

让“精英教师”从大地里“长”出来

在期中总结大会上,徐忠校长提出,教育发展的核心是质量,关键是教师。学校将直面教师专业发展的“痛点”,启动精英教师培育“235”工程,创新人才梯队建设模式,分层次、分步骤整体推进教师专业成长。

如何让“精英教师”从海专的肥沃土壤中“长”出来,而不是让“名师”成为揠苗助长的无根基速成品,我们就必须回归培养精英教师的逻辑起点和路径:品德为先、张扬个性、根植实践。实现每个人全面而自由的发展,是《共产党宣言》所昭示的“初心”,也是精英教师培育工程的“愿景”。精英教师培育的宗旨是:致敬海专广博而自由的大地,尊重教师的个性,秉持全面发展理念,为精英教师的“顺产”奠定厚实基础。

一是强调“责任担当”的人世精神。“责任担当”是精英教师坚韧的人格支撑。日常工作的繁重和琐碎、教育对象的千差万别、家长素质的参差不齐和社会环境对职业教育的“傲慢与偏见”等种种因素,让职校教师这个职业没

有风花雪月的娇贵,而需要面对真实的、矛盾的现实生活。而我们的精英教师需要内心安宁、心境平和,拥有立足本职工作的“温和而坚定”的韧性,需要不抱怨和执着投入的坚守,真正从内心认同、热爱自己的职业,他们将担负起学校教学工作、课程建设、项目创建、大赛工作等关键任务,“素其位而行”,在自己的岗位上发光发热。

二是强调“主体实践”的成长规律。每位教师是学校的生命主体,也是自我生命的主体。每个精英教师都有属于自己的教育故事。它契合教师的内在生命需求,呈现“百花齐放”之势。学校不会“预设”好教师发展的框架,用“统一的模板进行塑造”,而是尊重教师的生命个性和教育实践的自主权,倡导教师自觉、自主和自治。每个精英教师都将根据自己的兴趣和特长进行职业生涯规划,通过自我定位、自我规划职业成长的途径和方式,最终绽放属于自己的灿烂。学校有“教师,你慢慢来”的从容心态,期待真正的精英教师在“静养”中积蓄成长

的力量。

三是强调“君子不器”的成长视野。学校是一个“小社会”,有“学”在其中,学生的学习成长是重要职责,教师的学习发展同样至关重要。只有保持教师“学”的活力,学校才能发挥探索性的、面向未来的先锋引领作用。孔子说的“君子不器”可以给我们启发,教师不要像器皿一样只有一种用途,而应有博学、融通、跨界和穿越的视野与能力。精英教师将是专业底蕴深厚、厚积薄发型的人物,在教育实践中敏锐地发现问题,将问题转化成研究课题,在关注实践中寻找破解问题的方法,我思故我在,在鲜活的教育教学实践中实现自己的价值。

教师的专业发展永远是在不满现实、改造现实和创造现实中前进的,这种对教育现实的改造与创造除了教师自身的痴心与梦想、执着与坚持,更需要学校给予的成长土壤。愿更多的精英教师从海专大地中“长”出来!

(杨一丹)

我校接受养成教育省级调研

11月9日,由南京市职教(成人)教研室副主任林德华、南京商业学校副校长宁霞组成的省职业学校养成教育调研组来校检查视导,我校徐忠校长、宋健书记、分管德育工作的茅一娟副校长热情陪同。

在图文信息大楼,两位专家首先认真观看了学校宣传片,接着又仔细翻阅了相关材料,并就本次调研的工作主旨、检查重点,以及养成教育成果如何体现等问题进行了深入交流与探讨。

随后,两位专家前住电信系教学区,现场察看正在进行中的“唱响校园”活动。响亮的歌声、昂扬的精神状态,成为我校展示养成教育成果的一道亮丽风景线。

本次调研,随机抽取部分师生分别参与在线答卷,两位专家走进答卷现场了解活动组织情况。

我校历来重视学生的养成教育,把培养学生良好习惯、提高学生综合素养当成履行职教使命与担当。尤其是本学期以来,我校借助升旗仪式的组织完善、唱响校园的全面实施、周末广播点评会的有力引导,以及学生撰写周记的认真批阅,不断加大养成教育的工作力度,有力推动学生文明素养和言行习惯又有新的显著提升。

(黄伟海)

我校“石榴子”社团联正式开团

11月29日,海门中专“石榴子”社团联在学校南操场隆重举行以“青春汇 绘青春”为主题的开团仪式。校长徐忠携校长室全体成员、学工部全体、六大系部主任及分管主任、班主任及全校学生参加了开团仪式。

整个活动在全校学生“唱响校园”的洪亮歌声中拉开帷幕。

副校长茅一娟作为社团联的会长作了开团动员。茅校长用生动亲切的语言讲述了海门中专“石榴子”社团联成立的背景和“石榴子”命名的缘由,表达了对学生社团成立的祝贺,并对同学们的成长表示了殷切的希望。

在全校学生的见证下,学工部主任、六大系部德育主任为校级社团和系部社团进行了集体授牌。

海门中专“石榴子”社团联一共有56个社团,其中4个校级社团,52个系级社团,初步形成具有专业特色的艺术、礼仪、体育、文化的联合体。社团联的开团是一个起点,他们会以百花齐放装点青青校园,以百家争鸣实现自我成长!

(黄娟)



11月4-5日,海门中专承办2018年南通市职业学校交通运输类、加工制造类、农林牧渔类三大竞赛类别,顺利完成各项赛事。图为加工制造类选手在比赛中。

加压鼓劲 砥砺前行 ——我校召开期中总结暨师德师风建设大会

11月30日,我校召开期中总结暨师德师风建设大会,徐忠校长发表讲话,党委书记宋健主持会议。

徐忠指出,本次会议,主题十分突出,就是简要回顾开学至今的工作,全面部署下一阶段工作;会议的导向十分鲜明,就是客观分析学校的优势和劣势,扬长避短,挖掘潜能,高原之上,再造高峰;会议的意义十分重大,就是首次明确师德师风在学校“高质量”发展中的决定作用,动员全校上下凝心聚力,再创佳绩,以“途中跑”的优势实现整个学期的完美收官。

徐忠认为,11月的徐州、宿迁之行和省教育厅、省评估院应邀所做的培训讲座,给了自己两点体会,一要“格外珍惜当前”,二是“大力能出奇迹”。海门中专打下的相对坚实的发展基础是靠全校教职员工合力奋斗出来的。

徐忠指出,学校开学至今的工作,一句话概括,就是不停地做“加减法”。先说“加法”:一是项目创建有了许多新成果;二是德育工作有了许多新做法;三是学校多了几个新荣誉;四是个体或团队有了许多新标兵。再说“减法”:一是对部门设置进行了简化;二是对工作量统计进行了简化;三是对教行行为规

范进行了简化;四是对重点工作进行了简化。

徐忠强调,学校存在的诸多问题,关键核心是“人”的问题,说到底还是“教师”的问题。下阶段,学校将充分聚焦“压力、动力和能力”三个维度,多措并举,严格落实,全力打造“精英团队”,以此影响和带动教师素质的整体提升。

徐忠明确,下阶段学校重点工作,一是党建为魂,迎接12月底“示范支部”的创建验收;二是项目为王,做好“全省领航计划50强”的申报启动工作;三是技能为本,修订《技能大赛奖励办法》,做好2019年省技能大赛的备赛工作,同时做好第七届技能节的开展工作;四是大赛为要,做好2019年信息化教学大赛市赛选手的遴选工作;五是服务为首,做好“海门职教集团”成立大会的相关准备工作。

宋健在会议结束前要求大家认真领会、贯彻徐忠校长讲话精神,更加相信“出大力必会出奇迹”,更加认准只要肯下功夫,只要认真去做,没有攻不下的难题。同时,更加认清新时代师德师风建设的新形势新要求,以更加顽强的工作作风,更加务实的工作态度,更加振奋的精气神,为学校事业的兴旺发达做出更多更大的贡献。

(黄伟海)

★11月1日,南通市市场监督管理局领导对我校食堂食品卫生安全进行专项督查。

★11月1日,扬中市政协来校考察交流。

★11月2日,我校徐申老师团队勇夺全国农业职业院校教学能力大赛一等奖。

★11月3日,海门中专培训服务中心正式上线。

★11月4日,我校吴开宇老师主持的课题,通过市职业教育成果奖培育项目评审。

★11月5日,我校获评江苏省职业学校信息化教学大赛先进单位。

★11月6日,我校接受南通市纪委党风廉政建设“两个责任”落实情况专项检查。

★11月7日,学生工作部举办“张謇文化进校园”宣讲活动。

★11月8日,我校师生在第八届江苏省职业教育创新大赛中获奖。

★11月9日,我校获海门市消防安全教育活动优秀组织奖。

★11月11日,我校教师参加“张謇精神的时代意义2018年度论坛”。

★11月12日,我校党支部规范化建设接受海门市教育工委检查。

★11月13日,我校三名学生获评海门市“新时代好少年”称号。

★11月14日,我校完成省中职系统教改数据录入工作。

★11月15日,我校教师参加国家开放大学网络教学工作推进会。

★11月16日,我校举行全市机修钳工、维修电工职业技师培训。

★11月17日,原味语文荣获2018全国人文教育行动叙事评选二等奖。

★11月18日,我校完成“南通市教师发展示范校”申报工作。

★11月19日,继续教育部开展“一导三学”加强学习支持服务。

★11月20日,第十二届学生代表大会顺利召开。

★11月21日,徐忠校长应邀赴南京作示范校创建专题培训。

★11月22日,综合党支部携手党建联创共建,谱写校企合作新篇。

★11月23日,我校喜获教育系统“2018年度职工之家建设示范单位”称号。

★11月24日,我校积极组织师生参加南通市第三十届青少年科技创新大赛。

★11月25日,我校原味语文名师工作室成员荣获全国教育教学信息化大赛一等奖。

★11月26日,我校召开课程设置、教材征订、教务系统管理工作会议。

★11月27日,我校组织观看原创大型话剧《张謇》。

★11月28日,我校举行2018年度第五次党员大会。

★11月28、29日,我校接受南通市德育工作视导。

★11月29日,我校举行校务会议,科学研判,主动作为。

★11月30日,继续教育部设摊海门市人才市场,进行开放教育、奥鹏教育招生宣传活动。



建筑工程系以党建工作为保障，以立德树人为根本，以提高质量为核心，以精细管理为抓手，以促进就业为导向，着力加强内涵建设，深化教育教学改革，以“六大提升工程”为引领，积极探索人才培养新模式，不断创新管理机制，努力促进系部又好又快新发展。

“师资队伍”提升工程

围绕学校建设和发展战略，坚持师德教育和业务提高并举的方针，大力实施“师资队伍”

提升工程。加强专业教师团队建设，建立以经验丰富的优秀专业教师为主要负责人，以青年教师为主体的优秀教学团队。深入开展“建筑专业教师发展规划”活动，通过开展教学基本功展示、技能比武等活动，着力提升全体建筑专业专任教师的课堂教学水平和专业技能水平，促进每位专业教师拓宽一专多能、深化专有所长，通过教师内涵的提升，使专业师资队伍得到主观调控，提高专业教学质效。

“专业建设”提升工程

坚持“结构优化、重点引领、协调发展、特色鲜明”的建设理念，对接现代建筑业，及时调整专业设置，优化专业布局，提升专业与产业的契合度，主动适应市场需求。以增强就业创业竞争力为导向，切实加强建筑专业建设，以此带动专业群的协调发展。着力推进“建筑工程施工”高水平实训基地创建工作，提升质量水平，强化专业特色，追求卓越品牌。

“专业技能”提升工程

突出技能教学与训练，加大技能课堂建

设，提高技能教学的实效性，努力提升学生技能水平，为实现职业资格考试及技能考证的高过关率奠定扎实的基础。积极备战职业学校技能大赛，启动系级、校级预选，配备优秀指导老师，制定详实的训练计划，以老带新、“育秧选苗”、披沙拣金，为市赛、省赛积蓄有生力量。高质量组织举办第七届技能节，弘扬“劳动光荣、技能宝贵、创造伟大”的时代风尚。

“教学管理”提升工程

建立健全科学规范的教育教学管理制度，以绩效评价为导向，注重对教育教学管理的整个过程进行督导评估，对全体教师实施年度目标管理考核，进一步调动全体教师规范管理、科学管理的积极性。注重教科研工作，鼓励教师积极参加各级专业技能大赛，并参与教育科研课题的申报和研究工作，逐步提高广大教师的教育科研能力。

“学生素养”提升工程

强化职业教育“立德树人、服务发展、促进就业”的办学导向，主动适应我市现代产业发

展对高素质技能人才的需要，以学生的成长和体验为中心，切实加强学生思想品德、人文底蕴、职业技能、创新精神、实践能力的培养和锻炼，全面提高学生的综合职业素质和能力，为打造现代产业发展新高地提供技能人才支撑。

“系部文化”提升工程

以众志成城的凝聚力，和谐共享的纽带力，共同营造一个“做最好的自己 做最强的团队”的良好氛围。竭力打造思想上同心，目标上同向，行动上同步的建工团队。继续秉承“创品质团队、建优质系部”的工作目标，着力打造“平安建工、和谐建工、技能建工、卓越建工”，努力实现师生个体的发展与校、系发展的同频共振，共创发展佳绩。

站在发展的新起点上，建工系全体师生众志成城，奋力拼搏，在激情奋斗中不断超越，在励精图治中追求卓越。

(王国华)

“建筑工程施工”省现代化实训基地创建动员会顺利召开



为更好的推进省现代化实训基地创建工作的有序开展，9月15日9:20，建筑工程系在文苑楼214室召开“建筑工程施工”省现代化实训基地创建动员会，校党委书记宋健、建工系主任朱敏敏、副主任张永辉及部分建筑专业教师参加会议，会议由张永辉副主任主持。

会上，朱敏敏主任强调了创建省现代化实训基地建设工作的重要性，并就创建任务进行了人员分工。她要求与会人员认真研读建设标准，深刻领会指标内涵；严格按照序时进度，如期高质完成创建任务。

随后，张慧琴老师针对创建工作的文件精神 and 标准要求，进一步分析指标内涵，明确了



佐证材料要求。她指出创建工作要求高、时间紧、任务重，她希望全体建筑专业教师克服困难，协同合作，圆满完成所分配的任务。

最后，宋健书记发表讲话。他以“我们面临着什么？”、“创建我该做些什么？”、“创建我该怎么做？”、“创建我能收获什么？”四个问题的形式提出要求。他要求教师明确创建标准，关注细节，全力以赴，克服困难，通过创建实现自我提升，打造建工品牌。

通过会议，全体与会人员责任更明、方向更清，大家表示将认真学习建设标准，认真梳理创建任务，确保了高质量完成创建工作。

(王国华)

“建筑类技能学测考点”接受省级专家验收



10月31日上午9:00，“2018年江苏省中等职业学校学业水平考试技能标准化考点建筑工程类建设汇报会”在建工系B2楼214会议室召开。两位验收组专家分别是淮阴商业学校的系主任刘凤、徐州机电技师学院的系主任缪希伟，建工系主任朱敏敏、副主任张永辉及参与学测技能标准化考点建设的老师参加了会议，会议由朱敏敏主持。

首先，朱敏敏主任对专家的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢，她指出，海门是建筑之乡，建筑是海门的支柱产业、富民产业、优势产业和形象产业。学校高度重视建筑类技能学测考点的工作，希望专家组能够提出宝贵的意见，确保我校建筑类学测技能考点工作圆满完成。

会上，张永辉副主任向专家汇报了“建筑类技能学测考点”的建设情况。一是高度重视，明晰建设标准。建工系接受任务后，第一时间

召开了建筑考点建设工作会议，对场地工位、考试设备及基础设施等内容进行了逐项对照与梳理。二是现场察看，确定待建项目。系办与教务处多次实地查看综合实训平台考试环境与建筑测量实操场地，确定了具体的建设项目。三是稳步推进，完成建设任务。系办根据建设标准，列出详尽的建设项目清单，增添了2台服务器，工程测量实操场地安装了摄像头，全面梳理了水准仪、全站仪等实训设备，各项建设工作有序推进。四是模拟测试，完善学考环节。通过学测模拟考试，及时发现存在问题，并及时沟通解决。张主任希望专家组能够给予专业的指导和建议。

汇报会结束后，专家进行了实地查看。查看了信息化综合实训平台的考试机房，工程测量使用的水准仪、全站仪等设备，网上巡查监控系统，建筑测量实操场地等，并在检查的过程中，及时进行了沟通交流，提出了指导性意见。

最后，专家组对验收情况进行了反馈。专家组组长刘凤高度肯定了学校的建设工作，在场地工位、考试设备、基础设施建设、运营管理等方面都能够按照标准进行建设，同时专家组也提出了诚恳的建议，希望在软件升级、仪器型号统一等方面进一步完善。朱敏敏主任表示将按照专家组的意见，及时完善整改，确保学测技能考点的圆满完成。

(王益锋)

以课堂教学为抓手 促教师专业提升



为进一步加强专业教师队伍建设，促进教师专业成长，着力打造一支教学思想先进、教学方法灵活、实践技能过硬、教学成绩突出、富有战斗力的专业教师队伍。建工系组织开展了“建筑专业教师专业成长活动”，课堂展示是其中重要的一环。系办希望以课堂教学为抓手，通过开展扎扎实实的研究、探讨、合作、交流、互助活动，引导每位教师不断提升信息化技术应用水平，努力提升课堂教学质量。

10月15日下午第二节课，建筑组骨干教师杨海燕老师在18TD01班级开设了一堂建筑制图教学展示课，拉开了建筑组课堂展示的序幕。杨海燕老师授课引入自然，思路清晰，教学手段生动活泼，通过问题的引入，让学生开口说起来、动手做起来。为了帮助同学们更好地理解三面投影体系的空间状态，杨海燕老师课前指导同学们制作了投影面的卡纸模型，利用模型开始了三维空间的探究之旅。正投影的基本性质和三面正投影图的产生是本节课的重难点，杨老师因地取材，充分借助了身边实物，她引导学生自我操作、自行观察、集中呈

强规范 聚合力 提质量

——建工系召开教诊改工作例会暨政治学习活动



为进一步统一思想，提升教育教学质量，安排部署下阶段主要工作，9月29日上午9:20，建筑工程系在文苑报告厅召开全体教师会议。

会上，朱敏敏主任对建工系九月份的各项工

备考、省现代化实训基地的创建工作、全民运动会彩排训练、固定资产清查等15项具体工作。她鼓励全体教师肩负起勇于担当的精神，顾全大局的意识，增强工作的主动性和积极性，保持高涨的工作热情，齐抓共管，助推学生成人成才。会上，朱敏敏主任还组织了大家进行了政治学习《大气，是一种境界》，希望全体教师对人、对事、对己要做到豁达宽容，踏实做事，大气做人。

随后，张永辉副主任针对教育教学常规管理工作作了强调。技能大赛的备赛抓实效，指导教师要严格过程管理；学业水平测试要结合系部实际，相关任课教师制定切实可行的复习计划，注重技巧与方法，帮助学生抓重点，找不足，积极迎考，争取顺利通过考试；同时再次强调课堂教学规范，要求教师立足课堂，追求教学高质高效。

最后，邹熊冰副主任针对固定资产清查作了说明，同时要求全体教师做好国庆安全大排查。

(王国华)



精心准备，前期做了大量的准备工作，从信息化考试平台的建设，到测量仪器设备的添置；从考务工作的安排，到具体人员的落实，各个细节尽量做到精益求精，努力以最好的状态迎接考试。在整个考试

过程中，全体考务人员高度重视，认真负责，切实履行工作职责，认真实施考务流程，确保考试秩序井然，公正规范。在考试中，十多名学生志愿者协助做好引导和辅助工作，展示了良好的精神风貌。

整个考试期间，参测学生沉着冷静认真操作，遵守考试纪律，考场秩序井然，考试效果好，在大家的共同努力下，本次省学业水平测试建筑工程类专业技能考试工作圆满完成。

(王国华)

圆满完成省学业水平测试建筑工程类技能考试组考工作

11月14日至11月16日，在省教育厅的统一安排下，江苏省中等职业学校学生学业水平测试技能考试顺利举行，我校作为建筑工程类技能考点，圆满完成了各项考点工作，来自

全市6个学校的401名建筑专业学生顺利进行了考试。

为了圆满完成本次考点任务，在学校校长室的领导下，在教学工作部的指导下，建工系

铭记历史 勿忘国耻 ——举行“九一八”防空应急疏散演练活动



为了牢记历史,勿忘国耻,珍爱和平,同时也为增强学生避险和防患意识,熟知紧急避险时疏散的程序和路线,提高师生紧急疏散及应对突发事件的能力,建工系系举行了“九一八”防空应急疏散演练活动。

在演练活动之前,邹熊冰副主任召开了班主任会议,介绍了防空疏散、安全逃生的常识和技巧,明确了疏散的线路和要求。随后班主任到班召开主题班会,强调疏散要求。

2014 级工程造价专业毕业设计 答辩工作顺利进行

为了切实提升学生专业综合能力,11 月 20 日,建筑工程系工程造价专业毕业设计答辩活动如期进行。

工程造价专业结合实际,毕业设计题目由校外合作企业单位从实际建筑工程项目中选取,题目全面反映专业培养目标要求,使学生能得到全面的专业综合训练。

论文答辩过程中,师生互动积极,气氛严谨。学生们准备充分,很多同学从初稿开始,反复修改。各答辩评委们在仔细阅读学生的毕业设计后,从不同层面、不同视角提出相关问题,学生们也针对问题做出自己的阐释。答辩学生能将所学知识融会贯通,答辩准备充分,回答思路清晰,表达流利,表现优异,答辩赢得了答辩委员会成员的一致肯定。

毕业设计答辩是学生离校前的最后一次

上午十时整,刺耳的防空预警警报准时响起,建工系“九一八”防空应急疏散演练活动正式开始。同学们从教学楼里井然有序地向外疏散撤离,在规定时间内就已全部安全到达操场,顺利完成了整个疏散应急演练。

演练结束后,邹熊冰主任对此次演练活动进行了简要总结,同时希望同学们是要牢记民族耻辱,铭记历史,做一个“为中华之腾飞而不断努力”的热血青年。

此次应急疏散演练活动,提高了学生的应急逃生能力,强化了学生的安全意识,达到了在演练的过程中教育学生们勿忘国耻、心系国家的目的。

(王益锋)



实践考核,是对学生四年半来所学专业的一次综合检验。建工系主任室十分重视此次的答辩活动,出台了相关工作方案,精心策划,有效推进,多次召开协调会、动员会,深入答辩现场指导,并积极提出宝贵建议,推动本次答辩活动更顺畅地进行,更圆满地完成。

本次答辩活动的顺利举行,预示着 2014 级的同学们圆满完成了四年半在校学习任务,为踏上顶岗实习的新征程奠定了基石。

(王国华)

组织开展 11 月份“党员统一 活动日”活动



11 月 21 日下午 15:00,建工系党支部在党员活动室组织开展了 11 月份“党员统一活动日”活动,会议由支部书记朱敏敏主持。

首先,召开支委员会会议。支部书记朱敏敏要求支委会成员对照“基层支部规范工程示范支部”建设标准,查漏补缺,完善各项资料,做好迎接市委组织部检查验收的准备。

接着,组织召开了全体党员会议。大家就一起学习的《习近平新时代中国特色社会主义思想三十讲》进行心得交流。大家纷纷表示:《习近平新时代中国特色社会主义思想三十讲》内容丰富,内涵深刻,博大精深,涵盖改革发展、内政外交、治党治国治军等多个领域。

《习近平新时代中国特色社会主义思想三十讲》以直抵人心的方式,教育引导党员悟初心、守初心、践初心。让我们了解到新时代应该坚持和发展什么样的中国特色社会主义,怎样坚持和发展中国特色社会主义,让我们深刻认识到习近平新时代中国特色社会主义思想的重大意义、科学体系、丰富内涵和精神实质。

会上,全体党员观看了微视频《新时代战略思想》。视频对习近平新时代中国特色社会主义思想进行具体解读,指出将该思想作为党的指导思想是十九大最大的历史贡献,是马克思主义中国化的最新成果,是引领建设中国特色社会主义现代化强国的伟大理论;接着从 14 个方面的坚持讲述了战略控制的措施;最后习总书记的概括使得我们更加明晰,以上 14 个方面已构成坚持和发展中国特色社会主义的基本方略。

会后,各个党小组开展了党小组活动,组织党员观看了《榜样 3》视频,并撰写观后感。

通过本次“党员统一活动日”活动,建工系全体党员同志将积极发挥先锋模范作用,在习近平新时代中国特色社会主义思想的引领下,凝心聚力,为学校、系部发展做出自己的贡献。

(冯慧卉)

团结拼搏 超越自我 ——在第十九届校运动会上一展风采

2018 年 10 月 10 日,海门中专第十九届校运动会在校大操场举行。建筑工程系认真组织、精心准备,在踊跃报名的同学里,挑选出高水平运动员参赛,并积极备战各个项目的比赛。

随着运动会各项比赛的开始,校园顿时沸腾起来。百米赛跑、1500 米的长跑、接力等径赛项目和跳高、跳远、投掷等田赛项目各具特色,各显风采。参赛的建工健儿在赛场上挥汗如雨,表现出了极佳的竞技状态,展现出建工学子的体育精神。有的同学则成了的“战地小记者”,运动会实况新闻稿接二连三地送到广播台。

建工系教师们也积极踊跃参加,参赛的既有年过半百的老教师,也有朝气蓬勃的年轻教

师,他们兴致盎然,凭借自己的实力和团队协作精神,赛出了风格,赛出了水平,整个运动会充满趣味性,又充满了挑战性。

在赛场上运动员们你争我赶,在各项比赛中拼尽全力,披金斩银,比赛虽累,但到处可听见同学们的加油声、呐喊声和赢得胜利的笑声。赛场之外,裁判员各司其职,保证了赛事的公平、公正与顺利举行;撰文投稿、激情广播,人人都是运动会一份子的情感和责任弥漫着整个校园。

运动会展示学生青春风采,考验体能与心理的具体实践,建工学子团结一心,相互鼓励,展现了学生拼搏进取、永不言败、力争上游的风采,为系部赢得了荣誉,我们为每一位运动员喝彩!

(王国华)



在海门市全民运动会上精彩亮相

10 月 20 日,海门市第十七届全民运动会开幕式活动在海门实验学校隆重举行。开幕式上,建工系的 48 名彩旗队队员们以昂扬、饱满的精神状态与完美、划一的标准动作作为开幕式营造了热烈的气氛;“龙腾江海”舞蹈队青春的身影、整齐的动作、精彩的舞蹈,成为本次开幕式上又一道亮丽的风景线。海专学子朝气蓬勃、奋发进取的精神风貌,赢得了大赛组委会领导与观众的一致好评。

“台上一分钟,台下十年功。”精彩的开幕式演出,离不开所有参与人员的共同努力。建工系经过精心地筛选队员,认真的训练,出色地完成了任务。

彩旗队肩负着运动会开幕活动的重要责任,代表着海门中专的形象与气质。时间紧迫,任务重大,彩旗队员每天下午,在邹熊冰副主任的组织下,在黄忠贤、孔佳宁老师的指导下,在校大操场进行训练。训练过程中,队员们举旗、摆阵、跑动,不停变换着阵势,彩旗队员们听从指挥、认真排练,不辞辛苦地在场上一遍遍地走好方队。他们以热情与自信一展建工系的风采,以他们的认真与刻苦为全运会开幕式的圆满举行贡献自己的一份力量。



“龙腾江海”舞蹈队,由建工系 60 名男生和经贸系 60 名女生组成,120 人的配合表演,不是件容易的事情。建工系和经贸系密切配合,在陈瑶、王益峰老师的精心指导下,同学们每天利用下午和晚上的时间坚持排练,一次次的磨合、一遍遍的熟练,没有一丝怨言。虽然每天都很难,但大家的付出都以另一种方式悄无声息地回报给他们,他们用拼搏和努力,书写出开幕式上属于海门中专的独特风貌。

建工系在海门市全民运动会上精彩亮相,离不开学校领导的关心与支持,宋健书记、周桂岐副校长、茅一娟副校长多次亲临现场指导,提出宝贵意见。一次展示、是一次挑战,也是凝聚力的充分展示,建工系师生将凝心聚力,继往开来,以良好的精神面貌、以高昂的工作作风努力开创工作新局面。

(王国华)

激流勇进人人奋勇, 乘风破浪个个争先 ——召开全体学生大会



为进一步促进学生的健康成长,全面总结反思阶段工作,11 月 27 日下午 15:10,建筑工程系在文苑报告厅召开全体学生大会,全体班主任全程参与了大会。

会上,邹熊冰副主任对学生进行了安全教育,指出安全教育是适应日益严峻的社会治安形势,提高学生的综合素质,保证学生平安健康快乐的学习与生活的必然要求。要求全体同学严格遵守学校的规定,规范与约束自己的行为,加强在上课常规、卫生常规、纪律常规、文明常规等方面自我要求。

随后,张永辉副主任针对期中考试进行了各项数据分析,为积极面对后阶段的学习任务,他要求全体学生养成遵守纪律的习惯、养成认真听讲的习惯、养成动手操作的习惯、养成读书写字的习惯、养成有序计划的习惯、养成合作探究的习惯,提升自身综合素质,为将来的立志成才打下坚实基础。

最后,朱敏敏主任对开学以来情况进行剖析,希望全体学生能够准确把握校训、学风的深刻内涵,善于从中汲取丰富的营养,从一点一滴做起,努力培养纯洁高尚的道德品质、和谐向上的阳光心态、文明美好的品德修养、广博自由的包容精神,共同营造积极进取、奋勇争先的良好氛围,为了共同的梦想前程,团结一致,勇往直前,努力成为可堪大用、能负重任的栋梁之材。

本次会议,内容丰富,凝聚力量,鼓舞士气,激励全体学生激流勇进人人奋勇,乘风破浪个个争先。通过大会,全体学生将克服松懈思想,意识到自身的优势与不足,明确了后阶段的奋斗方向和目标,为后阶段学习和活动注入了更多动力。

(王国华)

举行学生会换届选举

2018 年 11 月 8 日晚,学校 H 楼气氛热烈,建工系第三届校学生会干部竞选演讲活动在这里举行。

本次会议由上届主席唐淑琦主持,建工系邹熊冰副主任参加会议。28 位竞选同学参加了主席团、值日部、劳卫部、纪检部、生活部、文体部、秘书部七个部门岗位的竞选,竞选者逐一上台进行 3 分钟的演讲,每一位候选人都充分表达了自己对学生会的认识以及无论自己是否当选都会以积极的态度面对,他们的精彩演讲不时赢得了大家热烈的掌声。依据公开、公平、公正,惟贤惟德、能者居上的原则,通过主任、所有学生会成员及各班班长打分,经过

1 个半小时激烈角逐,共有 15 位同学成功竞选为新一届的学生会干部。

随后,由上届主席唐淑琦做本学期的学生会工作报告,围绕“态度问题”及“什么是责任”开展,她提出我们要“不忘初心、方得始终”,要踏踏实实的做好自己的本职工作,要自信、勇敢、阳光!自信源于承担,成功始于责任。

最后,邹熊冰副主任总结发言,在肯定了一届学生会工作的同时对新届学生会的工作提出了要求,希望大家扎扎实实地开展工作,明确工作方向,以积极的态度投入到各项工作中。相信在所有同学的努力下,建工系学生会越来越好。

(王益锋)

心理导航

当我内心足够强大

维吉尼亚·萨提亚

当我内心足够强大
你指责我
我感受到你的受伤
你讨好我
我看到你需要认可
你超理智
我体会你的脆弱和害怕
你打岔
我懂得你如此渴望被看到

我不再攻击
我知道
当我不再伤害自己
便没有人
可以伤害我
我放下武器
敞开心
当我的心柔软起来
便在爱和慈悲里
与你明亮而温暖地相遇

当我内心足够强大
我不再防卫
所有力量
在我们之间自由流动
委屈、内疚、沮丧、愤怒、悲伤、痛苦……
当他们自由流淌
我在悲伤里感到温暖
在愤怒里发现力量
在痛苦里看到希望

当我内心足够强大

(学生心理成长中心 施侠 供稿)

超越自我 让梦飞翔

17TD03 滕俊杰

人生路道阻且长,鲜有风平浪静,多的是风吹雨打,日晒雨淋。我也曾在静谧的午夜时分辗转反侧,感慨命运的不公,哀叹时运的不济。如今,经历风雨和彩虹,逐渐明白:心若坚定,何惧前路曲折。愿从这一秒开始坚持梦想,勇敢向前冲。

春生夏荣,秋枯冬灭。十二载寒窗苦读转眼成空。梦想照进现实,前路茫茫,只剩一地鸡毛。2017 年的夏天阳光炽热,却阴霾密布,戾气暗生,烦闷抑郁,只有窗外的蝉声一阵盖过一阵……我以为我的一生止步于此,跟随着命运的脚步,我成了省联职院建筑专业的一名学生。

我浑浑噩噩进入学校之后,老师看出了我的迷惘和无措,找我谈话,她鼓励我告别过去,放眼未来:“三百六十行,行行出状元。只要付出,就有收获。”她的谆谆教诲让我明白了:人才的多样性和自己的独特性。心有多大,格局就有多大;只要一技在手,前途无忧。我犹如一头沉睡的狮子幡然觉醒,重拾起对生活的信心。我既然选择了建筑这门专业,就要去努力地拼搏!我积极开展职业生涯设计,了解行业需求,拓宽专业见识,投身到火热的学习生活中。心里有了阳光,世界也变得敞亮。高职生活焕发出五彩缤纷、多姿多彩的勃勃生机。

这是一个全新的世界,充满活力、阳光和机遇。和普通教育专注题海战术不同,这里不仅有前沿的专业理论课,也有丰富多彩的实践操作课。建筑 CAD、砌筑、测量、镶贴,一个神奇的世界展示在我面前,我如鱼得水……课外之余,我也积极参与校内外的各种实践活动,锻炼自己的能力,提升自己的素养。我慢慢沉淀自己,武装自己,为将来的远航做好充足的准备,让梦想在广阔的天空重新扬起……

成长是一段征途,有平坦的大道,也有崎岖的山路;有阳光灿烂的日子,也有阴雨连绵的时候……踏歌而行,走遍青山人未老。幸得良师益友,人得精舍学堂。坚实而渺小的脚步在追梦的路上踏出希望的方向。

余秋雨先生说过:“选择你爱的事业,爱你选择的事业,并努力地去追寻它,体会它,去浇灌它,无论将来成功与否,你都能自豪的说——我选择,我无悔!”

褪去失败的绝望,无助的迷茫,天真的幻想,稚嫩而弱小的翅膀在狂风暴雨中磨砺出不一样的形状。没有前行,怎么能到达远方?不去追逐梦想,又怎能知道成功的力量!让我们积沙成塔,成就圆满,让我们心绣未来,超越自我,为梦飞翔。

(指导老师:潘霞)



花季·梦想

18TD01 吴锦豪

谁说花季只属于灿烂的阳光?谁又说天水只属于善感的雨季,漫步在花季的走道上,才发现走过的每一个脚印都伴随着晶莹的雨滴。

——题记

在死寂一般的黑夜里,当流星以瞬间即逝的速度划过这广博的天空时。他让世人留下了太多的梦想,而这梦想就变成了永恒。这就是梦想的定格。

在秋季的黄昏独自漫步在寂凉的秋林里,心里总是有一种无言的沉重,是那樣的令人窒息,望着林中遍地秋叶,心中不免会发出一丝的感慨:他们曾经是那样令人羡慕,在春天里悄悄的萌芽,尽情的享受着春雨的滋润与鲜花的掌声,在炎热的夏季他们聆听着蝉的歌唱享受着白云的爱抚……但是如今他们的生命与梦想破碎了,面对着那枯黄的秋叶我无言了,在我看来我们的花季也如这秋叶般凄凉,也许这花季本不该属于我们,我们的花季注定就是生命中的雨季,此刻任何语言都表达不出我内心真实的感受。

……

花季的我们是那样的张扬,总是怀有太多的梦想,但是上天又是那样的不公,他注定所有的梦想都会走向破碎,但是无论如何我们都不应该被“梦想必定破碎的咒语”禁锢,无论梦想几时休,只要拥有精彩的梦想,无论明天有多短,拥有梦想的活过每一天就是幸福的。

打开尘封的记忆相册,无数文人墨客在生命结束之间选择梦想的破碎。诗人海子曾用一颗炽热的心写下《面朝大海,春暖花开》那样瑰丽温馨的诗篇,然而他并未遵守自己的诺言,而默默的走向山海关的铁轨,伴随火车的哀鸣完成了生命与梦想的破碎,而把自己那颗善良纯洁的心留给了尘世。生命一次,完美一次,梦破了,但那不破的灵魂依旧留在了诗句了,唱着永恒的赞歌。

秋风在“疯狂”,我心亦疯狂。

如花的季节,如花的我们总是太单纯,梦想对于我们来说是那样的陌生,但是在这花一般的季节没有梦想会枉度这美好年华,这个季节就是我们努力奋斗的季节,不为别人,不为父母,只为自己,为了自己的明天,为了明天的梦想。

落叶纷纷而下,望着落叶不由得再次发出感慨,原来再大的辉煌都逃不过梦想破碎的凄凉与哀伤,他们注定会在这样一个季节里凋零飘落,这就是宿命。

留给花季是我的傲慢,我的倔强,我的真诚,生如夏花之灿烂,死如秋叶之文静。慎抓花季的纤绳,一切都还来得及,来得及的爱,来得及的飞扬,即使什么也没有,可我会把最坦然的心留给花季。

花季的我们就如这秋林中的落叶,既是那样的凄凉又是那样的悲壮。在这如花的季节,让我们心怀梦想,驾着追梦的心飞翔,用最美的梦想装饰你我他心,永远定格在这如花的季节,成为那永恒的回忆。(指导老师:冯慧卉)

点评:本文文笔老练,语言优美,构思巧妙,大胆想象,富有创造力,文章读起来新颖奇特,具有吸引力。再加上一些精妙词语的使用,无形中为文章增添了不少情趣。

点击

16TD03 卢洪建

在一个科技引领世界的时代,手机和电脑不再是富有钱有势人的象征,人们对于手机和电脑的依赖已经达到了每天“非点不可”的地步!

最初,人们的通信方式是书信,通过人力传输非常的麻烦。后来战争频繁,人们为了更加快速传递军情发明了电报,多用于军事传输机密。进入和平年代,电报已经不适用了,接着才出现了“大哥大”!跟一块砖头一样,除了接打电话没有任何功能,不过科技落后的时代,有这么一块“黑疙瘩”摆在家里也是有钱势的一种象征。

随着科技的不断进步,人们已经脱离了无点击时代!电脑的出现是现代化的重要标志。说到电脑自然离不开鼠标,电脑系统最初名为“Windows”正如名字那样,他为人们对于世界的认知打开了一个新的窗口,世界上发生的事情都可以在屏幕上呈现出来,你只需轻轻点击鼠标便可足不出户知晓天下事。电脑和手机更新换代的速度也是日新月异,从最初的WinXP到现在的Win10,手机也从大哥大变成了触摸的全面屏,功能也是五花八门,通讯、娱乐、办公让人们的生活更加便利多彩。人们可以利用电脑手机和外地的家人视频,利用办公软件做ppt进行办公和教学,人们也可以利

点击

17TD03 张英杰

如果说人生是一本书,那么,拥有青春的日子便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一出戏,那么,拥有青春的日子便是最精彩的一幕;如果说人生是一次从降生到死亡的特别旅行,那么,拥有青春,我们便可以看到沿途最美的风景。来让我们一起点击青春吧!

中学是青春乐章的前奏,我们是谱下曲目的乐师,当升旗时,站在国旗下,缕缕清风拂起你的衣角,那鲜艳的红色旗帜飘扬在蓝天白云中的一刻,去寻觅青春的内涵吧!青春的内涵是战胜怯懦的勇气,是敢于冒险的精神,而不是好逸恶劳,坐享其成。在静寂的夜,星星对你霎眼的时候,你是在为白天的某些不快而含屈落泪,还是借这美好的月色,翻看一本本世界名著,为理想而奋斗!让我们一起点击青春吧!

青春是美好的,总是让人留恋和后悔,留恋那段欢乐的时光,后悔没有品味青春的滋味;青春也是苦涩的,总是让人流下眼泪,总是让人感受到离别之情的痛苦;青春还是热烈

用网络对贫困地区的人进行募捐,为孤寡老人和留守儿童送去温暖。人们还利用网络 and 现代高科技相结合进行定位导航,为公安机关等抓捕人犯提供了一大助力,只需鼠标轻点犯罪者便难逃天网恢恢!所以新时代进步,人们对于“点击”的依赖是必不可缺少的!

“点击”是把双刃剑,用好了造福社会,不然必是如下光景……

随着科技的迅速发展,许多不法分子也利用漏洞植入木马,进行破坏,盗取商业数据机密。有些人利用盗来的QQ号和微信号诈骗他人钱财和散播不良信息。手机和电脑功能的强大也让网游手游等行业迅速崛起,许多青少年不能合理安排时间沉迷于游戏,无法自拔。青少年不正确使用科技产品影响生理和心理健康,长期点击鼠标和手机屏幕导致他们不懂得和现实进行交流,出现精神萎靡和视力下降的现象,荒废了学业和工作,令父母寒心。所以不正确利用网络害人害己!

与其说电脑为我们的世界打开了一扇窗,不如说世界就像一台电脑,电脑上形形色色的新闻都在现实生活中一一呈现。每个人就像一个鼠标,如何点击操作进行何种行为全凭自己!

我曾经看过一本书,柴静的《看见》,该书记录了他生活中的所见所感。有人问到:“如果你来做新闻,你关心什么?”,她开了口:“我关心新闻当中的人”。每个人都生存在世界之中,没有一个人是旁观者,他人经受的我必经受!

的,像一团熊熊火焰在燃烧让人激情澎湃,让人挥洒拼搏的汗水;青春同样也是柔情的,让人的心灵纯洁无暇,感受到人与人之间的美好。让我们一起点击青春吧!

青春是粉红色的。因为在青春的岁月里,有着太多的希望和梦,那是粉红色的梦,浪漫、清新而瑰丽,同时也是梦幻的;青春也是绿色的。就像是小树茁壮生长,嫩芽的绿,朝气蓬勃,生机饱满。青春也是灰色的。因为我们缺乏理性,我们稍有收获就会沾沾自喜;然后一次又一次的犯错,做事不够成熟,导致我们有时做事一直徘徊不定。每个人青春的颜色都是这三种颜色的混合色,从而配出不同的色彩,这是人生中独一无二的色彩。让我们一起点击青春吧!

青春是充满希望和憧憬的年代,在春天播下多少希望的种子,在青春要实现多少美丽的希望。如果在青春不播下希望的种子,那么悔恨便伴随你有生之年的时时刻刻。拥抱青春,就是拥抱理想、信念、希望和勇气,就是拥抱激情、梦幻、浪漫和幻想。人生本来苦短,青春像早上的露水一样,太阳出来便消失得无影无踪。不要踌躇,不要犹豫,赶快点起理想的灯,扯起

信念的帆,紧紧抓住现在的手,努力拼搏。不要等到明天,不要等到青春失去了才去追求理想,那样只会给你带来无尽的遗憾。当你在经历数次失败获得了成功,是否真正体会到了“失败乃成功之母”的含义,当你在磨难中站了起来,是否感到自己又向人生迈进了一步,当你在落寞无助时,收到了远方好友的来信,是否真正感受到了“海内存知己,天涯落比邻”的可贵……青春时代是一个短暂而又美好的梦,请牢牢抓住它,不要让它流逝,让我们一起点击青春吧!

青春的心跳是有波澜的,起伏不定,它需要一个领航的人将这只漂泊不定的小船引向光明。把握好方向,千万不要迷茫,把握自己,千万别再悲伤。青春的少男少女们,还不太成熟的果实请不要去摘它,即使表面看上去甘甜里面却是酸涩。幼嫩的心灵请不要将它伤害;把握好自己,在还没有成蝶之前,请不要急着说出天长地久的誓言。让我们点击青春吧!

如果说人生是五彩缤纷的,那么青春必是其中最绚丽的一抹;如果说人生是动静交融的,那么青春必是其中最活力四射的一份。让我们点击青春,点击人生吧!

(指导教师:陆锦俊)

