

海门职教

●传播职教理念 ●丰富校园文化

2019年03月10日

星期日 第119期

江苏省海门中等专业学校 主办

http://www.hmzjzx.com E-mail:hmjxks@163.com

内部资料 免费交流

电话:0513-82112335

聚焦“人本”
聚力“改革”

做永远的职教追梦人

习近平总书记在新年贺词说了这么一句话：“我们都在努力奔跑，我们都是追梦人！”对于海专人而言，什么是我们的“梦”？有“梦”，我们又怎样才能追上？

什么是我们的“梦”——

回眸2018年，在教育主管部门的关心厚爱下，在全体海门中专人的艰辛付出下，学校沿着既定目标，沿着追梦赛道，绘就出一幅幅高速、高质发展的新画卷，我们要思考海门中专的大格局，判定海门中专的大方向，勾画海门中专的大梦想。“办一所有底气的中职学校”——这就是我们的梦，我们的方向，我们的格局。

怎么做才能追上“梦”——

自古以来，华夏民族就是一个爱追梦的民族。六千多年前，我们的祖先追逐太阳，一路向东，逢山开路，遇水架桥，最终成就了夸父追求光明、追求梦想的英雄形象。任何梦想都不会主动实现，任何目标都不会自动抵达。源于梦想、成于实干。要办成一所有底气的中职学校，就要拿出行动来，拿出身体力行的积极动作来。在“办一所有底气的职业学校”这个梦想的引领下，全体海专人共同奔跑，共同追求，过得特别充实、走得特别坚定。

在追梦“有底气”的路上，形成了“快马加鞭不下鞍”的奋进意识。

2018年，海专人一起见证了历时近10年的新校区主体工程的基本竣工；见证了省智慧校园、现代化实训基地、省现代化专业群共6个子项目的成功创建；见证了全日制招生仅在1.5天内就突破了2000人大关……海门中专

好中求优，优中求特；学校的“比较优势”越发明显，“发展势头”越来越好。海门中专的追赶意识、奋进意识早已融进每一个人的血脉和基因之中。办一所有底气的中职学校，是一条没有终点的追梦征途，上鞍、上马、前行、不息。

在追梦“有底气”的路上，呈现了“火树银花不夜天”的灿烂业绩。

2018年，我们致力于项目大创建，8月学校被认定为“江苏省现代化示范性职业学校”，12月学校被认定为“国家中等职业教育改革发展示范学校”。

2018年，我们系统推进教师的成长，收获国家级教学成果奖、省级名师工作室、省市教学大赛、技能大赛、万人计划、领军人才等各方荣誉，标志着学校内涵建设迅猛提升。

2018年，我们直面校企合作的种种难题，主动与江苏唯新教育科技有限公司、海门天润汽修厂、东恒盛国际大酒店等企业维系稳定合作关系，推进产教融合试点、现代学徒制试点、引企入校、建设高水平现代化实训基地。

2018年，我们“刀刃向内”推进自我革命，超常规实现了从“该用谁”到“谁该用”的用人观的转变。8月精简优化、重构配置，选出44名新一届中层干部；同月优化机制体制，根据教育局党组要求，成立海门市社区学院。

2018年，我们创新德育新做法，以“大课间模式改革、周一升旗仪式、周末离校学生广播会、一对一周记批阅、社团联盟”为抓手，加大养成教育工作力度，被省养成教育调研组肯定，被评为“省职业学校学生管理30强”。

2018年，我们大力推进文化建设，通过贴近实际、贴近校园、贴近学生的创新方式，提升宣传质量和公信力，并被市职教学会宣传工作委员会誉为“标杆”……

在追梦“有底气”的路上，营造了“做人谋事不懈怠”的良好生态。

校无底气不强，人无底气不壮。做人谋事的底气从哪里来？

一是从勤奋学习中来。一个人只有不断学习才能做到与时俱进，才有资本去谈底气。当然，除了向书本学，还要向老师们学、向领导学、向实践学，要长此以往地学，日积月累地学。勤奋多学，必然神采飞扬，底气十足。

二是从作风建设中来。学校的领导班子、中层干部，做事是否公正，全校的师生在看着。学校的班主任们、老师们，为人是否正派，众多的家长在看着。这是事关学校形象的大事。学校始终把作风建设挺在首位，做好两个“坚持”：坚持抓好班子、带好队伍，形成“一条心，一股劲”；坚持推行以人为本、公正公平的奖惩体系，确保科学、民主。

三是从真抓实干中来。每一年有每一年的征程，每一年有每一年的奋斗。亲力亲为推动项目创建，科学系统构建师资梯队建设、直面矛盾化解校企合作的烦恼……在急、难、险、重的任务面前，我们始终抱着这样一个信念：为学校和师生干实事、干好事！

做人有底气、就有尊严；学校有底气、就有地位。让我们一起做学校发展征途中永远的追梦人，昂首挺胸，底气满满！

(徐忠)

热烈精彩 漂亮开局

2月16日上午，海门中专隆重举行2019新春开工仪式。活动共分两个篇章：

一、升旗仪式

升旗仪式由副校长茅一娟主持。

新年伊始，徐忠校长寄语全体教职员，做一个“适合”的职教人。徐忠希望大家以适合学生、适合学校、适合时代的工作状态再次出发，创造出更多令人刮目相看的新的奇迹！

在周桂岐副校长带领下，全体教职工集体宣誓。洪亮的声音，又一次唤醒了海门中专校园；整齐的呐喊，进一步提振了工作的精气神。

二、开学工作会议

首先是新春送祝福环节。由九大行政块精心准备的节目依次亮相，将原本单一的祝福话语，凭借内容和形式等方面的深度挖掘与精彩演绎，在抒发爱校情怀、展示进取之心的同时，既凸显了团队力量，又彰显了集体的凝聚力和战斗力。

会上，通过播放PPT的形式，全体教职工认真学习了新学期《学校工作要点》，进一步明确了目标，统一了认识，为迅速进入状态、全面投入工作打下了思想基础，做好了行动准备。

党委书记宋健做开学工作报告，宋健紧扣“高质量发展走在前列”这一中心目标，聚焦改



革和创新两个重点，把握人员、制度、执行三个环节，在党建工作、职教集团成立与运作、管理效率等诸多方面，明思路、说举措，全面发力，科学谋划，动员全校教职员深怀“想干、愿干”之心，善谋“能干、会干”之举，大兴“苦干、实干”之风，推动学校高质量发展走在全省职业学校前列。

徐忠校长发表重要讲话，以“时间——变革的车轮；奋斗——幸福的源泉；改革——创新的基石；本领——立足的资本”四个关键句，

有回顾、有思考、更有破解难点、逐梦前行的谋划和硬招，激励大家珍惜当下、艰苦奋斗、再创佳绩、不留遗憾！

周卫星副校长在主持会议时希望全体教职员认真领会徐忠校长、宋健书记的讲话精神，认真学习新学期《学校工作要点》，以全新姿态、全力以赴，为新学期的精彩开局贡献自己的应有力量。

(黄伟海)

我校承办2019年南通市职教教研工作会议

2月22日，我校承办了由南通市教育科学研究院组织的南通市职教教研工作会议暨2019年职业学校教学大赛动员会。南通市教育科学院领导、市县区职教教研员、相关职业学校负责教学科研工作的分管校长、市职教教研中心组组长、研究基地负责人出席会议。会议由南通市教育科学研究院职教科刘兵兵科长主持。

首先，我校党委书记宋健与会致辞，对各位领导的到来表示衷心的欢迎。宋书记由学校南门的正式启用作为切入口，阐述了学校“一体两翼”的办学新思路和工作新主张，述评了我校在2018年教科研方面取得优异成果。2019年，学校推出了全员贴牌、135教师培养，以及深化系部二级考核等改革举措，谋求学校

发展、特别是教科研工作再上一个新的台阶。同时，宋书记希望借此机会得到各位领导对海门中专发展的关心与指导，帮助我们更深入地认识不足、发现问题，更好地认清方向、明确路径。

会上，海门中专、通州中专、南通中专等五所优秀学校代表分别就教学大赛、教育科研、技能大赛、对口单招等主题进行经验交流。接着，刘兵兵科长通过一系列的详实数据，分析了2018年南通市职业学校教学大赛的基本情况、主要做法和存在问题，并提出具有指导性的举措建议。此外，刘科长对2018~2019学年第二学期全市职业学校教研工作进行了周密细致的部署安排，彰显“普惠教研，智慧服务”的南通市教科研品牌。

然后，南通市教科院职教科黄斌、陈青云、钱维存三位教研员分别对2019年度南通市课堂教学大赛、江苏省文明风采活动、微课比赛及双创比赛的赛制变化、时间节点、赛项设置等注意事项进行了详细的指导。

最后，南通市教育科学研究院顾志刚副院长提出要以“服务的理念、专业的情怀、卓越的追求”为工作的重要指导思想，建议教科研工作做到“强统筹、突重点、丰研究、浓气氛、重选育、孕职味，推阅读、紧合作、扩支点、作表率”，坚守初心，砥砺前行。

本次南通市职教教研工作会议放在我校举行，是对我校过去一年教科研工作的高度肯定，同时也为各职业学校做好下阶段的教科研工作明确了任务、指明了方向、规划了路径。

校园动态

迈向新征程 建设新信息



事、实施。

“师资建设”优化提质

一是以“清单”引领，加强教师目标管理，秉承“以德为先、崇尚技术、培训名师、打造团队”的理念，全面提升教师队伍职业道德和专业素质。

二是通过推行“135 名师培养工程”，组建后备人才库，发挥关键少数的辐射作用。以学科、专业团队建设为核心，为系部重点特色专业建设提供智力支持。

三是围绕“尊重人才、爱惜人才、培养人才、成就人才”的用人理念，不断完善青年教师培养机制。以学习提升思想素养，以活动提升教学能力，为青年教师搭建快速成长的平台，对青年教师实施动态跟踪考核管理，有效实现信息系师资团队“兵多将广”这一伟大且深远目标。

“德育工作”齐抓共管

一是继续贯彻全员育人理念。督促教师从“一切为了学生”出发，参与到学生思想教育和专业教育中，从而形成良好育人氛围的德育环境。

二是抓好班主任队伍建设。加强学习培训，剖析存在问题，研讨改进方法，强调工作的执行力，唤醒班主任的责任心、爱心、耐心、细心。

三是进一步完善本系学生分会、团总支的组织建设，充分发挥学生会自我管理、自我教育、自我服务的管理职能。

同时注重加强与家庭、家长的沟通和联系，形成校家“教育合力”，充分了解学生所思所想，发现问题，及时有效解决，要求每一位教师做到襟怀坦白，以最正面、最积极的形象面对学生，达到言传身教的作用。

“后勤常规”常态务实

围绕“一个”中心——安全稳定；做好“两个”服务，即教育教学和师生生活服务工作；落实“三个”到位：认识到位、责任到位、措施到位。通过建设和加强后勤管理制度，建立良好的后勤管理秩序，确保后勤服务工作更上一层楼。对卫生、安全、设施维修等进行每日巡查，并做好相关记录，对发现的问题及时做好处理和反馈。强化固定资产的管理，提高固定资产使用效益，保证资产的安全完整。

转变观念，保持奋发图强、一往无前的进取精神，努力把系部的发展战略推向一个更新的阶段，为开创新局面奋斗不息！

尚流云致远，须奋翮高飞，信息系将以更加昂扬的斗志、更加务实的作风，率先作为，勇于创新，全力以赴，奋力拼搏；以爱生如子，爱校如家的工作情怀，为推动学校高质量发展走在前列创佳绩，立新功！昂首阔步，迈向新征程！

(刘 虹)

“党建工作”章法有度

以党支部为基本单位，坚持“三会一课”基本制度，推进“两学一做”学习教育常态化和制度化，突出问题导向，建立完善及时发现并解决问题的有效机制，从严从实抓好党建主体责任；牢固树立“四个意识”，坚定“四个自信”，践行“两个维护”。创新工作方法，做到不落俗套，独具特色，通过党会、党课、培训等方式方法，发挥党支部的主阵地作用，把解决教职工思想问题和实际困难结合起来，提升师生的获得感。

“常规管理”体系严密

坚持全程管理、精细管理，做到目标到位、要求到位、检查到位。以教学六认真为检查点，系部加强检查督导，规范教学常规管理，对发现的问题及时通报纠正、跟踪整改，问题不解决，不罢休，使教师的备课、授课、作业、辅导、考核等做到科学化、规范化、制度化。专业教研组每两周举行一次教研活动，系部管理人员全程参与，共同研讨专业发展，明确每位老师的任务，并定期跟踪任务完成情况，做到实时、实

一年春来到 光景处处新

——信息系师生精神饱满迎接新学期第一课

2月18日，新学期的第一天，虽然外面阴雨绵绵，但掩盖不住信息系师生们对新学期的热情。为进一步强化教风、学风建设，全面提高课堂育人效果，上午第二节课信息系主任徐亮、副主任陈建华、教科科长颜华红兵分两路，分别听取了姜晓榕老师的一节英语课和袁波老师的一节语文课。姜老师和袁老师都准备充分，精神饱满。

上午9:00，副校长周桂岐带领教学工作部一行人也深入系部课堂，认真检查师生上课情况。整体来看，系部教师都能按时到岗，学生出

勤率高，课堂纪律良好、气氛热烈，表现出良好的精神风貌。

上午第三节课，教学工作部副主任王茂、信息系主任徐亮、副主任沈豪杰随堂听取了王聪老师的一节数学课。王聪老师深入浅出地向学生讲解了“角的概念推广”这个教学内容，王老师教学内容准备充分，课堂气氛较融洽。

新学期系部开学教学秩序总体良好，各项准备工作到位。全体教师能够精心备课，绝大部分同学精神面貌良好，能够快速进入新学期紧张而有序的校园学习生活状态。

(范小培)

勤学苦练打基础 技能节上展风采

——信息系开展校第七届技能节成果展示活动



弘扬工匠精神，培育技能人才。信息系第七届技能节成果展示活动于2018年12月18日8:15，在C1楼232会议室、C1底楼南大厅以及H楼报告厅同时开展。副校长周桂岐、教学工作部副主任王茂、纪红兵、钱玉强等一行参观了本次展示活动。

本次展示的作品主要包括计算机专业的纵横码操作、影视后期制作；服装专业的服装裁剪、饰品展示；学前教育专业的声乐、舞蹈、乐器弹奏；动漫社绘制的动漫作品。这一系列的技能展示，不仅吸引了本专业的学生，更吸

引了校内其他专业的师生们驻足观看和学习。活动中的选手们以饱满的精神，激情的投入，向大家展现了他们扎实的专业理论知识、高超的专业技能以及奋发进取的精神风貌。

通过此次技能展示活动，提高了学生的技能意识，使学生在兴趣与动机、自信与意志、态度与习惯等几个方面获得发展，同时，此次技能比赛也丰富了学生的校园文化生活，展现了学生的风采，给同学们搭建了一个展现自我的平台，激发了大家动手实践的浓厚兴趣。

(范小培)

再进百尺杆 逐梦新征程

——信息系召开新学期开学典礼

2月17日下午15:00-16:30，信息系在H楼演艺报告厅分批召开了新学期开学典礼。系部主任徐亮、副主任陈建华、沈豪杰以及班主任和全体学生参加了此次会议。

会上，徐亮对全体学生提出了三点要求：一、遵守校园规则；二、明确课前准备，重视课堂师生问候礼仪；三、规范实训室着装。接着，陈建华布置了下阶段的任务：一、严格检查寒假作业，同时对成绩不及格的同学于三月初进行补考，要求学生提前做好补考准备；二、一级B考证和普通话考证将进行强化训练；三、延续上学期特色早读“诵读经典”和晚自习练习字两大项目。最后，沈豪杰对学生常规做了具体要求：一、要求学生始终将安全放在第一位；二、提醒学生要养成良好的行为习惯；三、对学生提出了“三个随手”、“四个轻”、“五个不”、“六个禁止”的要



求。

开学典礼不仅是新学期开始的象征，它还承载着我们的希望。信息系全体师生将在新的学期继续努力拼搏、开拓创新，共同为梦想而奋斗！

(范小培)

春寒料峭去回访 新风送暖书愿景

——信息系开展顶岗实习生回访调研工作



为准确掌握学生在企业顶岗实习的工作动态，巩固校企合作成果，1月15日上午，信息系主任徐亮、副主任陈建华以及瞿骏、吴华华两位顶岗实习班主任一同前往中国电信股份有限公司海门分公司、五港幼儿园以及之禾时装有限公司进行顶岗实习回访调研。

在回访过程中，徐主任和陈主任与同学们进行了亲切交流，详细询问了他们的工作情况、生活情况、待遇情况、在校所学知识与技能是否能运用于实际工作等。班主任也叮嘱同学们要珍惜来之不易的实习机会，与师傅和同事搞好关系，勤学好问，掌握真本领，积累工作经验，为将来步入社会奠定坚实的基础。



学校高度重视学生顶岗实习工作，回访既是看望慰问顶岗实习的学生，也是上门听取企业对学校人才培养工作的意见与建议，也是学校、实习单位和学生三方共同做好顶岗实习这一人才培养工作的重要环节。各单位认为我们大多数学生都能遵守纪律、服从安排，能够胜任所承担的工作任务。学生对薪资待遇、食宿安排、技能学习等方面都感到比较满意。

此次回访调研及时掌握了顶岗实习生的工作动态，了解了用人单位的相关要求，对今后顶岗实习工作的开展打下了基础，后期系部将会定期回访顶岗实习生，将这项工作常规化。

(范小培)

厉兵秣马再前行 蓄势待发露锋芒

——信息系举行技能小组成立大会



2019年1月8日15:20，信息系在H楼2楼举办技能小组成立大会，会议由系部教学主任陈建华主持，徐亮主任、各班班干部代表、技能小组指导老师和技能小组全体成员共同参加。

本次会议之前系部经过认真筹备和反复酝酿，根据学校技能引领计划，“一年建基础、

两年跨进门、三年出成绩”的目标，完成了10个技能小组的组建。

会议第一项议程：由徐亮解析技能小组成立意义，技能小组成立大会召开的重要性以及对技能小组的期望。第二项议程：陈建华提出了技能小组相应的训练要求和要达到的目标。学校、系部将会对技能小组进行相应的考核，采取多种途径提升技能，规定时间段内检查期间成果。第三个议程：徒弟为师父敬茶。每一个徒弟虔诚的为师傅敬上两杯茶，寓意一心一意。最后陈主任强调，师傅要用心育人、徒弟要虚心求教，全心投入。

技能小组的成立标志着我系2019年技能培训育人计划正式启动。相信在学校、系部的严谨管理下，全体师生的共同努力下，我们的学生技能一定会加速提升，相信他们一定会有更好的发展。

(范小培)

初心致远 聚力前行

——信息系召开教改会议暨政治学习活动



为全面推进学校教学诊断与改进工作，全面提升教育教学质量，信息系于2018年12月14日下午在H楼报告厅召开了系部全体教师会议，会议由系部主任徐亮主持。

会上，徐亮主任回顾了上阶段的工作要点，他指出本学期系部以“树立新形象、创造新特色、凝聚新文化”为工作目标，扎实实抓教学，实实在在提质量，通过“狠抓重点、攻破难点、凸显亮点”，开创了系部工作新局面；一、党建工作成效凸显，信息系党支部在党群工作部的牵头组织下，党建材料更加规范化。同时与中国电信渠道运营中心支部签订了结对共建协议。二、专业建设稳步推进，五年制高职新设“计算机网络技术”专业首次招生，视导组充分肯定了我系网络技术专业的建设情况。三、教学常规扎实有效，系部有序推进青年教师“双能比武课”，积极组织学生参与校第七届技能节活动，并圆满完成了16级中职学业水平测试，14级高职毕业设计，16级中职、14级高职顶岗实习等各项活动。四、学生素养全面提升，2018级新生军训方

阵亮相南通市军训汇报展演赛场，喜获团体奖的最高奖一等奖，其中队列展示项目获一等奖第一名，战斗歌曲演唱项目获二等奖。在海门市第十三届新教育艺术节中，系部报送的声乐类的两个作品均获一等奖。

在肯定成绩的同时徐亮也指出了实训管理工作以及日常教学工作中出现的一些问题，重申了实训管理要求以及教学“六认真”，希望全体教师能贯彻落实。

(范小培)



党员冬训齐学习 睿心聚力显峥嵘



为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，贯彻落实省委市委的决策部署，提高广大基层党员思想理论水平和实践能力，1月23日下午，信息系党支部组织开展2018—2019年度党员冬训专题学习活动。

校党委委员、副校长周卫星组织大家认真学习了本次冬训的主要内容，从现在开始到3月底，本年度党员冬训工作主要围绕五个专题进行集中培训。一是着力推进习近平新时代中

结对育人搭平台 互促共建促发展

11月28日下午2:00，海门中专信息系支部与中国电信渠道运营中心支部在中国电信九楼会议室举行结对共建签约仪式。信息系支部书记徐亮、宣传委员王聪以及党员代表许冬芝等同志参加了本次活动。支部书记徐亮和中国电信渠道运营中心支部书记施军军签订了结对共建协议书。

随后，双方与会代表进行了深入交流。以“实训推广、产学融合”为切入点，双方明确了支部共建的重要性和必要性，指出支部共建是创新党建工作形式、充分发挥党员示范作用的有效途径，可以进一步激活党建工作活力，开创党建工作的新局面，对党支部标准化建设起到促进作用，有利于推动校企双方在党建工作方面进行资源共享、优势互补、双向服务、合作共赢”，促进企业与学校的深度合作。

诵读经典秀风采



早在开学之初信息系就制定了特色早读方案，以诵读经典为主要内容。为检验本学期特色早读所取得的成果，1月15日下午14:30，信息系全体学生在文苑楼B1楼报告厅举行第一届“诵读经典 传承文明”诵读比赛。系部主任徐亮以及全体语文组老师担任此次比赛的评委。

此次比赛各班都积极参加，早在一个月前就着手准备，从服装的设计到演出的设计，各班都力求精益求精。活动中，18CZ02班的《相信未来》充满新生的嫩芽，吐露着走进经典的渴望。17CD01班带来的《爱国之路》给我们展示了男性的温文尔雅和女性的清秀温柔。15CD01班的《使至塞上》让我们乘着美丽的翅膀，飞向美好未来。16CD02班的《琵琶行》让我们在诗歌的长河中徜徉，汲取永不枯竭的精神力量。16CD01班《我的梦》让优秀的民族精神在我们血脉中流淌，让民族文化智慧成为支撑我们人格的脊梁。

此次诵读经典比赛，各班都很好地把握了诵读内容。最后17CZ04和17CD01技高一筹，夺得了一等奖。徐主任为获奖班级颁发了证书并发表了热情洋溢的讲话。

愿中华诗文艺术之花永远芬芳，愿五千年的血脉永久传承。让我们在朗诵中亲近中华经典，在亲近中热爱中华文化，弘扬中华文化！（范小培）

“衣加衣”温暖心房 “心连心”传递关怀

——信息系积极组织“衣加衣”援疆暖冬行动

2018年12月23日的夜晚，虽然是冬季但是信息系的教学楼里却是“温馨暖人”，这是信息人用爱心点燃的火苗。为响应学校“衣加衣”援疆暖冬行动，系办鼓励老师和同学们积极参加援疆暖冬行动，将自己的旧衣物援助给更需要的人。信息系师生们都积极参与，利用周末时间，整理了衣物带到了学校。

信息系学生会的同学们为这些充满爱心的衣物进行装袋打包分类。一件件旧衣服被手巧的同学们都装入了干净的塑封袋子并且贴上了相应的标签。虽然是些旧衣服但是却包含着我们信息系师生对于新疆克州同学的爱。

系部德育主任沈豪杰来到衣物捐赠的现

场指导学生们有序的摆放和统计衣物。学生会同学们分工明确，折衣服的、装袋的、贴标签的、分类的等等，好似一个流水线，各自都忙着自己的那份责任，大家都秩序井然地将这个有意义的行动进行下去。

在系部的有序组织下，此次援疆活动取得了圆满成功，信息系的同学们都表达出了自己心中的那份纯真的爱心，也教会了自己要懂得勤俭节约，珍惜我们现在所拥有的美好生活。

相信信息系的同学们都为自己参与这次行动而感到自豪，同时也让远在新疆克州的同学们在冬季感受到来自我们信息系的温暖。

（范小培）

借口，我对你只有一个要求，就是把成绩搞好！

女儿考试考了第一名，妈妈也会不满：要不是我这么盯着，你怎么可能考第一名？小心下次你就掉下去！

女儿上学赶时间，妈妈拿出打车费，说到：这些费用都是我省吃俭用省出来的，好好念书，不然你就是不孝啊。

日常生活中，妈妈最经常挂在嘴边的是那句歇斯底里的：

你对得起我们吗？

在这种日复一日的高压状态下，原本品学兼优的女儿茉莉逐渐患上了严重的抑郁症。

最终，16岁的她，因不堪忍受妈妈的斥责与吼骂，选择了深夜跳楼自杀。

妈妈生病，女儿关心说让妈妈多休息，妈妈却反驳到：你不好好读书，我怎么休息？

女儿考试考差了，妈妈会骂：失误粗心都是

同故事里的妈妈一样，我常常听身边的

练字修心 精于勤 贵坚持

——信息系开展“让练字成为一种习惯”主题活动

汉字是中国传统文化艺术发展的最具有经典标志的民族符号。练字不仅可以陶冶情操，磨练人的意志，更能静心静气，修身养性，提升审美能力。

信息系在本学期开始就将练字作为晚自习特色项目，系部分管教学主任陈建华要求每个学生每天晚上不少于300字的练习，不走形式，追求质量，真正让每个学生都能得到提升。这样一项活动得到了全系同学的响应，每个班级、每个学生都行动起来，选择了适合自己的硬笔字帖，经过了一学期的训练，他们的字体或清秀、或飘逸、或刚正、或洒脱。一时间，在学生们当中形成了一股浓郁的翰墨之气，不少学生将自己基本功的训练与自身文化修养的提升结合在一起，在用心写好字的同时获得了文化修养的浸染与熏陶。系部对本项活动严格要求并落实检查，每周一抽查、每月一普查，并将该活动列入班主任考核。根据开学初制定的活

动方案，1

月7日，系部主任徐亮、副主任陈建华对同学们的字帖进行检查评比，发现学生书

写能力真的有了不小的进步，最后18CZ02、

18CZ04、15CD02、16CD01四个班级全班练字帖字迹工整、有质有量，获得了最佳组织奖。

通过这样的特色晚自习活动，不仅让学生

的字有了明显的进步，也提高了学生的自身修

养，培养了他们专心致志，聚精会神做事的好

习惯。（范小培）

（范小培）

不负青春的盛宴 绽放信息的笑容

——信息系师生喜庆元旦迎新年

欢歌笑语，辞旧迎新，又是一年岁末时！12月28日晚，准备已久的信息与艺术系2019跨年元旦联欢晚会在五彩的灯光中，在全系师生的共同期待中拉开帷幕。

晚会以独特的“倒计时”方式拉开序幕，沈天爱、马佳伟、成程、沈天宇四位同学担任此次活动的主持人。

此次晚会形式多样，看！王一波同学穿着惊艳的古装，以优美的舞姿引来的观众们的阵阵欢呼。

金程昊、杜佳莹等五位同学带来的热舞串烧调起了全场的气氛，他们相互之间的配合以及他们与音乐完美的融合，无不感染着在场的观众，牵动着每一位观众的心。



安全责任泰山 为生命筑起坚固的城墙

为深入贯彻学校安全管理工作会议精神，提高学生的安全意识和自救技能。信息系于1月8日上午9:15在北操场召开了一次期末安全教育大会。系部全体班主任及学生参加了此次会议。

会上，系部主任徐亮就交通安全、食品安全、宿舍安全、实训安全以及消防安全进行了强调。徐主任指出，时下正值冬季，天干物燥，在这样的季节里，我们尤其要提高防火意识和技能。他希望同学们能做到“三懂”：一是要懂得火灾的危险性，增强消防意识；二是要懂得火灾形成的原理，不玩火；三是要懂得火灾预防，远离火种。接着，徐主任还介绍了三大火灾自救法：一、毛巾、手帕捂鼻护嘴法；二、遮盖护身法；三、卫生间封隔避难法。最后，他还提醒学生转告家长，春节期间要“定时、定点”燃放烟花爆竹，不购买不符合标准的烟花爆竹，确保保过一个欢乐、祥和、安全的春节。

紧接着，系部德育主任沈豪杰对临近期末学生的纪律要求进行了强调。他指出，近期学生违纪情况有所抬头，特别是部分学生对手机使用的自控力还有待加强。他要求全体学生务

必提高警惕，加强自控，同时也要求学生会在后阶段要加大检查力度，双管齐下，确保安全有序地完成期末各项工作。最后，沈主任给在援疆暖冬行动中献出爱心的同学颁发了奖状，以示鼓励，同时以此为契机，对全体同学进行了感恩教育，希望全体同学都能献出自己的爱心，温暖人间！

此次会议的召开，提高了学生的安全意识，使学生更加关注消防，更加珍爱生命，为生命筑起坚固的城墙，同时也为期末各项工作的顺利完成奠定了基础。（范小培）



放弃自我的爱是对孩子最大的伤害

心理导航

没有一个孩子可以承受妈妈放弃自我的压力。因为放弃的那一部分自我，妈妈会潜意识里在孩子的身上“弥补”。而这种“弥补”，一旦失去分寸，便会毁了孩子的一生。

台湾短片《茉莉的最后一天》，讲述的就是这样一个悲剧。硕士毕业的海归妈妈，结婚后，为了孩子，放弃了原本继续深造便能得到的教授职位。然而，心有不甘的妈妈认为，只有把孩子培育成才，才对得起她放弃教授的这份牺牲。女儿稍微不听话，妈妈便会生气怒吼；要是没有生你们，我现在也是一个教授。为什么我放着教授不做，在这里受你的气啊。

妈妈生病，女儿关心说让妈妈多休息，妈妈却反驳到：你不好好读书，我怎么休息？

女儿考试考差了，妈妈会骂：失误粗心都是

借口，我对你只有一个要求，就是把成绩搞好！

女儿考试考了第一名，妈妈也会不满：要不是我这么盯着，你怎么可能考第一名？小心下次你就掉下去！

女儿上学赶时间，妈妈拿出打车费，说到：这些费用都是我省吃俭用省出来的，好好念书，不然你就是不孝啊。

日常生活中，妈妈最经常挂在嘴边的是那句歇斯底里的：

你对得起我们吗？

在这种日复一日的高压状态下，原本品学兼优的女儿茉莉逐渐患上了严重的抑郁症。

最终，16岁的她，因不堪忍受妈妈的斥责与吼骂，选择了深夜跳楼自杀。

妈妈生病，女儿关心说让妈妈多休息，妈妈却反驳到：你不好好读书，我怎么休息？

女儿考试考差了，妈妈会骂：失误粗心都是

借口，我对你只有一个要求，就是把成绩搞好！

女儿考试考了第一名，妈妈也会不满：要不是我这么盯着，你怎么可能考第一名？小心下次你就掉下去！

女儿上学赶时间，妈妈拿出打车费，说到：这些费用都是我省吃俭用省出来的，好好念书，不然你就是不孝啊。

日常生活中，妈妈最经常挂在嘴边的是那句歇斯底里的：

你对得起我们吗？

在这种日复一日的高压状态下，原本品学兼优的女儿茉莉逐渐患上了严重的抑郁症。

最终，16岁的她，因不堪忍受妈妈的斥责与吼骂，选择了深夜跳楼自杀。

妈妈生病，女儿关心说让妈妈多休息，妈妈却反驳到：你不好好读书，我怎么休息？

女儿考试考差了，妈妈会骂：失误粗心都是

借口，我对你只有一个要求，就是把成绩搞好！

女儿考试考了第一名，妈妈也会不满：要不是我这么盯着，你怎么可能考第一名？小心下次你就掉下去！

女儿上学赶时间，妈妈拿出打车费，说到：这些费用都是我省吃俭用省出来的，好好念书，不然你就是不孝啊。

日常生活中，妈妈最经常挂在嘴边的是那句歇斯底里的：

你对得起我们吗？

在这种日复一日的高压状态下，原本品学兼优的女儿茉莉逐渐患上了严重的抑郁症。

最终，16岁的她，因不堪忍受妈妈的斥责与吼骂，选择了深夜跳楼自杀。

妈妈生病，女儿关心说让妈妈多休息，妈妈却反驳到：你不好好读书，我怎么休息？

女儿考试考差了，妈妈会骂：失误粗心都是

压力。因为他们稚嫩的肩膀上，扛不起你那份未完待续的追求与渴望。妈妈的世界里不能只有孩子。

只有妈妈努力把自己变得更好，这样在孩子长大成人后，在他真正懂得的时候，他会对自己有爱，也有尊敬。

一个母亲的责任，不应该只对孩子给予温饱与关爱，还应该成为孩子的榜样，引导孩子前进，和孩子一起成长。如果妈妈有自己的人生规划、事业追求、兴趣爱好，那么孩子就会耳濡目染地学习到妈妈身上那些好的品质，成长为同样有追求懂上进的好孩子。反之，一个只会围着柴米油盐、孩子丈夫打转的女人，除了沦为家庭的保姆外，也必将沦为时代的淘汰品。（学生心理成长中心 施侠 供稿）



漫说生僻字

16CD02 黄淑琳

网络的发展,让我们的娱乐生活更加丰富起来。抖音APP的普及更是带动了人们业余生活,最近呢有一首很火的歌叫《生僻字》,掀起了一波文字热潮……

歌词中唱到“茕茕孑立,沆瀣一气,踽踽独行,醍醐灌顶,绵绵瓜瓞,奉为圭臬,龙行龘龘,犄角旮旯,娉婷袅娜,涕泗滂沱,呶呶不休,不稂不莠”,作为高职业的我们,是否会读这些字?是否理解更深层的含义?汗颜的是,我的答案是不能,我只能说出些许的字,更多的字,在没有咨询度娘的情况下,原谅我做不到。

也许有人说生僻字不常用,还不如不学。这个观点我持否认态度。“人有知学,则有力矣”,这是汉朝哲人王充的论断。日常生活中,大家肯定都遇到过读错字的情况,何况生僻字?这时候,我们就会生出一种感慨:唉,原来我的知识积累是如此的浅薄呀!

其实,学生僻字没有那么难,生僻字你读

静听回声

18CD01 黄洲

任由“瓶中信”飘荡在那一望无际的大海里,寻找它应去的方向。站在海边,吹着南风的我闭目遐思。海浪的豪情击碎了我的灵感,海风的猛烈让我有种措手不及的颤抖。那个沉入大海的故事,被心网给捕获了。

终于找到了最后一片记忆的碎片,拼出那扣人心弦的画面。静谧的海面印衬着那透明蓝色的天空,让人有种想出海的冲动。海浪轻轻抚摸着沙滩,螃蟹也肆无忌惮的横冲直撞。温柔阳光正享受那暴风雨来临时的那份宁静。隐隐约约有位渔夫正打着小船在广阔的大海里漂泊。“这样的天气最适合出海打鱼了!”他自言自语。却不知那份宁静只是一个噩梦的开始。阳光羞怯得把半边脸藏在乌云背后,天空中不知何时出现了几朵预示着灾难的乌云。一阵接一阵的风使沙滩上的沙子舞动着,狂野着,把贝壳都淹没了,螃蟹也退回那个温暖的“家”。

海浪终于撕去了温柔的面具,显示出那份傲气。把那条小船一次次冲向海心,渔夫有些手足失措的指挥着那条只听海浪的小船。人在海浪的威胁下有些东倒西歪。天开始下起了暴雨,雨点拍击在失去重心的小船上,渔夫拼尽全力想把小船的控制权掌握在自己手里。可是人的力量终究改变不了命运的安排。他怪那片静谧的海欺骗了他,但他并没有放弃,并没有低头,他还是努力地撑着那条即将沉入大海的

指导老师 黄锦红

小船。或许他明知道那只是个奇迹,可他却抱着那个奇迹怎么也不撒手。猛烈的海浪终于撕裂了那条早该沉入大海的小船,木板片片飞散在海面上,大海以为渔夫这样就会放弃,可事实却让人意外。他抱着一块木板拼尽了最后一点力气寻求一条生存的道路。一只手麻木了,可他的另一只手却死死抓住这块指引他走上生存的道路。风没有停止咆哮,最终它把那个奇迹沉没大海。渔夫被海浪冲入了那个广阔的大海。但我相信他一定不会后悔,因为,至少他已经努力过了。

大海终于为他吞没了一个生命而感到后悔,他慢慢平复了他的心,恢复了那有些虚伪的平静。其实,不管是美好的,悲伤的,快乐的还是感触的,那只是一个故事,可是通过我们的心灵可以感知它的真谛,那会让你受益匪浅。

成功与失败往往只在人的一念之间。如果你面临着失败并决定放弃,那么“成功”还有什么意义?如果故事里的渔夫在第一时间放弃的话,那么他在这个世上就会少生存一秒,但显然,他选择了坚持,这于他而言意义是那样的不同,或许经过努力依然失败,但这也是一种成功,因为你学会了“坚持”。一件事其实不应

用肉眼去观察,应该用心灵去观察,那么结果必将截然不同。

指导老师 黄锦红



点击

16CD01 滕超颖

1900年5月26日清晨,一位名叫王圆箓的道士,无意间“点击”开了一扇轰动世界的大门……

初识这位王道士,是在余秋雨的《文化苦旅》中,余先生是这么形容他:穿着土布棉衣,目光呆滞,畏畏缩缩,是那个时代到处可以遇见的一个中国平民。他原是湖北麻城的一个农民,逃荒到了甘肃,做了道士,几经周折,不幸由他当了莫高窟的家,把持着中国古代最灿烂的文化……

今年7月初,我和这位把持着中国古代最灿烂文化的人“邂逅”了,就在那本《文化苦旅》中!冥冥之中我“点击”了这本氛围厚重的书籍,可是它太沉重了,沉重到我不愿重新打开它。

作为一个活在“信息高速发展,资源爆炸”时代的人,这本《文化苦旅》真的苦到我喘不过气来,很难想象,为什么那个时候的人会这么愚昧,这么愚蠢……

《道士塔》就像是一幕话剧一般,感情炽热,台词恳切,悲欢离合直击阅读者心头最柔软的地方,酸酸的,涩涩的,无法用言语表达。一时间,我突然有些后悔“点击”了这本书……

这是一个巨大的民族悲剧,王道士只是这出悲剧中错步上前的小丑,我们完全可以把愤怒的洪流向他倾泻,可是他太过渺小,太过卑微,最大的倾泻也只是对牛弹琴,换得一个漠然的表情,让他这具无知的躯体全然担起这笔

文化重债,我们也会觉得无聊。这是余先生在书中,形容王圆箓的句子。

是呀,他只是一位道士,不幸把持了最灿烂的佛教文化,莫高窟只是他的院子,仅仅只是个院子;这是上天“赐”给他的赏赐,他用来换取一点生活的补贴,也无可。

1900年5月26日清晨,他点击开了这个宝藏,作为后世之人,回首过去,我真的想说,这笔文化重债他承担不起,也不应该由他来承担。

王圆箓就像是召唤了一个阿拉丁神灯,可惜这个神灯“满足”了他的愿望,却没有告诉他,这盏灯的不良反应和使用说明。

更何况,无论是在学术上还是文化上,发现藏经洞就是一种贡献,都是一个了不起的重大发现,因为藏经洞的发现就预示着“敦煌学”的诞生,不能因为大的过错就掩饰掉他的功劳,至于有人说藏经洞应该在某个时代被发现,那纯粹是一种主观意义上的一厢情愿。

尽管人们认为王道士破坏了千百年来华夏儿女最宝贵的艺术珍藏,但是他至死都认为自己奉献了一生,完成了一项最伟大的事业。一项在后人看来愚蠢之极的“伟大事业”,但在他眼里却是名垂青史的伟大功绩!

我无意间点击了余秋雨的《文化苦旅》,不小心点进王圆箓的一生。

苦楚,心酸,无助……

指导老师 杨菊

青春·记忆

17CD02 周晓婷

微弱的烛光,慢慢的消失在空气中,像过眼云烟,只留下那让人像品味一首经典老歌那样的回忆。回忆是什么?就算有来生,我依然希望有那段刻骨铭心的回忆;就算将拥有更多的“美丽”,但我仍然去追忆那段平凡中的快乐;就算记忆会尘封,也无法拂去它。

漫步在街头,那条熟悉而又陌生的巷口勾起了我生命化学式里的“沉淀”。一个酷热的夏天,由于父亲的工作我去了那个喧哗热闹的大都市。对于出生在小城市里的我,在这里总有那种格格不入的感觉。去那儿我本想放松自己,冲淡一下学习的苦恼,友情的挫折,不曾想又增添了一份寂寞感。就像一条异族的小鱼,总也不能融入到另一群鱼儿中间。我是一个不擅言辞的人,这让我本来就有过的怯懦又加剧了。来到爸爸休息的小屋,无力的我睡着了。许久,我被那阵银铃般的笑声吵醒,一个人呆呆望着窗外发愣。看着那群与我的年龄相仿的孩子在嬉戏着。那种快乐感染了我,但恐惧让我退缩了。只有站在窗口羡慕着他们的快乐。“我能与他们一起玩吗?他们会排斥我吗?我应该怎么跟他们说……”正当我千头万绪的时候,一个毽子掉在我前面,一个女孩给我一个甜美的微笑,然后快乐的说:“喂,可不可以帮我捡一下毽子?”我把毽子扔过来,我刚想如何回答,她好像看透了我,捷足先登:“你和我们一起玩吧?”我有些犹豫了,我下意识的望了望妈妈,见妈妈点了点头,我放心的握着那双伸来的手。“我叫晓燕,你的名字?”我红着脸自报了家门。这是我与她第一次相识,也是第一次相交。其实当快乐向你招手,回忆为你谱写,你应该鼓足勇气,甩掉羞怯,重新为自己编织一个梦。

与她结识,让我不再与这个世界隔绝,“乐不思蜀”对我来说不再是一个不切实际的梦

了。她把快乐交给我,在我眼里她一直是那么快乐。她和我谈天说地,我们玩在一起,疯在一起,与她在一起,不用顾虑自己羞涩的心。其实当我与她相交的时候,回忆已为我们记录下点点滴滴,它已在巷口等了我们好久,好久。

快乐总是如此短暂,离别会抹杀掉所有的幸福。又是一个酷热的天气,当父亲告诉我要离开的消息,泪水已不受控制了。我呆呆的望着那条与她相识的小巷,我再也听不见那悦耳的鸟鸣声,只听到那烦人的知了声。终于要踏上离别的码头,我将带着所有的快乐离开这儿。晓燕的爸爸来为我们送行,可却迟迟不见晓燕。他递给我一张卡片和一件礼物,我没有勇气打开,我不想让我好不容易平复的心再一次……我甩掉眼泪,飞快的跑上船。心底却在期盼她能够到来,希望能与她一起面对离别,至少我们还拥有那段回忆。面对着上海的方向,我打开那张卡片,上面绘着一张张“笑脸”。眼泪滑落在“笑脸”上,漾开了。我回望上海,看着这个带给我回忆的地方。突然,发现有人正在码头上向我招手,我知道那一定是晓燕,我也拼命招手,拼命挥着卡片,让眼泪肆无忌惮的模糊视线。

回忆让我懂得了什么是快乐,什么是思念,也让我懂得了什么是痛苦。当你面对着离别,不要哭泣,至少我们拥有着那永远抹不去的回忆,有空的时候,静静的品味一下你自己的快乐。

指导老师 陈慧

