上午，建工系组织17级中专56名学生参加了建筑中级绘图员考证考证。

考证考级工作是系部教学工作的重要内容之一，系部高度重视，考前指导动员，考后跟踪反馈，确保学生考证考级工作取得优异成绩。

(王益锋)

心理导航

“干净”，是一个人最好的气质。说到干净，除了思想上，还包含了外表、情绪、谈吐、和关系总共五个方面，它们加在一起，组成了一个人最好的气质。

外表干净，自然不必多说。它指的是衣着形态得体、整洁，了解适合自己的风格，不会盲目跟随时尚潮流。

情绪干净，可以理解为情绪稳定、平和，淡定从容，很少焦虑，不会经常抱怨，也不会向周围散播负能量，为自己的情绪负责。这样的人不会带给你沉重感，尊重你的边界，懂得平静地沟通。

谈吐干净，是注重自己所用的语言，知道言辞的力量，不轻易出口伤人，表达简洁清晰。

思想干净，指的是知道自己要什么，不盲目从众，哪怕周围的人不理解，也能够温柔地坚持。他们不会曲解他人的意思，动不动把别人想得很糟，而是愿意用理解的眼光看事物。

关系干净，也就是能够独处，知道自己的幸福不依赖于外在，了解自己需要什么样的关系，不滥情，懂拒绝，不会多管闲事，允许他

干净，是一个人最难得的奢侈品

人做他们认为最好的选择。

我有个朋友叫大维，因为成绩好，当年父母非要他考公务员，他觉得那不是自己想要的生活，坚持考了古典文学的研究生，现在专门给孩子们上小课，经常能和孩子打成一片。

他并不是特别爱打扮的男人，但是穿着从来都很干净整洁，没有过分的修饰。笑起来总是露出洁白的牙齿，特别幽默，也不介意别人拿他开玩笑。

我从没听大维说过谁的不好，很少听到他抱怨，也没见他跟任何人吵过架，哪怕有人和他不对付，他通常也都用幽默或者不理睬化解。不了解他的人，还以为他一定从小到大都特别顺利，但是其实他父母从他出生关系就不好，大维小学没毕业，他们就各奔东西了，俩谁都不管大维，他更多的时候，是和外婆在一起。但是说起父母，他也没有任何责怪，而是告诉我：“他们的选择是他们的，在一起不快乐，分开也是放彼此一码，我完全可以理解呀。

我很感激他们把我送到外婆家，那是我童年最幸福的时光。他们不离婚的话，我也不

会有机会和外婆那么亲近了。另一个角度说，这真的是他们给我的爱和礼物。”

在他身上仿佛看不出“受伤”的痕迹，一切总是云淡风轻，后来我明白，大维很少把自己情绪的责任推卸给别人。不论发生什么事情，他仿佛都能“消化”，用一种特别宽容和淡然的态度去面对。我曾经问过他，有情绪的时候他会怎么说，他说：“我通常自己待一会儿就好了，有时候出去走走，跑跑步。跑几圈回来，好多事情就想明白了。”

有一个我认识的女孩追大维，大维虽然礼貌地拒绝了她，但她还是不想放弃，问她为什么，她回答：“大维身上有股晒过太阳的白衬衣的味道，我觉得他特别稳定，特别靠谱，特别阳光，特别干净。”

“干净”的人，仅仅是默默站在那里，就能散发出十足的吸引力。

保持干净，是一种高贵的品性。在这个充满诱惑的社会，我们如何成为一个“干净”的人呢？

外表和谈吐的干净，容易练习的，只需要

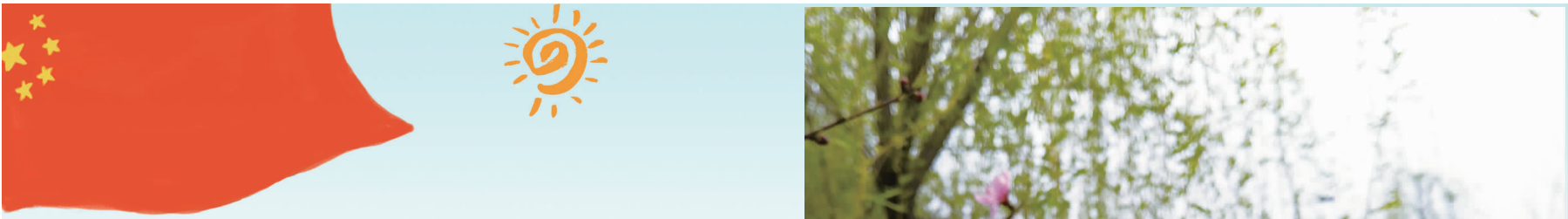
时常注意和觉知。

保持情绪的干净，只需要问自己一个问题：“我此刻可以做什么让事情更好？”如果想不到更好的解决办法，就请你停止抱怨，承担属于自己的责任，把所有不满和抱怨，都转化为行动力，让自己的生活变得更好。

要做到思想干净，也可以问自己一句话。下一次当你不确定某个想法是不是自己的，你就在心里问：“这是我的吗？”这样问，是因为我们从小到大被植入了很多信念，我们甚至都没有和自己的内心核对，这些信念到底是不是我们的，就已经吸收了进来。所以，下次当你脑海中有评判产生，那么先问一句：“这是不是我的？”很多时候，你会忽然升起一个念头，比如，“不，这是我妈妈的。”这时候，请你在心里把它还给本来属于的人。当你的情绪和思想更为“干净”，自然就会吸引“干净”的关系来到你的生命。

“干净”是我们能够拥有的最好的气质。愿每一个人都能活出自己的“干净”。

(学生心理成长中心 施侠 供稿)



立报国之志,做新时代有为青年

16TD02 陆清波

中国,一个古老而伟大的国家。五千年的文明,唱响东方的旋律。四大发明的光辉,指引着世界的脚步;丝绸之路的驼铃,将东方的魅力播撒世界。长城雄关,彰显着她的强盛,唐诗宋词述说着她的秀美。我们的祖先用他们的智慧和双手创造了一片东方神奇,成为世界文明中一颗璀璨明珠。

今天,历史的脚步跨入了公元 2019,我们的祖国母亲也将迎来她 70 岁华诞。如今的中国已是一个经济发达,科技领先的伟大国家。看着鳞次栉比的高楼大厦,坐着横贯东西的现代化高铁,抬头仰望嫦娥 4 号登陆月球,作为中华儿女我们感到无比的自豪。

要知道 70 年前,当新中国刚刚成立时,我们还是一穷二白,工业水平几乎为零。

是什么让中国发生了翻天覆地的变化?是中国共产党的领导,是无数革命先辈们抛头颅撒热血的拼搏和努力。

我想如果没有地质专家李四光,也许就不会有中国石油工业的今天;如果没有邓稼先和钱学森,中国的两弹一星又不知梦在何方;如果没有农业专家袁隆平今天的中国也许依旧会为了粮食发愁;还有其他战斗在各条战线的先辈们,是他们用自己的青春和热血,将共和国的梦想托举,才让祖国母亲有了今天的美丽荣光。

现在历史的接力棒已经交到了我们年轻一代的手中,我们深感肩上压力巨大。要知道虽然中国取得了了不起的成就,但我们依然是发展中国家,虽然我们的 GDP 总量已经达到了世界第二,但我国的人均 GDP 还停留在中等发达国家水平。在科技上,虽然我国的工业类别十分齐全,在高精尖科技上我们也取得了巨大的突破——我们的巨型计算机,航空航天,生物科学等技术都已经世界领先,但我们依旧有许多的不足,很多领域我们依然落后。要将祖国建设成富强民主文明,科技发达,经

济繁荣,实力强大的国家,还需要我们不断地努力,这也是我们义不容辞的使命。

建设祖国不应有好高骛远的心理,而应脚踏实地,从自己的本职工作做起,从生活中的点滴做起。作为一名高职生,我们想学好知识,学好技术,是我现在能做的最实际的事情。祖国的建设需要各种各样的人才,需要高级知识分子,也需要高级技术工人。特别当我知道,发达国家很多工业产品之所以比中国的更加轻薄,就是因为他们有许多技术工人,掌握着高端的制造工艺。比如瑞士的手表很多都是手工制作,却能做到分秒不差,从而让瑞士手表享誉全球。我们要珍惜分分秒秒,立远大志向,让自己成长为一名卓越的产业工人为祖国的建设增砖添瓦。

习近平总书记讲,伟大梦想不是等得来,喊得来的,而是拼出来,干出来的。

我们有一个伟大的中国梦,我们更要撸起袖子努力奋斗。

梁启超在《少年中国说》里如是说:少年人如乳虎,如朝阳,如春前之草,如长江之初发源。故今日之责任,不在他人,而全在我少年。我们是祖国的明天,是中国未来各行各业的领军者。

在这祖国母亲 70 岁华诞,普天同庆之时,我们应当立远大志向,为祖国母亲献上自己的力量。也许现在我们的力量依然薄弱,但雏鹰展翅便能乘风万里。

我们应当用理论武装自己的头脑,用实践锤炼自己的筋骨,我们应当以先进者为自己的榜样,在荆棘中前行,在风雨中历练,让自己成长壮大,成为祖国母亲的先锋干将。

我相信祖国的天空会更蓝,中国的高铁会更快,我们的航天器会飞得更远,我们的生活会更加美好。而这一切会有我的一份功劳,我立下志向,我付出努力,我为我的祖国为荣,祖国也必将以我为荣。

指导老师:冯慧卉



桃花又红 曹卫菊摄

绿水青山总是情

17TD02 许 偌

党的十九大报告中,对生态文明建设更加重视,着墨很多,生态文明被提及多达 12 次,首次提出了建设富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国的目标,更是将习近平主席提出的“绿水青山就是金山银山”的科学论断写入了党章。

每个人都知道水是生命之源,在自然资源日益消耗的今天又有几个人知道去保护我们那珍贵的水资源呢。习近平总书记在党的十九大多次就河湖管理保护发表重要论述,指出河川之危、水源之危是生存环境之危、民族存续之危,强调保护江河湖泊,事关人民群众福祉,事关中华民族长远发展。全面推行河长制,是我国水治理体制和生态环境制度的重要创新,也是推进生态文明建设的重大举措。

我的儿童时光大部分是在乡下度过的,清晰的记得我家后院的那条小沟是我和小伙伴们最重要的儿童乐园。夏天我们会不约而同的相聚在这里,拿出自己的小吊杆,在竹子下、后院中、小河旁挖蚯蚓,然后系在吊杆前面的细绳下,钓龙虾。清澈见底的河水,活蹦乱跳的小龙虾充斥了我的童年时光。也不知道从什么时候起,小河被污染破坏,前几年爷爷因为受不

了小河发出的味道一气之下把小河给填上了。面对平壤壤的土地,我已经完全找不到童年的影子。也不知道人们的这些举动夺走了多少人的童年。

令人欣慰的是自十九大以来,我国大力对大小河道进行治理,河湖治理是一个需要长期实践的过程,河长制重在建立水清岸绿的长效机制,变集中式治理为常态化治理,实现“河长治”。河湖是人类社会赖以生存和经济社会发展的生命之源,河湖生态健康与否直接影响到人类文明的进程。河长制让地方党政领导担任各级河长,成为名副其实的河湖代言人,必须统筹兼顾五个文明建设,摆正经济发展与生态文明建设关系,充分发挥河湖的资源功能、生态功能和经济功能,“河长制”就可以“河长治”。绿水青山总是情,呼吸在祖国青山绿水之间是人民对美好生活的希冀和盼望。实行河长制,就是党和人民政府带领广大人民群众继续发扬不忘初心,撸起袖子加油干的精神。作为一名中学生,我们当满怀信心相信在“河长制”的实践中会把一条条母亲河(湖)打扮的美丽动人。

指导教师:奚春华

爱我中华,逐梦新世纪

17TD03 滕俊杰

中华,一个多么动听的名字,她有着光辉的过去,更有着辉煌的明天。在她的怀抱里,沸腾的黄河咆哮着,浪花翻滚,一阵高过一阵,驮载着岁月的沧桑,带着桀骜和狂放,用激情点燃一簇簇洞穿时空的火焰!从过去到未来,她的儿女都有着永不言弃的激情,热血磅礴、不畏艰险,走过屈辱,走向成熟,走进辉煌,走向成功。

古往今来,中华,不缺为国征战,马革裹尸还的磊落儿女。他们的名字仿佛点点晨光,映照着中华民族的史册,让它在黑夜之中,依旧熠熠生辉。精忠岳飞,豪情壮志,一阕《满江红》振奋多少人心,沙场之上,厮杀之时,从未皱眉;戚继光戎马一生,南征北战,战功卓著,令人崇敬;郑成功收复台湾,赫赫功勋,彪炳史册;林则徐虎门销烟,声撼寰宇,扬我国威……1840 年,鸦片战争以来,旧中国饱受西方列强侵略。历史不会忘记,我们代代中国人更不会忘记,多少仁人志士,一代先烈为了中华民族独立、自主、富强而前赴后继。一百年前的神州大地上,辛亥革命的火光,燃烧了腐朽的王朝,照亮了旧中国的暗夜,唤醒了一个沉睡的民族!杨靖宇将军铿锵铁骨,保卫疆土,直至生命的最后一刻。八年抗战时期,就涌现出多少革命英雄,王二小、刘胡兰、张自忠、狼牙山五壮士、八百壮士……他们有的名垂青史,有的却默默无闻,但他们的爱国情怀如出一辙,他们用行动诠释着爱国信念,用鲜血浇灌着和平之花,用生命捍卫了祖国的疆域。

在新的年代,我们要追求的便是不断地创新与突破,提高中国的经济、政治、军事实力,在国际上赢得更多的话语权,让中国人民有一个更安定的生活环境。建国初期,华罗庚、钱学森一批科学家放弃了优渥的生活条件,克服重重阻力,回到千疮百孔、百废待兴的祖国。“五年归国路,十年两弹成”不是钱学森一个人的精神写照,而是一批志士、一代中国科学家的真实

缩影,在他们的心里,“国为重,家为轻,科学最重,名利最轻。”他们扎根中华,在中国成就自己的事业,造福自己的祖国,为中国的崛起呕心沥血,鞠躬尽瘁。2003 年 10 月 15 日,神舟五号载人飞船的顺利升空,实现了亿万华人的“飞天梦”,接下来,神六、神七相继飞上天,全国人民欢欣鼓舞。中华,成为了一个耀眼的名字。

中华文明历五千年沧桑巨变而未断,历史的长河之中闪耀着的是中华儿女以鲜血、生命铸就的爱国之魂。他们用献血书写中华民族厚重的爱国史诗,他们的爱国信念彪炳史册。

少年强则国强”,当前,我们处于历史上最好的时代,国力强盛、生活富足,社会稳定,习近平根据新的历史形势提出了的实现伟大复兴的中国梦。“爱我中华”需要从我做起。作为一名建筑专业中职学生,我要学习先辈“为中华之崛起而努力读书”的精神,志存高远,发扬工匠精神,认真对待每一份图纸,每一次测量,脚踏实地,做一个新时代的建筑师,让中国的建筑工程走向世界。

青年朋友们,大家都行动起来,共同建设美丽富强新中华。相信在我们共同努力下,中华一定能早日实现习近平主席在“十九大”上描绘的“幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶”的愿景。朋友们,让我们携起手来,让中华大地上欢声笑语多一点,清澈的江流入海,晶莹的雪花徐徐飘落,霜叶红如二月花,满园的春色关不住……

“中国革命号,已经成功,中华复兴号,尚待时曰,炎黄子孙兮,仍需努力!”

中国的未来是光明而美好的,我们将牢记先人的遗志,接过历史的重任;我们作为先行者的后来人,继续他们未完的事业;我们将立报国之志,做新时代有为青年,为中华之复兴逐梦新世纪,书写更灿烂、更辉煌的篇章。

指导老师:潘 霞

复兴中华,从我做起

16TD02 邱琦博

“遥远的东方有一条江,他的名字叫长江。遥远的东方有一条河,他的名字叫黄河。古老的东方有一条龙,他的名字叫中国。”中华民族是一个古老的民族,他历经沧桑,忍辱负重,听过一次又一次的难关,终于成为一颗冉冉升起的明星,开始屹立于世界的东方。

回顾历史,从贞观之治到康乾盛世,虽然经过了多个时代的更替,可中华民族依然屹立于世界的顶峰。直到清朝末年,帝国主义列强用炮弹轰开了国门,炸碎了国人的美好幻想,却也唤醒了许多热爱中华的浴血青年。他们抛头颅,洒热血,只为救国。更有一些优秀青年,为了国家的兴盛,远渡重洋,留学到各地学习那里的先进技术,只为中华民族的崛起打下了美好的根基。从那时起,大家也明白了一个道理:落后就要挨打。于是中华儿女发奋图强,无数热血青年冲锋陷阵,引领大家奋然前行。1949 年,新中国成立,航天事业百废待兴。钱学森,我国的航天之父,火箭之王,毅然放弃了在美国的一切丰厚待遇,回到了祖国的怀抱,将他一生的心血投在了祖国的航天事业中。袁隆平院士,是世界著名的杂交水稻专家,他一生致力于杂交水稻技术的研究,应用与推广,在他的带领下,中国杂交水稻技术遥遥领先。正因为祖国拥有了一大批舍己救国,潜心钻研,竭力寻求国家发展之路的优秀青年,祖国才会蒸蒸日上。

1978 年党的十一届三中全会召开,中国开始实行对内改革对外开放的政策,1992 年南方谈话发布,中国改革更是进入了新阶段,2013 年中国开始进入全面深化改革新时期。2018 年

是中国改革开放 40 周年。改革开放是中国当代重大的历史转折,在中国共产党的领导下,改革开放四十年来,中国发生了翻天覆地的巨大变化,我国经济、政治、文化、社会、国防、外交等各个方面,都取得了巨大的进步。饱受西方列强欺凌、频遭西方列强侵略的中华民族,已昂首走向伟大的复兴之路!神州大地正谱写着一曲《耀我中华》的凯歌!

亲爱的同学们,我们是祖国的希望和未来,少年智则国智,少年强则国强。作为职业学校的一名学生,我们当如何珍惜前辈为我们创下的丰功伟绩?我们当如何用我们的实际行动在祖国伟大的复兴之路上添砖加瓦?同学们,职业无贵贱,术业有专攻,我们是建筑专业的高职生,我们应当努力学好学精我们的专业,把自己打造成建筑领域的有用之才,为复兴之路贡献我们的一份力量。这是我们的责任,我们的担当!同学们!敬爱的周恩来总理曾在他的少年时代立志“为中华之崛起而奋斗”,今天,让我们团结起来,接过历史的接力棒,为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗吧!

指导教师:奚春华

